体育・スポーツの総合出版 ――ベースボール・マガジン社

オースタースを工事

小社書籍のご注文につきましては、以下の方法をご利用いただけます

― お申し込み方法 ―

取り扱いは全国の書店で。 電話/FAXでのお申し込みも受け付けています。

⇒発送方法および送料について

宅急便コレクトという着払いにてお届けします。

宅配料はご注文金額によって異なります。

- ・ご注文の合計価格が1.500円(税込)未満の場合。1回につき530円
- ・ご注文の合計価格が1,500円(税込)以上の場合。1回につき230円でお届けいたします。

雑誌の表記価格は、すべて税込み(8%) 定価で表示しています。

- ★本目録中の定価は、2016年3月末日現在のものです。それ以降に定価 の変更が生じた場合は、ご了承ください。
- ★本目録中、**近刊**としてご案内している書名は、発行時に変更される場合があります。
- ★本目録にはISBNコード番号を付記しましたので、ご注文の際にご利用ください。

株式 ベースボール・マガジン社

[受注専用電話] TEL0120(911)410 「受注専用 FAX TEL0120(911)410

受付時間 月~金10:00~12:00/13:00~16:00

※祝日を除く

ホームページ http://www.bbm-japan.com/スポーツ総合サイト Sports Click http://www.sportsclick.jp/



目 次

*** * ***

身になる練賞法ンリース	4
差がつく練習法シリーズ	5
クイズでスポーツがうまくなるシリース	8
こどもチャレンジシリーズ	
こどもスポーツシリーズ	11
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ	13
ぐんぐんうまくなる!シリーズ	
スポーツ 極み シリーズ	
技を極める シリーズ	
基礎から学ぶ!シリーズ	
スポーツ解剖学シリーズ	
DVD 付き書籍	
こども図書館向けシリーズ(調べ学習)	29
こども図書館向けシリーズ(実用・読み物)	39
トレーニング系	43
トレーニング系メンタルトレーニング / メンタル	
	47
メンタルトレーニング / メンタル術	47 49
メンタルトレーニング / メンタル術健康	47 49 53
メンタルトレーニング / メンタル術 健康 身体意識・身体技法	47 49 53
メンタルトレーニング / メンタル術 健康 身体意識・身体技法	47 49 53
メンタルトレーニング / メンタル術 健康	47 49 53 53
メンタルトレーニング / メンタル術 健康	47 49 53 53
メンタルトレーニング / メンタル術 健康	47 49 53 53 54 65
メンタルトレーニング / メンタル術 健康	47 49 53 54 65 74
メンタルトレーニング / メンタル術 健康	47 49 53 54 65 74 76
メンタルトレーニング / メンタル術 健康	47535465747681

ラグビー90
バスケットボール93
ソフトボール96
テニス97
ソフトテニス99
バドミントン102
卓球105
バレーボール107
その他 (実用・読み物)108
相撲111
格闘技一般112
ボクシング113
プロレス114
柔道117
空手119
剣道121
少林寺拳法122
その他の武道124
健康太極拳 / 中国武術126
日本武道館発行の本127
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
スポーツカード133
DVD136
雑誌
100
五十音順索引144

身になる練習法シリーズ

各巻 A5 判

^{身になる練習法} 陸上競技 走跳投に必要な トップスピードを高める練習

柴田博之/著

^{身になる練習法} 柔道 基礎から心技体を鍛える稽古

石田輝也/著

^{身になる練習法} 卓球 宮﨑義仁式 最先端ドリル

宮﨑義仁/著

^{身になる練習法} バスケットボール ワンラックアップドリル

金子寬治/著

^{身になる練習法} ソフトテニス オールラウンドカを高める

中本裕二/著

^{身になる練習法} バレーボール 実戦力を高めるドリル

坂本将康/著

^{身になる練習法} バドミントン上達システム

髙瀬秀雄/著

インターハイ総合優勝6度を誇る名門・洛南高校の練習メニューを紹介する一冊。鍛錬期、合宿での練習メニューや年間計画も掲載しており、練習の意義を考えることができる内容となっている。

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 6 月刊 978-4-583-11073-8 C2075

全国大会屈指の強豪校である大成高校を牽引してきた著者が、年間を通して着実に強くなるための練習法を公開! 表紙モデルは金メダリスト古智稔彦の息子、古智玄暉選手。

A5 判 176 頁 定価(本体1,500円+税) 2017年5月刊 978-4-583-11052-3 C2075

名将が基本技術の習得メニューから代表選手が実践する最新メニューまでを公開。プラスチックボール対策の技術と練習法もよくわかる! 張本智和選手がモデルに登場。

A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2017 年 4 月刊 978-4-583-11041-7 C2075

基本を大切にしながら、着実に個人技とチーム力を向上させる! 全国屈指の強豪校・安城学園高校女子バスケットボール部監督が、選手とチームをワンランクアップさせる練習法を公開する。

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 2 月刊 978-4-583-11067-7 C2075

積極的に前に出て、ノーバウンドで素早い攻撃を繰り出す! 多数のチャンピオンを輩出してきた革新チームのテクニック・戦術を大公開! 練習メニューの組み方もよくわかる。

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 11 月刊 978-4-583-11063-9 C2075

日本のトップチームで実践している練習を紹介。試合を想定した流れで基礎から丁寧に鍛えて、着実にチーム力アップへ。限られた時間を有効に使う練習メニューの組み方も掲載。

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-11019-6 C2075

打ち方、動き方、ノック・パターン練習……。ビギナーから上級者までうまくなる。 全国大会出場常連中高の上達法を公開! 練習メニューの組み方もよくわかる。

A5 判 176 頁 定価(本体1,500円+税) 2016年8月刊 978-4-583-11040-0 C2075

差がつく練習法シリーズ

各巻 A5 判

^{差がつく練習法} ソフトテニス<前衛編> 高田商業の勝負強さを磨く練習法

紙森隆弘/著

^{差がつく練習法} ソフトテニスく後衛編> 高田商業の勝負強さを磨く練習法

紙森隆弘/著

^{差がつく練習法} 野球 強打者になるバッティングドリル

齋藤正直/著

^{差がつく練習法} 野球 想像力を育てる捕手ドリル

中島彰一/著

^{差がつく練習法} 野球 勝てる投手になるドリル

堀井哲也/著

^{差がつく練習法} 野球 試合で活きる守備・走塁ドリル

西正文/著

相手により近い場所でプレーする前衛に必要な基礎技術、基礎能力を高める練習や実戦力を磨く。インターハイ団体で歴代最多優勝回数を誇る高田商業の練習メニューを大公開!

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 1 月刊 978-4-583-10833-9 C2075

ボールタッチやラケットワークの基礎から実 戦力を高め勝つためのコツをつかむ練習まで。 インターハイ団体で歴代最多優勝回数を誇る 高田商業の練習メニューをここに大公開!

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 1 月刊 978-4-583-10842-1 C2075

監督就任2年目で東都リーグ優勝に導いた著者が、チームを鍛え上げた練習法を公開。打撃の土台作りとなるトレーニングや、バリエーション豊富な打撃練習メニューを紹介。

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10848-3 C2075

侍ジャパン社会人代表のコーチを務める著者が、構えや捕球、ボディーストップや送球といった捕手の基本が身につく練習法を紹介。配球の考え方、リード法も大公開。

A5 判 176 頁定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10844-5 C2075

社会人の名門・JR東日本の投手練習メニューを公開。フォーム作りのドリル、問題点を改善するドリル、実戦で活きる投球練習法、バント処理など守備の練習法も紹介。

A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10840-7 C2075

ソウル&バルセロナ五輪代表によるうまくなる練習メニュー。内野はポジション別に練習法を公開。外野守備、走塁メニューも満載。 都市対抗出場の永和商事独自ドリルも紹介。

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10839-1 C2075

差がつく練習法

決定力を高める シュートドリル

個を強くするドリブル練習

サッカー

南雲伸幸/著

サッカー

川島和彦/著

サッカー

差がつく練習法

差がつく練習法

神奈川県屈指の少年サッカークラブを率い

る著者が、決定力を高めるための練習メ

ニューを紹介。豊富なバリエーションのト

レーニングで総合的にシュート技術を磨く! A5 判 176 頁 定価(本体1,500円+税) 2015年12月刊 978-4-583-10838-4 C2075

ドリブル軍団 JSC CHIBA のトレーニング

メニューを公開。多彩なボールタッチから

フェイントテクニックまで、突破力、キー

者として経験を積んだ著者が、そのトレーニ

ングメニューを一挙公開。基本はもとより、

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税)

2015年11月刊 978-4-583-10836-0 C2075 ポゼッションサッカーの本場スペインで指導

プ力、球際の強さを鍛えるための一冊。

ポゼッションスタイル	ングメニューを一争公開。基本はもとより、 チームを段階的に鍛えるメニューは必見だ!
徳永尊信/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 7 月刊 978-4-583-10832-2 C2075
^{差がつく練習法} 柔道 世界で勝つための実戦的稽古	井上康生、高藤直寿、羽賀龍之介といった 世界王者を育ててきた著者が、基本から独 自の練習法まで、世界で勝つための実戦的 稽古を紹介。
林田和孝 / 著	A 5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10841-4 C2075
^{差がつく練習法} バドミントン 最新式・基礎ドリル	プロバドミントントレーナーの著者が贈る初級、中級向け基礎練習法。グリップの3つの握り方、9カ所に分けて考えるレシーブなど藤本ホセマリ流の新しい上達法を伝える。
藤本ホセマリ/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10845-2 C2075
^{差がつく練習法} バドミントン 米倉加奈子式 攻め勝つドリル	元日本の女子シングルスエース、コーチとして構築した攻め勝つための練習メニュー。 ノックやパターン練習を中心に、効率よく動くための方法を解説。考える力も身につく!
米倉加奈子/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10837-7 C2075
^{差がつく練習法} バスケットボール 目標設定ドリル	77 の練習メニューにレベル別 3 段階の目標値を設定し、さらに 1 カ月単位のレベルアップメニューが 12 カ月分組んであるので、そのまま使える画期的なバスケット練習教本。
鈴木良和、中田和秀/監修・著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10843-8 C2075
^{差がつく練習法} バレーボール 基本を極めるドリル	早稲田大学を 61 年ぶり全日本インカレ優勝 に導き、中学・高校・大学と幅広い年代の 指導経験を持つ著者が、うまくなるために 必要な基礎・基本を極める練習法を紹介!
松井泰二/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10847-6 C2075
	6

差がつく練習法シリーズ

_{差がつく練習法} ラグビー ヒガシ式 決断力が身につくドリル	花園優勝5回を誇る強豪校が本当に身になる ドリルを紹介! 姿勢、コンタクト、スキル、 状況判断、高校ラグビーを席巻する東福 岡高校ラグビー部の強さの秘訣が明かされる。
藤田雄一郎/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10846-9 C2075
^{差がつく練習法} 水泳 実戦的練習ドリル	40歳を超えてもなお泳ぎつづける鉄人スイマーが、速くなるトレーニングメニューを一挙公開! クロール、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、すべての泳ぎに活かせる練習方法が満載!
原 英晃/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10849-0 C2075
^{差がつく練習法} テニス 緩急自在マルチ練習ドリル	元プロテニスプレイヤーで、元ユニバーシアード 日本代表監督の著者が、コートやラケットを使 わないでできる練習法からさまざまな状況を想 定した練習法まで、多種多様なメニューを紹介。
森井大治/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10834-6 C2075
^{差がつく練習法} ソフトボール 超実戦的練習ドリル	創部5年目で大学日本一に輝いた東京国際 大の練習方法を大公開。打撃・守備・投球・ 走塁すべてを網羅した一冊には、試合に勝 つためのノウハウがギッシリ詰まっている。
三科真澄/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10835-3 C2075
_{差がつく練習法} 卓球 渡辺勝男式 多球練習	全国レベルの選手を数多く輩出する著者が、 長年かけて生み出した独自の多球練習を、多 くの写真や図版を使ってわかりやすく公開。 基本技術、技能が効率的に身につけられる。
渡辺勝男/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10831-5 C2075
^{差がつく練習法} 陸上競技 東京高校式ドリル	練習法を紹介するシリーズ企画の陸上競技編。 あらゆる種目で全国チャンピオンを輩出し続 ける、独自の練習メニューを公開!全種目共 通のうまくなるアップ&補強も紹介。
大村邦英/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10830-8 C2075

クイズでスポーツが うまくなるシリーズ

クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? ミニバスケットボール	うまくなるコツをクイズ形式で紹介する、かつてない一冊。考える力、イメージする力が 格段にアップ! 「バスケの家庭教師」が贈 る、「なんで?」がわかる、絵で見る上達本。
鈴木良和、加賀屋圭子/監修・著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 2 月刊 978-4-583-10950-3 C2075
クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? バレーボール	元全日本のエースがバレーボールの基本知識や、プレーがうまくなる方法をクイズ形式でアドバイス! イラストたっぷり、おもしろくてためになる、かつてない技術上達クイズ本。
熊田康則/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 3 月刊 978-4-583-10951-0 C2075
クィズでスポーツがうまくなる 知ってる? ハンドボール	ルールや技術、豆知識がよくわかるクイズがいっぱい! 日本一の琉球コラソンジュニアが監修! シュート、パス、ディフェンスのポイントをたっぷり紹介。
水野裕矢/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 8 月刊 978-4-583-10962-6 C2075
クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? 卓球	元日本代表の著者が基本技術から戦術、道具のことまで解説。ラケットラバーの貼り方も収録! 卓球のあれこれをクイズ形式で学ぼう。マナーや豆知識も楽しくおぼえられる!
藤井寛子/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-10954-1 C2075
クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? 野球	野球の基本ルールから走攻守の基本技術まで クイズ形式で紹介。楽しみながらうまくなる 一冊。全国大会常連の強豪チームに学ぼう。 上達するためのヒントがいっぱい。
関口勝巳/著	A5 判 144 頁 定価(本体1,500円+税) 2016年10月刊 978-4-583-10956-5 C2075
クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? バドミントン	バドミントンの強豪ジュニアチーム監督が、 ルール、道具、技術と基本の戦術を紹介。 クイズを入口にしてバドミントンの奥深さ がよくわかる! ストレッチ&体操も紹介。
中口直人/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 3 月刊 978-4-583-10952-7 C2075

クイズでスポーツがうまくなるシリーズ

クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? ソフトボール	投げる、捕る、打つ、守る。ソフトボールの 強豪小学生チーム横須賀女子監督が、基本技 術からルール、道具までクイズ形式でたのし くわかりやすく紹介。
齊藤優季/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 4 月刊 978-4-583-10959-6 C2075
クイズでスポーツがうまくなる 知って る? ラグビー	強豪中高監督で子どもの指導に定評のある著 者がラグビーのルールや技術、歴史をクイズ 形式で紹介。トライ、パス、タックル。上達 のコツがいっぱい!
仲西拓/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 5 月刊 978-4-583-10960-2 C2075
クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? サッカー	止める・蹴る・運ぶ! 基本技術からゲーム まで。ジュニア選手に必要な要素を、強豪ジュ ニアサッカークラブ監督がクイズ形式で紹介。 上達に役立つドリルも!
大槻邦雄/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 6 月刊 978-4-583-10957-2 C2075

こどもチャレンジシリーズ

こどもチャレンジシリーズ あ そぼう、けん玉	大皿から世界一周までの基本技をあそびながら、もっとかんたんに身につけよう。けん玉の歴史って?けん玉はどうやって作られるの?読んでしっかり学べる調べ学習付き。
公益社団法人 日本けん玉協会/編 著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 4 月刊 978-4-583-10874-2 C2075
こどもチャレンジシリーズ あ そぼう、ヨーヨー	ヨーヨーの技をマスターするのに大切なのは 繰り返しの練習だ。本書では、基本技を中心 に練習のコツを分かりやすく解説。中村名人 のワンポイントアドバイス、調べ学習付き。
日本ヨーヨー協会/編 著 中村名人/監修	A5 判 128 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2016 年 7 月刊 978-4-583-10876-6 C2075

こどもスポーツシリーズ

こどもスポーツシリーズ やろうよテニス 竹内映二/著	「どうやって打つか」だけでなく「どうやって相手を倒すか」が大事。元デビスカップ日本代表監督でキッズ指導にも定評のある著者が、「技術」と「戦術」がわかる練習法を紹介! A5 判 144 頁 定価(本体1,500円+税) 2015年2月刊 978-4-583-10734-9 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよバレーボール	元全日本エースの著者が、動きづくりに役立 つ多彩な運動から、サーブ、パス、スパイク、 ブロックとバレーボールの基本をわかりやす く解説。独自の練習方法も多数紹介!
熊田康則/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 2 月刊 978-4-583-10735-6 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよミニバスケットボール	ひとりで、または友だちと一緒にできる遊びや練習を、指導歴 30 年以上の名監督が解説。シュート、ドリブル、パス。基本テクニックが豊富なイラストと写真でよくわかる!
西山 充/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10732-5 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよソフトボール	初心者にもわかりやすく、上級者にもために なるソフトボールの基本と応用技術をたっぷ りの写真とイラストで紹介。打撃、投球、守 備が上達するオリジナル練習法も掲載。
齊藤優季/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10733-2 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよソフトテニス	多くのトップ選手を育てた名将が、こどもたちに向けて、ラケットの握り方、構え方、各ショットから試合での注意点、トレーニング法まで、写真とイラストを豊富に使って解説。
宮下 徹/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10731-8 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよサッカー	ヴァンフォーレ甲府U-12 監督が上達のポイントをしぼり、わかりやすく解説。ドリブル、パス、シュート! 基本テクニックと試合で役立つ技術がいっぱい。
西川陽介/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 11 月刊 978-4-583-10730-1 C2075

こどもスポーツシリーズ

こどもスポーツシリーズ やろうよ卓球	こどものうちに身につけたいボールへの感覚 を養うメニュー、ポイントが満載。各種ショッ トやタイプ別練習法もたっぷり。ジュニア指 導のスペシャリスト2人による充実の一冊。
近藤欽司、村瀬勇吉/共著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10729-5 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよ陸上競技	七種競技で国内9連覇の現役トップ選手が、 すべての運動の基本となる体の扱い方やか けっこ(50 m走)などの上達のコツを、大き な写真と楽しいイラスト、簡潔な文章で伝える。
中田有紀/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 9 月刊 978-4-583-10728-8 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよ野球	イラスト、写真を多く使い、全ポジション の上達ポイントをわかりやすく紹介。コン トロールがよくなる、打てるようになる。 もっとうまくなるための走攻守ドリル入り。
関口勝己/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 8 月刊 978-4-583-10726-4 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよバドミントン	トップ選手を多く育てた小学生指導の達人が、 親子で読める、指導者に役立つ、上達の基本 を紹介。豊富なイラスト、ありそうでなかっ た「自分目線」の写真でわかりやすく解説!
能登則男/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 8 月刊 978-4-583-10727-1 C2075

DVD ブック これで完ぺき! シリーズ

各巻 A5 判+ DVD

DVD ブックこれで完ペきシリーズ 14 巻セット 揃価格(本体 21,000 円 + 税)978-4-583-10800-1 C2075

DVD ブック これで完ぺき! 剣道	DVD 付きで基本から応用まで完全網羅した 主に初級者向けの入門シリーズ。強豪・桐 蔭学園高の上達法を徹底公開。段位審査も これで OK。
冨田隆幸/著	A5 判 128 頁 + DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 5 月刊 978-4-583-10622-9 C2075
DVD ブック これで完ぺき! 柔道	基礎から、世界を制する最新テクニックまで、技への入り方・悪い例・類似技・練習法なぜ、そうするのか? すべての疑問に応える「まったく新しい柔道の教科書」。
金丸雄介/著	A5 判 160 頁+ DVD 価格(本体 1,500 円+税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10624-3 C2075
DVD ブック これで完ぺき! バレーボール	基本技術がしっかりわかる、中学初心者向けの一冊。強豪・東亜学園の基本を大切にする指導方法を公開。実戦に役立つテクニックもあわせて伝える。
小磯靖紀/監修	A5 判 144 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10673-1 C2075
DVD ブック これで完ぺき! サッカー	トラップ (止める)、キック (蹴る)、ドリブル (運ぶ) がよくわかる。成立学園中学・高等学校総監督を務める元日本代表がサッカーに必要な基本技術をやさしく解説。
宮内 聡/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10672-4 C2075
DVD ブック これで完ぺき! 陸上競技	各種目の技術ポイントやトレーニングをわかりやすく解説。短距離・リレー、中長距離 駅伝、ハードル、走り幅跳び、走り高跳び、 砲丸投げ、知っておきたいルールを収録。
繁田 進/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 2 月刊 978-4-583-10629-8 C2075
DVD ブック これで完ぺき!野球 ピッチング・守備	野球における守備の基本を確認できる。投 手、捕手、内野手、外野手の技術上達ポイ ントをはじめ、内、外野の連係プレー、実 戦で役立つヒントや考え方を紹介。
平井成二/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 2 月刊 978-4-583-10657-1 C2075

DVD ブック これで完ぺき! 野球 バッティング	打つための準備、ボールを打つ、投げる球を 打つ、コースごとに打つ、実戦バッティングと、 段階的にバッティング上達への道筋を示した。 股関節ストレッチなど練習ドリルも充実。
水野澄雄/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10596-3 C2075
DVD ブック これで完ぺき! 野球 走塁戦術	まるごと一冊で走塁の基本がわかる。打者 走者、一塁走者、二塁走者、三塁走者、複 数走者の各ケースでの走塁の技術、考え方 とは。盗塁のコツ、走塁戦術が学べる。
小野寺信介/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 8 月刊 978-4-583-10563-5 C2075
DVD ブック これで完ぺき! ソフトボール	強豪・厚木商業高校の上達方法を公開! 基本がしっかりわかり、スキルアップ間違いなし。うまくなりたい選手、指導者におすすめの技術が身につく決定版。
宗方貞徳/著	A5 判 136 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10643-4 C2075
DVD ブック これで完ぺき! バスケットボール	慶應義塾大学男子バスケットボール部へッドコーチによる、基礎ドリルと状況判断に 基づいたプレーの方法。この一冊でみるみる力を伸ばす!
佐々木三男/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10615-1 C2075
DVD ブック これで完ぺき! 卓球	ラケットやラバーの選び方、ラケットの握 り方から、各ショットやフットワーク、戦 型別攻略法まで、強豪・正智深谷高校卓球 部監督の著者がわかりやすく解説する。
平 亮太/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10656-4 C2075
DVD ブック これで完ぺき! 空手道	国士舘大学空手道部監督が、競技で勝つための最新メソッド、組手ハイパートレーニングを紹介。ルールを知り、思念工夫をすれば百戦危うからず!
亀山 歩/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 12 月刊 978-4-583-10623-6 C2075
DVD ブック これで完ぺき! ソフトテニス	強豪・三重高校の上達法を初公開。豊富な 写真で基本がしっかりわかる。ストローク、 ボレー、ポジション、スマッシュなど試合 で役立つ技術を伝える。
神崎公宏/著	A5 判 144 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2013 年 6 月刊 978-4-583-10587-1 C2075
DVD ブック これで完ぺき! バドミントン	各ショットとフットワークの基本ポイントをわかりやすく解説。ノックやパターンなど練習メニューも多数紹介する。強豪・富岡高の強くなるメソッドを初公開!
大堀 均/著	A5 判 128 頁 + DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2013 年 4 月刊 978-4-583-10540-6 C2075

ぐんぐんうまくなる! シリーズ

ぐんぐんうまくなる! バスケットボール練習メニュー	勝つための練習メニューが満載。基礎づくりから個人スキル、コンビネーション、チーム戦術まで多彩なドリルをあげて紹介。初心者~中級者対象。
陸川 章/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2012 年 6 月刊 978-4-583-10438-6 C2075
ぐんぐんうまくなる! ソフトボール練習メニュー	平塚商や厚木商など強豪高でソフトボール部 監督を長年務め、全国大会優勝多数の名指導 者が練習法を公開。正しい技術を効率的に身 につける練習方法の工夫をビジュアル解説。
利根川 勇/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2012 年 4 月刊 978-4-583-10407-2 C2075
ぐんぐんうまくなる! ソフトテニス練習メニュー	グラウンドストローク、ネットプレーから サービス、レシーブ、シングルス、ダブル スまで多彩なメニューをビジュアル解説。 初心者から中級者のステップアップに最適。
北本英幸/著	A5 判 160 頁 定価(本体1,200 円 + 税) 2012年2月刊 978-4-583-10408-9 C2075
ぐんぐんうまくなる! バドミントン練習メニュー	全国大会優勝多数の強豪、関東第一高校が 行っている、基礎の習得からパターン練習・ ノックまで。さまざまな練習メニューをビ ジュアル解説。中級者〜上級者対象。
小林重徳/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,200 円 + 税) 2011 年 9 月刊 978-4-583-10406-5 C2075
ぐんぐんうまくなる! 7 人制ラグビー	小、中学生でもわかる7人制ラグビーのルール、テクニック、練習法を紹介。スキルと 速さを磨ける! 試合に勝つ楽しさを覚え られる!
岩渕健輔/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,200 円 + 税) 2011 年 4 月刊 978-4-583-10308-2 C2075
ぐんぐんうまくなる! ラグビ ー	少人数で楽しみながらトライをめざす練習方 法や、パス、キック、ラン、タックルなどの 基本スキルを解説。個人スキルをしっかり磨 き、試合に生かせ! 待望のラグビー技術本。
清宮克幸/著	A5 判 168 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2008 年 10 月刊 978-4-583-10127-9 C2075

	4 泳法の基本技術に加え、自分に合った泳 法の技術を追求するための練習法、泳力アッ プにつながる体づくりの方法も公開。自己 ベストを出すノウハウがわかる一冊。
竹村吉昭/著	A5 判 160 頁 定価(本体1,200 円+税) 2011 年 2 月刊 978-4-583-10309-9 C2075
ぐんぐんうまくなる ! バレーボール	部活動でも体育の授業でも使えるバレーボールの教科書。2010 インカレ優勝監督の 蔦宗流練習メニュー満載。正しい基本技術 から注意したいルールまで。
蔦宗浩二/著	A5 判 160 頁 定価(本体1,200 円+税) 2010 年 11 月刊 978-4-583-10307-5 C2075
ぐんぐんうまくなる! 卓球	元日本女子代表チーム監督が、効果的な上達 方法を伝授。用具の正しい知識、基本テクニッ ク、ワンランク上の打ち方、勝つためのコン ビネーション練習をビジュアル解説。
西村卓二/著	A5 判 168 頁 定価(本体 1,200 円 + 税) 2009 年 4 月刊 978-4-583-10165-1 C2075
ぐんぐんうまくなる!野球守備	正確に捕る、投げる――シンプルでわかり やすい守備の技術を身につけよう! 元・ 阪神コーチの久慈氏、元・阪神の亀山氏、 山田氏が解説する豪華版。
久慈照嘉/著 山田勝彦、亀山つとむ/監修	A5 判 168 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2009 年 4 月刊 978-4-583-10167-5 C2075
ぐんぐんうまくなる ! 野球ピッチング	巨人、WBC コーチを務めた鹿取氏が贈る ピッチャー向けの技術書。キャッチボール、 投球時の各部位の使い方、変化球の投げ方、 けん制球の仕方、場面ごとの考え方など収録
鹿取義隆/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,200 円 + 税) 2009 年 2 月刊 978-4-583-10141-5 C2075
ぐんぐんうまくなる!バッティング(野球)	構え方やスイングなどの基本から、流し打ちやセーフティーバント、状況別の攻撃法などの応用も網羅。バッターのタイプ別考察、トレーニング、ケガの対処&予防も収録
大島康徳/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2007 年 10 月刊 978-4-583-10053-1 C2075
ぐんぐんうまくなる ! 硬式テニス	のべ20万人以上を指導してきた著者が、その経験をビギナー向けに凝縮。普段の「歩く動作からラケットを振り、楽に打ってみよう。楽しみながら上達するノウハウを紹介する。
内山 勝/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2008 年 8 月刊 978-4-583-10112-5 C2075
ぐんぐんうまくなる!バスケットボール	社会人チームなど豊富な指導実績をもつ著者が、ボールコントロールから代表的なコンビプレーまで、バスケットボールの技術を解談ファンダメンタル(基礎)を身につけよう!
吉田健司/著	A5 判 208 頁 定価(本体1,200 円 + 税) 2008 年 5 月刊 978-4-583-10068-5 C2073

ぐんぐんうまくなる!シリーズ

ぐんぐんうまくなる! ソフトボール 利根川 勇/著	平塚商高、厚木商高を率いて数々のタイトル を得た著者が、ビッチング、バッティング、 守備、走塁、コンディショニングなど、ソフ トボールの技術と、勝つための練習法を紹介。 A5 判 192 頁 定価(本体1,200円+税) 2008年4月刊 978-4-583-10094-4 C2075
ぐんぐんうまくなる!サッカー	稲本、宮本、大黒らを育てた元ガンバ大阪ユース監督が、サッカーの基本テクニックを徹底 解説。高い技術を身につけ、それをゲームで 生かすためのノウハウを凝縮した一冊。
上野山信行/著	A5 判 200 頁 定価(本体 1,200 円 + 税) 2008 年 2 月刊 978-4-583-10067-8 C2075
ぐんぐん強くなる! 陸上競技	陸上競技の基本と技術、トレーニング法、ルールなどを種目別に紹介。自己ベストを出すためのノウハウが満載の一冊。練習ですぐに役立つ週間トレーニングメニュー付き。
尾縣 貢/著	A5 判 192 頁 定価(本体 1,200 円 + 税) 2007 年 9 月刊 978-4-583-10030-2 C2075
ぐんぐんうまくなる!バドミントン	全国中学校バドミントン大会団体戦で優勝 多数の名門・埼玉栄中学を率いる著者が、 上達のカギを伝授! かつてない実戦的バ ドミントン教本。
名倉康弘/著	A5 判 184 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2007 年 5 月刊 978-4-583-10023-4 C2075
ぐんぐんうまくなる!ソフトテニス	ソフトテニス界に多くの信奉者をもつ熊田 道場主宰の著者が、上達のノウハウを披露。 基本技術からゲームの勝ち方、コンディショ ニングまで幅広く解説。
熊田章甫/著	A5 判 184 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2007 年 4 月刊 978-4-583-10022-7 C2075

ぐんぐんうまくなるスポーツシリーズ 19 巻セット

揃定価 (本体 22,800 円 + 税) 978-4-583-10801-8 C2075

スポーツ 極み シリーズ

スポーツ 極み シリーズ 野球 アンダースロー	世界一低いと称されるアンダースローで侍ジャパンの一員として活躍した渡辺俊介氏が監修を。 アンダースローを身につけるためのトレーニン グ方法や練習方法をたっぷりと紹介する。
渡辺俊介/著	A5 判 128 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2016 年 11 月刊 978-4-583-11045-5 C2075
スポーツ 極み シリーズ バスケットボール ワンハンドシュート	女子選手の多くが両手でボールを支えた状態 から打つ「ツーハンドシュート」を行ってい る日本の現状を打破すべく、「ワンハンド シュート」の打ち方や決めるポイントを解説!
池内泰明/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2017 年 3 月刊 978-4-583-11050-9 C2075

技を極める シリーズ

	的中が上がれば、弓はもっと楽しくなる! 慶應中等部を日本一に導いた師範が、射法の 基本、弓具の使い方、クセ矯正法、メンタル 強化、審さと競技、弓の歴史などを徹底解説。
髙柳憲昭/著	A5 判 192 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2007 年 11 月刊 978-4-583-10054-8 C2075
 技を極める 空手道	全日本空手道連盟副会長(当時)、監修。帝京 大学空手道部監督、指導。礼法、構えから突 き技、崩し技、蹴り技、蹴り&突き、受け& さばきまで、組み手の技術がひと目でわかる。
蓮見圭一/監修	A5 判 176 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2007 年 11 月刊 978-4-583-10050-0 C2075
	柔道愛好家のあこがれ「一本をとれる柔道」 をコンセプトに技を解説。個々の技ととも に連絡技や変化技も紹介する。技の組み合 わせから、さらに多彩な攻撃が可能に!
柏崎克彦/著	A5 判 184 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2007 年 11 月刊 978-4-583-10048-7 C2075
	礼法、構えから投げ技、固め技、武器・二 人取りまで、合気道の基本を連続写真でビ ジュアル解説する。巻末には、合気道の歴 史年表や写真、現在の合気道を収録。
植芝守央/著	A5 判 192 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2007 年 10 月刊 978-4-583-10051-7 C2075
	試合にも、昇段審査にも強くなる"心・技・体"一致の稽古法を詳解! 初心者はもちろん、レベルアップを目指す剣士、指導者必携の書。
神﨑 浩/著	A5 判 184 頁 定価(本体1,200 円+税) 2007 年 4 月刊 978-4-583-10024-1 C2075

基礎から学ぶ! シリーズ

基礎から学ぶ! スポーツマッサージ	スポーツマッサージを 40 年余りにわたって 行い、数多くのトレーナーに教えてきた著 者が基礎と応用を詳解する。スポーツ活動 を行うあらゆる人たちに役立つ必携の1冊!
溝口秀雪、泉 秀幸、笹木正悟/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2010 年 6 月刊 978-4-583-10214-6 C2075
基礎から学ぶ! ストレッチング	ストレッチにも"コツ"がある! カラダづく りの精鋭が解説する決定版。スポーツ・医療・ 健康増進・日々の気分転換に至るまで効 果倍増のストレッチ・テク、完全網羅!
谷本道哉、岡田 隆、荒川裕志/著 石井直方/監修	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2009 年 12 月刊 978-4-583-10190-3 C2075
基礎から学ぶ! スポーツ救急医学	AED(自動体外式除細動器)の使い方、 CPR(人工呼吸+心臓マッサージ)のやり 方がわかる!選手、指導者、トレーナー、 保護者のためのスポーツ救急医学の決定版。
奥水健治 /著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2009 年 12 月刊 978-4-583-10213-9 C2075
基礎から学ぶ! スポーツテーピング	現場で必要とされる技術を部位別&障害別に あますところなく公開したスポーツテーピン グの決定版! エラスティックテープ、弾性 包帯、筋肉サポートテープの活用法も紹介。
高橋 仁/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2009 年 6 月刊 978-4-583-10140-8 C2075
	スポーツ障害が起きるメカニズム、症状や診断、さらに治療や予防の方法までを、部位別、障害別にわかりやすく解説。原因と症状を理解し、その正しい対処法を学べる一冊。
鳥居 俊/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008 年 12 月刊 978-4-583-10102-6 C2075
基礎から学ぶ! メンタルトレーニング	スポーツで求められる「心・技・体」。技を 磨き、体を鍛えるように、心の強化も不可欠 だ。メンタルトレーニングの基礎から実践法 まで、正しく学べる"メントレ"本の決定版!
高妻容一/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008 年 10 月刊 978-4-583-10110-1 C2075

基礎から学ぶ!シリーズ

基礎から学ぶ! 筋力トレーニング	素質や体格に関係なく、カラダは必ず進化する! 正しい基礎知識からプログラムの組み方、基本エクササイズの実施法まで完全網羅わかりやすく解説した「筋トレ本」の決定版。
有賀誠司/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008 年 6 月刊 978-4-583-10070-8 C2075
基礎から学ぶ! スポーツ栄養学	進化するカラダは、何をどう食べるかで決まる! パフォーマンス向上に欠かせないスポーツ栄養学の基礎知識を完全網羅。スポーツ愛好者からトップアスリートまで満足の一冊。
鈴木志保子/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008 年 5 月刊 978-4-583-10069-2 C2075

スポーツ解剖学シリーズ

各巻 A5 判

スポーツ解剖学シリーズ	
ダンス解剖学	
> > 1/1/H1 1	

ジャキ・グリーン・ハース/著 武田淳也/監訳

スポーツ解剖学シリーズ **ゴルフ解剖学**

クレイグ・デイビース/ヴィンス・ディサイア/著 川上泰雄、武田淳也/監修・翻訳

スポーツ解剖学シリーズ サイクリング解剖学

シャノン・ソヴンダル/著田畑昭秀、増田恵美子/訳

スポーツ解剖学シリーズ ランニング解剖学

ジョー・プレオ、パトリック・ミルロイ/著 鳥居 俊/訳

スポーツ解剖学シリーズスイミング解剖学

イアン・マクロード/著 下山好充/監訳

美しい姿勢をつくる脊柱、ダンス動作の一部である呼吸、ダンスの基盤であるコア、優雅さと勢いを生む肩甲体と腕など、9つの部位別に各種筋トレとダンスへの応用を紹介。

A5 判 224 頁 定価(本体 2,200 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10665-6 C2075

スイングを解剖学的に理解し、効果的なトレーニングを行うためのゴルフ体力の教科書。さまざまなスキルセット (バランス、可動性、安定性、筋力、パワー) や障害予防の運動を詳解。

A5 判 216 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2012 年 12 月刊 978-4-583-10371-6 C2075

図解を満載し、サイクリング・パフォーマンスとの関連を理解できるこれまでにない筋トレ実用書。これらのエクササイズを試せば能力の向上を実感すること間違いなし。

A5 判 224 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2011 年 6 月刊 978-4-583-10370-9 C2075

ランニング動作の効率アップとケガのリスクを最小限化を目指すには筋力アップが必要。 ランナーにとって効果的な筋力エクササイズ を、フルカラーの解剖図とともに多数紹介!

A5 判 224 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10278-8 C2075

力強いスタート、爆発的なターン、速い泳ぎを可能にするスイマーのための解剖とドライランドの教科書。スイマーが本当に鍛えるべき筋肉をすべてを明らかにする!

A5 判 216 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10277-1 C2075

※これで完ぺき!シリーズを除く

DVDでよくわかる! 少林寺拳法 柔法のコツ	なぜそうするのか? どうなると失敗するのか?掛 手・捌手・つくり・崩し…柔法の骨子を新井庸弘前 会長が実演解説する、最初で最後のスペシャルレッ スン!! 書籍と DVD 映像でとことん解説。
少林寺拳法連盟/編	A5 判 144 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2016 年 10 月刊 978-4-583-11053-0 C2075
DVDでよくわかる! フェンシング 入門	太田雄貴選手の活躍などで注目を浴びたフェンシング競技。その約40年ぶりの技術書。 東京五輪へ向け、バイブルとなる一冊。理論 は書籍で、動きは DVD 映像で、じっくり解説。
日本フェンシング協会/編	A5 判 112 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2016 年 1 0 月刊 978-4-583-11049-3 C2075
DVDでよくわかる! ティーボールのすべて	野球・ソフトボールを、初心者でも楽しめるようにしたゲーム。野球・ソフトボールの上達を促がすゲーム。そんなティーボールを映像(45分)と写真で、完全解説。
吉村正 / 著	A 5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 2,200 円+税) 2016 年 2 月刊 978-4-583-10968-8 C2075
DVD ブック ラグビー日本代表 9・19 奇跡の南アフリカ戦	南アフリカをワールドカップの舞台で破った 歴史に残る一戦。ワールドカップの興奮をも う一度! 2時間30分のフルマッチ付き。 英語解説。一部日本語訳ありの永久保存版。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10982-4 C0075
DVDでよくわかる! 世界初の相撲の技術の教科書	「押し方」や「前さばき(まわしを取らせずに取る技術等)」といった、相撲技術の根幹たる部分に、写真と映像で迫る。
桑森真介 / 著	A 5 判 128 頁+ DVD 価格(本体1,800 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10887-2 C2075
サッカー極意シリーズ ドリブルの極意 変幻ドリブル完全マスター	シリーズ第2弾は、日本屈指のドリブラーとして知られる著者が超絶テクニックを徹 底解析! ドリブルテクニックを磨くため の極意が、ここにある! 親切レッスン付き。
松井大輔(元日本代表)/著	A5 判 88 頁+ DVD 価格(本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10904-6 C2075

DVDでよくわかる! 腕振り健康法 スワイショウ	腕を振るだけ。中国武術由来の健康体操「ス ワイショウ」を、写真と DVD 映像で解説! 医療分野や武術・体育分野への応用に向け、 理論的な方向性を示す
楊進/監修 雨宮隆太・橋逸郎/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格(本体 1,600 円+税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10823-0 C2075
子どもからトップアスリートまで あらゆるスポーツ競技者の能力を伸ばす SAQトレーニング 最新版	スピード (S)、アジリティ (A)、クイック ネス (Q) 養成法を写真&映像 (16分) で徹 底解説! あらゆる競技の指導者、およびSA Qインストラクターを目指す人の必携参考書。
日本SAQ協会/監修	A 5 判 256 頁 + DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2015 年 5 月刊 978-4-583-10824-7 C2075
生涯健康!姿勢を変えずに全身ストレッチ	立ったままで全身ストレッチ。座ったままで 全身ストレッチ。寝たままで全身ストレッ チ。立ったり座ったり…と、姿勢を変えるの が億劫な人でもこれならできる! B5判 128頁+DVD 価格(本体1,700円+税)
石井直方/監修 岡田隆/著	2015 年 4 月刊 978-4-583-10822-3 C2075
^(大型本) 日本プロ野球 80 年史	歴史編(書籍)ではプロ野球80年の歴史を1年単位で詳細に振り返り、記録編(付属 DVD)には各球団別・年度別にメンバー表と戦いの足取りを掲載。化粧箱入り、豪華永久保存版。
ベースボール・マガジン社/編	A4 判上製箱入 864 頁+ DVD(P C 専用) 価格(本体 25,000 円+税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10668-7 C2075
竹内庭球研究所 presents テニス 上達の方程式	「テニスマガジン」の人気連載をまとめるとと もに、あらたに内容に伴う映像を撮影し、DVD 付きにした完全版書籍。元デ杯日本代表監督が、 技術から戦略まで、テニス上達の方法を紐解く。
竹内映二/著	A5 判 192 頁 + DVD 価格 (本体 1,800 円 + 税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10634-2 C2075
最新版 ソフトテニス指導教本	日本ソフトテニス連盟公認の最新版指導教本。 日本代表選手たちによる実技プレー約45分のDVDも加わり、より理解しやすい教材と して、ソフトテニスの普及発展に役立つ内容。
(公財) 日本ソフトテニス連盟/編	B5 判変型 320 頁+ DVD 価格 (本体 3,000 円+税) 2014 年 11 月刊 978-4-583-10765-3 C2075
東洋スロトレ	従来の「スロトレ」に比べ、太極拳 八段錦 古武術のゆっくりとした動作をベースに、 体幹のひねり、肩や股関節の回旋動作を多く 加え、関節安定性や日常動作全般を改善。
石井直方、田中貴惠/共著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10763-9 C2075
DVD でよくわかる! 青木功 体の奥義	70 歳でのエージシュートを可能にした「青 木流コンディショニング・エクササイズ」を、 青木功・本人実演の映像と写真で解説!
青木 功/監修 比佐 仁/著	A5 判 112 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10626-7 C2075

川崎フロンターレが伝える サッカーから学ぶ運動のきほん	川崎市サッカー協会と川崎フロンターレの川崎アカデミープロジェクトから生まれたプレ・ゴールデンエイジ(5~8歳)向けのレッスン書。身体を作る食育についても徹底紹介。
川崎フロンターレ/監修	A5 判 160 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2014 年 7 月刊 978-4-583-10703-5 C2075
サッカー極意シリーズ キックの極意 無回転フリーキック完全マスター	"無回転フリーキック"の第一人者であるキックのオーソナリティーが、そのテクニックを 伝授した一冊。質の高いボールを蹴るために 必要なポイントが明かされる。DVD付。
三浦淳寬/著	A5 判 88 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 7 月刊 978-4-583-10704-2 C2075
DVD でよくわかる! 自彊術	東洋医学をルーツとし、1 日 15 分、一畳のスペースで誰でもできる健康体操「自彊術」を、写真と DVD 映像で解説! これ一冊でアンチエイジングはオーライ!
(公) 自彊術普及会/監修	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 6 月刊 978-4-583-10632-8 C2075
DVDでよくわかる! 空手道 4大流派 基本形	松濤館・和道・糸東・剛柔。四大流派の基本形 23 に加え、5 つの上級形を DVD 映像と写真で解説! YouTube で世界が心酔した宇佐美里香の「形」をみよ!!
宇佐美里香/監修	A5 判 136 頁+ DVD 価格(本体 1,600 円+税) 2014 年 5 月刊 978-4-583-10688-5 C2075
うつヨガ 心と身体のバランスをととのえる	家から出るのがつらい方、人と会うのに勇 気がいる方、スタジオに通う時間や余裕が ない方。そんなあなたにこそやってほしい 「自分を受け入れる」7日間のプログラム。
池田 明/著	A5 判 88 頁+ DVD 価格 (本体 1,400 円+税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10664-9 C2075
DVDでよくわかる! 知識ゼロからのスポーツマッサージ	「専門家不在の状況でスポーツマッサージが正しくできるように」をテーマとして"スポーツマッサージの達人"高橋仁先生が解説。DVD 映像では、手の動かし方のスピードやリズム・加減を紹介。
高橋 仁/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 3 月刊 978-4-583-10630-4 C2075
DVD ブック ゴルフスイング体操	体の仕組みを考慮して、「体のよい使い方」と「正しいゴルフスイング」を照合し構成した練習法。体を機能的に動かしてスコアアップへ。肩こり、腰痛にも効果的!
松村公美子/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10645-8 C2075
DVD でよくわかる!増補版! 姿勢がよくなる! 小学生の体幹トレーニング	正しい姿勢でスポーツも学力もレベルアップ! 子どもでも十分行える 75 のトレーニングと 12 のストレッチを一挙掲載
澤木一貴/著	A5 判 112頁+DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013年 10 月刊 978-4-583-10631-1 C2075

DVD BOOK フィジカルを鍛えてうまくなる 野球守備	発育発達過程に応じたトレーニングがスキルアップのカギを握る。仁志敏久が守備実技を解説し、それぞれの動きにあわせた守備力を上げるトレーニング 72 種目を収録
仁志敏久、山本晃永/著	A5 判 144 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2013 年 9 月刊 978-4-583-10609-0 C2075
DVDでよくわかる! もっとも新しいボクシングの教科書	マニ・パッキャオやフロイド・メイウェザー Jrなど、トップボクサーの技術を解析。 前作の内容も含め、映像でも解説!
野木丈司/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格(本体 1,500 円+税) 2013 年 8 月刊 978-4-583-10552-9 C 2075
DVDでよくわかる! ひとりでできるスポーツテーピング	"トレーナー不在の状況でテーピングが正しくできる"をテーマとして、テーピングの達人・高橋仁先生が映像を踏まえて、テーピング法を解説する。
高橋 仁/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 7 月刊 978-4-583-10555-0 C2075
DVDでよくわかる! ウェイトトレーニング ビッグスリー再入門	ありそうでなかった「体づくりの教科書」。 トップアスリートにも、カッコいい体を求 める一般人にも、健康が気になる中高年に も、必要なのはたった3つの動き。
岡田 隆/著 石井直方/監修	A5 判 104 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 4 月刊 978-4-583-10551-2 C2075
DVD でよくわかる! 健康太極拳入門	転びにくい体をつくる。筋力を維持する。 健康増進とアンチエイジングに絶大な効果 を誇る健康太極拳を写真と映像で解説!
楊 進、橋 逸郎/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1600 円+税) 2013 年 4 月刊 978-4-583-10553-6 C2075
もっとシコふんじゃおう	健康になる腰割、シコをDVD付で。『シコ ふんじゃおう』統編
元・一ノ矢/著	A5 判 64 頁+ DVD 価格(本体 1300 円+税) 2013 年 2 月刊 978-4-583-10514-7 C 2075
DVD レベルアップシリーズ 樋浦令子にビシッと学べ! 卓球レッスン 応用編	試合で役立つ技術と戦術を紹介。スタンダードなスタイルでありながら迫力ある攻撃型の元全日本女子代表が華麗な技術をDVD付で実演、解説する。
樋浦令子/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円 + 税) 2013 年 2 月刊 978-4-583-10493-5 C2075
DVD レベルアップシリーズ 樋浦令子にビシッと学べ! 卓球レッスン 基本編	卓球の土台となる基本技術を元全日本女子 代表が徹底解説。グリップ、各ショット、フッ トワークなど、スーパースロー映像満載の DVDとあわせ、さらにイメージアップ!
樋浦令子/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格(本体 1,600 円+税) 2012 年 12 月刊 978-4-583-10492-8 C2075

DVD でよくわかる!	野球で勝つには「野球筋」を磨くのが近道。
もっとスゴい野球体操 ~野球筋養成プログラム~	5キロのプレート1枚で、野球のあらゆる プレーに必要な筋力・パワーを養成。62種
~野球肋後成プログラム~	目のエクササイズを収録。
	A5 判 160 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税)
須田和人/著 比佐 仁/監修	2012年9月刊 978-4-583-10498-0 C2075
DVD BOOK	ヒット作『バイシクルトレーニングブック』
バイシクルライディングブック	の第2弾。フォーム、ペダリング、ダンシング、
	セーフティライドなどを、豊富な写真と映像 で紹介。これでロードバイクを乗りこなそう!
竹谷賢二/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2012 年 9 月刊 978-4-583-10503-1 C2075
DVD ブック	『安静』はもう古い! 整形外科医とコンディ
腰痛を自力で治す本	ショニングコーチの共同研究によって生ま
	れたセルフ治療法。
	A5 判 48 頁 +DVD 価格(本体 1,400 円+税)
吉原潔、桑原弘樹/共著	2012 年 8 月刊 978-4-583-10497-3 C2047
DVD ブック	さまざまなダンスのなかで、もっとも授業
たのしい HIP-HOP ダンス入門	採用率の高い HIP - HOP だけに集中して、
	DVDと共に解説しております。
	A5 判 48 頁 +DVD 価格 (本体 1,200 円 + 税)
井上さくら/監修	2012年8月刊 978-4-583-10424-9 C2075
DVD ブック	誰でもどこでも、簡単に♪ コアからキレイ
体幹くびれメソッド	にやせる 10 分エクササイズ。
	四六判 48頁 +DVD 価格(本体 900 円+税)
石井直方/監修	2012年5月刊 978-4-583-10461-4 C0077
DVD レベルアップシリーズ	『後衛バイブル』と同時発売の、「前衛」に焦点を
ソフトテニス前衛バイブル	あてた一冊。前衛プレーヤーに必要な技術をやさ
	しく解説。日本・世界チャンピオンたちが実技を
	行い、さまざまな角度から上達の秘訣を伝授する。
金治義昭/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格(本体 1,600 円+税) 2011 年 11 月刊 978-4-583-10435-5 C2075
DVD レベルアップシリーズ	強豪・東芝姫路の全面協力による DVD 付書籍
ソフトテニス後衛バイブル	「後衛」に焦点をあてた、これまでにない一冊。
ノノドノーへ返倒ハゴノル	後衛プレーヤーに必要な技術をやさしく解説。
	日本・世界チャンピオンたちが実技を行う。
金治義昭/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円 + 税) 2011 年 11 月刊 978-4-583-10436-2 C2075
水泳レベルアップシリーズ	日本代表する名コーチたちが、各泳法に特化 した内容でスイマーの要望にこたえてくれる
クロール	「泳法別」DVD付きシリーズ。知っている
	ようで知らない「クロール技術」を大公開。
A CH	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税)
奥野景介/著	2010年9月刊 978-4-583-10300-6 C2075

水泳レベルアップシリーズ	オリンピック背泳ぎ種目で4人を決勝の舞台
背泳ぎ	へ、2人をメダリストへと導いた名コーチが、 「感性の泳ぎ」を身につける方法を解説。手の ひらの感覚を養い、スタート・ターンを磨こう
鈴木陽二/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2011 年 3 月刊 978-4-583-10301-3 C2075
水泳レベルアップシリーズ 平泳ぎ	オリンピックメダルの北島康介を育てた指導者 陣が、基礎から上級テクニックまで余すところ なく披露。取り組みやすいが、スピードが出な いそんな平泳ぎの印象がガラリと変わる。
杉田光一/著 平井伯昌/監修	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2011 年 4 月刊 978-4-583-10302-0 C2075
水泳レベルアップシリーズ バタフライ	バタフライ特有といえる「うねり」動作を、 まずは段階的に習得し、それからフラットを めざす。五輪メダリストを育てた名コーチが 最新理論で―からバタフライを教えてくれる。
太田 伸/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2011 年 2 月刊 978-4-583-10303-7 C2075
JFA チャレンジゲーム めざせ ファンタジスタ! 〈DVD ブック〉	JFA主催の検定会オフィシャルブック。一 人でも楽しくできる技術コンテンツ満載! DVDの映像と書籍のイラスト解説で確実 にマスター。規定ステージをクリアしよう!
(財)日本サッカー協会 技術委員会/発行・編集	A5 判 80 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2007 年 10 月刊 978-4-583-10043-2 C2075
小椋久美子&潮田玲子の バドミントン ダブルスバイブル レベルアップ編〈DVD ブック〉	世界レベルのトップペア"オグシオ"のテクニカルバイブル。「フットワーク&ステップ」「ノック」「コンビネーション」 など実践練習も収録。内外の試合も解説付きで再現!
喜多 努/監修	A5 判 112 頁+ DVD 価格 (本体 1,900 円 + 税) 2006 年 12 月刊 978-4-583-03869-8 C2075
小椋久美子&潮田玲子の バドミントン ダブルスバイブル 基礎編〈DVD ブック〉	三洋電機バドミントンチーム(当時)に所属する、国内ダブルスチャンピオンの小椋&潮田選手が自分たちのバドミントン技術と普段の練習方法を惜しみなく披露! 特典映像付き!
喜多 努/監修	A5 判 124 頁+ DVD 価格 (本体 1,900 円 + 税) 2005 年 7 月刊 978-4-583-03854-4 C2075

こども図書館向けシリーズ(調べ学習)

しらべよう!たのしもう! かならずわかるラグビー入門① 世界のラグビーの魅力	ラグビーって、どんなスポーツなのだろう。このシリーズでは、大きな写真、さまざまな図版や資料を使ってわかりやすく解説していく。第一弾は「世界のラグビーの魅力」について。
文・構成/稲葉茂勝 編集/こどもくらぶ	A4 変型判 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2016 年 6 月刊 978-4-583-11011-0 C2075
しらべよう!たのしもう! かならずわかるラグビー入門② 日本のラグビー新発見	第二弾は、日本のラグビーについて。日本で ラグビーが行われたのは、いつから? 日本 で楽しまれているラグビーには、どのような 競技があるのか? 漫画や写真で解説する。
文・構成/稲葉茂勝 編集/こどもくらぶ	A4 変型判 32 頁 定価(本体 2,800 円+税) 2016 年 7 月刊 978-4-583-11012-7 C2075
しらべよう!たのしもう! かならずわかるラグビー入門③ ラグビーと新スポーツ	ラグビー入門シリーズの3巻目。同書では子どもたちに人気なタグラグビーから、フラッグラグビー、そしてラグビーの基礎を紹介。 ラグビーの魅力を改めて実感できる。
稲葉茂勝/文・構成 こどもくらぶ/編	A4 変型判 32 頁 定価(本体 2,800 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-11013-4 C8375
スポーツ日本地図 ① 球技	日本全国で行われているスポーツを、日本地 図を使って紹介。第1巻では「球技」をテー マに野球やサッカー、ラグビーなどのボール 種目をまとめました。調べ学習に最適。
こどもくらぶ/編集	A4 変判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円 + 税) 2016 年 10 月発売 978-4-583-11004-2 C8375
スポーツ日本地図② 屋 外スポーツ	日本全国で行われているスポーツを、日本地 図を使って紹介。第2では「屋外スポーツ」 をテーマに陸上競技、レガッタなど競技種目 をまとめました。調べ学習に最適。
こどもくらぶ/編集	A4 変判上製 32 頁 定価(本体 2,500 円 + 税) 2016 年 11 月発売 978-4-583-11005-9 C8375
スポーツ日本地図③ 屋 内 スポーツ	スポーツ日本地図3巻目は、屋内競技に着目。 全国の大会や各地で行われているリーグ戦に ついて各都道府県ごとに紹介。多くのスポー ツに関心が持てる。
こどもくらぶ/編	A4 変型判 32 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2016 年 12 月刊 978-4-583-11006-6 C8375

こども図書館向けシリーズ (調べ学習)

スポーツ日本地図④ ウインタースポーツ	スポーツ日本地図4巻目は、日本のウインター スポーツについて紹介。各競技の基礎知識だ けでなく、スキー、スケートなどの大会会場 や日本を代表する選手を学ぶことができる。
こどもくらぶ/編	A4 変型判 32 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2017 年 1 月刊 978-4-583-11034-9 C8375
しらべよう!知ろう! 体とスポーツ ① 脳	運動やスポーツをするときに大きな役割を果たしていながら、あまり意識されていない体の器官について紹介するシリーズ。第1弾は 「脳」がテーマ。
川島隆太/監修	A4 変形・上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2017 年 1 月刊 978-4-583-11007-3 C2075
しらべよう!知ろう! 体とスポーツ ② 歯	運動やスポーツをするときに大きな役割を果たしていながら、あまり意識されていない体の器官について紹介するシリーズ。第2弾は「歯」がテーマ。
泰羅雅登/著	A4 変形判·上製 32 頁 定価(本体 2,800 円+税) 2017 年 2 月刊 978-4-583-11008-0 C2075
しらべよう!知ろう! 体とスポーツ ③ 目	運動やスポーツをするときに大きな役割を果たしていながら、たぶんあまり意識されていない体の器官について紹介するシリーズ。第3弾は「目」がテーマ。
布施昇男/著	A4 変形判・上製 32 頁 定価(本体 2,800 円+税) 2017 年 3 月刊 978-4-583-11009-7 C2075
外国語でスポーツ ①英語でスポーツしよう!あそぼう!	シリーズ第1弾は『野球とかんたんなあそび』 がテーマ。よく使用する野球用語から、ベースボールと野球の違いまで、調べ学習にも役立つ豊富な内容になっている。
こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10807-0 C8375
外国語でスポーツ ②スポーツの外国語をおぼえよう!	シリーズ第2弾は『サッカーとボールあそび』 がテーマ。世界のスポーツと呼ばれるサッカーについて、英語だけでなくスペイン語、ドイツ語、イタリア語などでも紹介している A4変型判上製 32頁 定価 (本体2,800円+税)
こどもくらぶ/編	2015年11月刊 978-4-583-10808-7 C8375
外国語でスポーツ ③世界のスポーツ用語になった日本語	シリーズ第3弾は『世界ひろがる日本の武道』 がテーマ。日本の国技"相撲"を中心に柔道 のはじまりや歴史を紹介。いかにして世界に 広まっていったのかを英語で学べる一冊だ。
こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10809-4 C8375
時代背景から考える 日本の6つのオリンピック ① 1940 年東京・札幌大会 &1964 年東京	2020年の東京オリンピックを前に、日本と日本人がつくりだす社会情勢とオリンピックとの関係を見つめるシリーズ。幻の1940年大会と敗戦国日本でのオリンピック開催に迫る。
大熊廣明/監修 稲葉茂勝/文	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2015 年 7 月刊 978-4-583-10888-9 C8375

時代背景から考える 日本の6つのオリンピック ② 1972 年札幌大会 &1998 年長野大会	2020年の東京オリンピックを前に、日本と日本人がつくりだす社会情勢とオリンピックとの関係を見つめるシリーズ。冬季オリンピック1972年札幌大会&1998年長野大会に迫る。
大熊廣明/監修 稲葉茂勝/文	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10889-6 C8375
時代背景から考える 日本の6つのオリンピック ③ 2020 年東京大会	2020年の東京オリンピックを前に、日本と日本人がつくりだす社会情勢とオリンピックとの関係を見つめるシリーズ。日本のオリンピック招致と2020年に向かう時代背景に迫る
大熊廣明/監修 稲葉茂勝/文	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10890-2 C8375
調べよう!考えよう! 選 手をささえる人たち ①技術をささえる	スポーツ選手をかげで支える様々な人たちに スポットを当てる全4巻シリーズ。第1巻は 監督やコーチ、データアナリスト、ゴルフの キャディー、フィギュアスケートの振付師など
大熊廣明/監修 中嶋舞子/著	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10751-6 C8375
調べよう!考えよう! 選手をささえる人たち ②体・心をささえる	スポーツ選手をかげで支える様々な人たちに スポットを当てる。第2巻はアスレティック トレーナー、スポーツドクター、スポーツ栄 養士、スポーツカウンセラーなど。 A4変型判上製 32頁 定価 (本体 2,800 円+税)
大熊廣明/監修 中嶋舞子/著	2015年2月刊 978-4-583-10752-3 C8375
調べよう!考えよう! 選手をささえる人たち ③生活をささえる	スポーツ選手をかげで支える様々な人たちに スポットを当てる。第3巻は家族、スポン サー、スカウト、通訳、スポーツ記者・カメ ラマン、相撲部屋のおかみさんなど。
大熊廣明/監修 中嶋舞子/著	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2015 年 3 月刊 978-4-583-10754-7 C8375
調べよう!考えよう! 選手をささえる人たち ④用具でささえる	スポーツ選手をかげで支える様々な人たちに スポットを当てる。第4巻はスポーツ用具を つくる職人、ラケットのストリンガー、サッ カーのホペイロなど。
大熊廣明/監修 中嶋舞子/著	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2015 年 3 月刊 978-4-583-10753-0 C8375
Q&A でわかる! はじめてのスポーツボランティア ① 「スポボラ」ってなに? 日本スポーツボランティアネットワーク/監修	「ささえるスポーツ」スポーツボランティア について、Q&A 式でわかりやすく紹介する シリーズ。第 1 巻はスポーツボランティア の特徴や魅力を取り上げます。
こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2014 年 9 月刊 978-4-583-10719-6 C8575
Q&A でわかる! はじめてのスポーツボランティア ②どんなことをするの?	スポーツはささえる人たちの力が欠かせません。クラブや団体、スポーツイベント、プロスポーツ、障がい者スポーツなど、ボランティアの種類や内容でなどを紹介します。

31

日本スポーツボランティアネットワーク/監修

こどもくらぶ/編

アの種類や内容でなどを紹介します。

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10720-2 C8575

こども図書館向けシリーズ(調べ学習)

Q&Aでわかる! はじめてのスポーツボランティア ③どうしたら参加できる?

日本スポーツボランティアネットワーク/監修 こどもくらぶ/編 スポーツボランティアには資格は必要? 自分にあったスポーツボランティアは? こどもはどんな活動に参加できるの? 第 3巻では参加方法について取り上げます。

A4 変型判上製 32 頁 定価(本体 2,800 円+税) 2014 年 11 月刊 978-4-583-10721-9 C8575

Q&Aでわかる! はじめてのスポーツボランティア ④オリンピック・パラリンピックに参加!

日本スポーツボランティアネットワーク/監修 こどもくらぶ/編 2020年の東京オリンピック・パラリンピックには8万人規模でボランティアが募集されます。第4巻はロンドン大会やソチ大会を例に参加方法について紹介します。

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10722-6 C8575

しらべよう!知っているようで知らない 冬季オリンピック ①冬季オリンピックの記録と記憶

大熊廣明/監修 稲葉茂勝/文

知っているようで知らない、冬季オリンピックの知識を しらべながら学べる1冊! 第1巻目は冬季オリンピッ クのさまざまな記録や人びとの記憶に残る出来事、日本 人選手などについて、写真や資料で詳しく紹介します。

A4 変型判上製 32 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2013 年 9 月刊 978-4-583-10597-0 C8375

しらべよう!知っているようで知らない 冬季オリンピック ②雪の競技・種目の技やみかた

大熊廣明/監修 稲葉茂勝/文

知っているようで知らない、冬季オリンピックの知識をしらべながら学べる1冊!お子様の情操教育に欠かせない「しらべ学習」に、高い効果を発揮します!

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10598-7 C8375

しらべよう!知っているようで知らない 冬季オリンピック ③氷の競技・種目の技やみかた

大熊廣明/監修 稲葉茂勝/文

知っているようで知らない、冬季オリンピックの知識をしらべながら学べる1冊!お子様の情操教育に欠かせない「しらべ学習」に、高い効果を発揮します!

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2013 年 12 月刊 978-4-583-10599-4 C8375

しらべよう!かんがえよう! オリンピック ①しっているようでしらない五輪

ニック・ハンター/原著 稲葉茂勝/翻訳・著

知っているようで知らない、オリンピックの知識を調べながら学べる1冊! お子様の情操教育に欠かせない「しらべ学習」にも高い効果を発揮します!

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2012 年 5 月刊 978-4-583-10464-5 C8375

しらべよう!かんがえよう! オリンピック ②五輪記録のひかりとかげ

マイケル・ハーレー/原著 稲葉茂勝/翻訳・著

知っているようで知らない、オリンピックの知識を調べながら学べる1冊!第2巻は 五輪記録を掘り起こす。珍記録、薬物、人種問題も取り上げる。

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2012 年 6 月刊 978-4-583-10465-2 C8375

しらべよう!かんがえよう! オリンピック ③金メダリストものがたり

マイケル・ハーレー/原著 稲葉茂勝/翻訳・著

知っているようで知らない、オリンピックの知識を調べながら学べる1冊!お子様の情操教育に欠かせない「しらべ学習」にも高い効果を発揮します!

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2012 年 7 月刊 978-4-583-10466-9 C8375

こども図書館向けシリーズ(調べ学習)

	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
しらべよう!かんがえよう! オリンピック ④ハイテクオリンピック	良い成績を残しているかげには、様々な科学 技術が最大限に利用されている。科学技術が どのような役割で、どのような影響を及ぼし ているのかを考えます。
ニック・ハンター/原著 稲葉茂勝/翻訳・著	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2012 年 7 月刊 978-4-583-10467-6 C8375
Q&A 式自転車完全マスター (1) 道路交通法と自転車 <自転車のルール>	Q&A 方式で自転車について楽しく学べる小学生向けの児童書。第1巻は自転車のルールや道路交通法に準拠した交通安全や安全走行に関することについて紹介。
こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 +税) 2012 年 7 月刊 978-4-583-10479-9 C8336
Q&A 式自転車完全マスター (2)社会でかつやくする自転車 <スポーツ・健康・エコ>	第2巻はスポーツや健康・レジャーでの場面、 日常生活での場面、通勤・通学時での場面 など、社会でかつやくする自転車について。 放置自転車の対策についても解説。
こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 +税) 2012 年 8 月刊 978-4-583-10480-5 C8336
Q&A 式自転車完全マスター (3) 自転車の歴史と文化 <日本の自転車・外国の自転車>	第3巻は自転車の歴史と文化について。自 転車の原型とは、日本にいつ伝わったのか、 もともとの役割は何か。日本だけでなく外 国の自転車事情も学べる内容。
こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 +税) 2012 年 9 月刊 978-4-583-10481-2 C8336
Q&A 式自転車完全マスター (4)自転車の安全を考えよう <乗り方・整備・修理>	第4巻目は自転車の安全について。自転車の正しい乗り方とは、整備のやり方や修理に使う道具はどんなものがあるのか。Q&A形式で楽しく学べる作りになっている。
こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 +税) 2012 年 10 月刊 978-4-583-10482-9 C8336
世界と日本の民族スポーツ ①民族スポーツってなんだろ	ある民族や地域に古くから伝わり、人々の 伝統的文化に深く根ざしたスポーツを紹介。 民族スポーツを知ることで、世界の文化の 多様性と、共通点を見つけることができる。 A4 変型判上製 32 頁 定価(本体 2,500 円+税)
寒川恒夫/監修 こどもくらぶ/編	2013年6月刊 978-4-583-10577-2 C8375
世界と日本の民族スポーツ ②日本の民族スポーツは相撲や柔道 だけではない!	全4巻シリーズの2巻目は、日本の伝統スポーツを紹介。国技・相撲の歴史をはじめ、 柔道などの武道、蹴鞠から駅伝までそれぞ れのはじまりと発展について伝える。
寒川恒夫/監修 こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2013 年 8 月刊 978-4-583-10578-9 C8375
世界と日本の民族スポーツ ③世界の民族スポーツを調べよう!	全4巻シリーズの3巻目となる本書は、欧州や南米など世界中の伝統スポーツを紹介。 それぞれのはじまりと発展について伝えま

寒川恒夫/監修 こどもくらぶ/編

す。

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2013 年 10 月刊 978-4-583-10579-6 C8375

こども図書館向けシリーズ (調べ学習)

世界と日本の民族スポーツ ④世界の民族スポーツをやろう!	全4巻シリーズの最終巻となる本書は、世界 各国の伝統スポーツに挑戦する方法を紹介し ます。
寒川恒夫/監修 こどもくらぶ/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2013 年 12 月刊 978-4-583-10580-2 C8375
ビジュアル侍図鑑 ①侍の歴史	調べ学習に最適の児童書シリーズに「侍」編が登場!侍は、いつの時代に誕生し、どんなことをしていたのか。などなど、豊富な歴史知識を考えながら学んでいける1冊。
大石 学/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2012 年 12 月刊 978-4-583-10517-8 C8621
ビジュアル 侍図鑑 ②侍の仕事	第2巻は「侍の仕事」。江戸時代の侍は実際に どんな生活を送り、どのような仕事をしていた のか、大きな写真や絵とともに、オールカラー、 総ルビでわかりやすく紹介していきます。
大石 学/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2013 年 1 月刊 978-4-583-10518-5 C8621
ビジュアル 侍図鑑 ③侍のくらし	第3巻は「侍のくらし」。江戸時代の侍のさまざまなくらしぶりを、大きな写真や絵とともに、オールカラー、総ルビでわかりやすく紹介していきます。
大石 学/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2013 年 2 月刊 978-4-583-10519-2 C8621
ビジュアル侍図鑑 ④武士道とは	第4巻目では、「武士道」にのっとった侍の 考え方や行動を、大きな写真や絵とともにわ かりやすく紹介していく。豊富な歴史知識を 考えながら学んでいける1冊です。
大石 学/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2013 年 3 月刊 978-4-583-10520-8 C8621
忍者図鑑 1 忍者の仕事	イメージ通りの忍者像で子どもを楽しませつつ、真実も教える。 第1巻は、忍者はどんな仕事をしていたのか?
黒井宏光/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2011 年 6 月刊 978-4-583-10389-1 C8621
忍者図鑑2 忍者の里	イメージ通りの忍者像で子どもを楽しませつつ、真実も教える。 第2巻は、忍者はどんな生活をしていたのか?
黒井宏光/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2.500 円+税) 2011 年 8 月刊 978-4-583-10390-7 C8621
忍者図鑑3 忍者の修行	イメージ通りの忍者像で子どもを楽しませつつ、真実も教える。 第3巻は、忍者はどんな修行をしていたのか?
黒井宏光/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2011 年 10 月刊 978-4-583-10391-4 C8621

こども図書館向けシリーズ (調べ学習)

Q&A 式 しらべる野球 小学生以上を対	象に、クイズ形式で野球に
①歴史と発展 ついての知識が 野球の生まれ故	がよい フィスル式 (野球に) が身につくシリーズ第 1 弾。 北郷や、日本で野球が生まれ の歴史と発展に関する 25 問。
イースボール・マガジン社/編A4 変型判上製 3 2009 年 9 月	2 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 刊 978-4-583-10196-5 C8375
②用具・球場 いての知識が身に ルの中身、ユニ	象に、クイズ形式で野球につ につくシリーズ第2弾。ボー フォームのきまり、ユニーク ビ、用具と球場に関する 25 問。
イースボール・マガジン社/編A4 変型判上製 3 2009 年 11 月	2 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 刊 978-4-583-10197-2 C8375
③ルール・技術 いての知識が身いの役割やルール、 球やバントなど、	象に、クイズ形式で野球につ につくシリーズ第3弾。選手 ・審判のジェスチャー、変化 ルールと技術に関する 25 問。
ベースボール・マガジン社/編 A4 変型判上製 3 2010 年 1 月	2 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 刊 978-4-583-10198-9 C8375
④世界の野球事情 いての知識が身 ジャーリーグの	象に、クイズ形式で野球につ につくシリーズ最終巻。メ 魅力や、WBC、オリンピッ 野球事情に関する 25 問。
イースボール・マガジン社/編A4 変型判上製 3 2010 年 3 月	2 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 刊 978-4-583-10199-6 C8375
①武道の精神って、どういうこと? を解説するシリ	対象に"武道とはなにか?" ーズの第1弾。力士の埴輪、 れる記述などを題材に、武 について論じる。
イースボール・マガジン社/編 A4 変型判上製 3 2009 年 10 月	2 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 刊 978-4-583-10204-7 C8375
② 道具をつかわない現代武道を調べよう! を解説するシリ 空手道、合気道 使わずに行う徒	才象に"武道とはなにか?" ーズの第2弾。柔道、相撲、 、少林寺拳法など、用具を 手格闘武道について論じる。
ベースボール・マガジン社/編 A4 変型判上製 3 2009 年 12 月	2 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 刊 978-4-583-10205-4 C8375
③道具をつかう現代武道を調べよう! 解説するシリー	象に"武道とはなにか?"を ズの第3弾。剣道、弓道、な など、用具を使う現代武道に
ベースボール・マガジン社/編 A4 変型判上製 3: 2010 年 2 月	2 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 刊 978-4-583-10206-1 C8375
④日本の武道と世界の格闘技 解説するシリー ラジリアン柔術、など世界の格闘打	象に"武道とはなにか?"を ズの第4弾。ボクシング、ブ 、ムエタイ、カポエイラ 支と日本の武道を比較する。
イースボール・マガジン社/編A4変型判上製 3 2010年3月	2 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 刊 978-4-583-10207-8 C8375

こども図書館向けシリーズ (調べ学習)

Q&A 式 しらべるサッカー	小学生以上を対象に、クイズ形式でサッカー を知るシリーズ第1巻。過去のスーパースター
①世界の名選手たち 記録と実績	たちや、21 世紀のニューヒーロー、ワールド
	カップの数かずの記録などに関する25問。
	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税)
ベースボール・マガジン社/編	2010年4月刊 978-4-583-10243-6 C8375
Q&A 式 しらべるサッカー	小学生以上を対象に、クイズ形式でサッカー
②サッカーの基本	を知るシリーズ第2巻。フィールドに引かれ
ルールとテクニック	ているラインを何とよぶのか。オフサイドとは? などルールや技術に関する25問。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 5 月刊 978-4-583-10244-3 C8375
Q&A 式 しらべるサッカー	小学生以上を対象に、クイズ形式でサッカー
③サッカーの歴史	を知るシリーズ第3巻。サッカーの母国はど
誕生から現在まで	こ? 世界に広めたのはだれ? 世界で一番 大きな大会は? など歴史に関する 25 問。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 6 月刊 978-4-583-10245-0 C8375
Q&A 式 しらべるサッカー	小学生以上を対象に、クイズ形式でサッカー
④日本のサッカー	を知るシリーズ最終巻。日本にサッカーが伝
これまでとこれから	えられた年や、国際大会での活躍、Jリーグ の誕生など、日本のサッカーに関する 25 問。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 7 月刊 978-4-583-10246-7 C8375
Q&A 式 子ども体力事典	「体力事典」シリーズの1巻『体力基礎知識』
Q&A 式 子ども体力事典 ①体力基礎知識	では、「そもそもたいりょくってなんだろ
	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影
	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。
	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影
① 体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4変型判上製 32頁 定価(本体2,200円+税)
①体力基礎知識	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4変型判上製 32頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それ
①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4変型判上製 32頁 定価(本体2,200円+税) 2010年8月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの2巻『体力チェック』
①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4変型判上製 32頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。
①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4変型判上製 32頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それ
①体力基礎知識宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編Q&A 式 子ども体力事典②体力チェック宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4変型判上製 32頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。
①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻 『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。
 ①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの2巻『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。みなさんもぜひ、正しく効果的な食事につい
 ①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ③体力をつける食事 	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻 『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。みなさんもぜひ、正しく効果的な食事について学んでみてください。
 ①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの2巻『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。みなさんもぜひ、正しく効果的な食事につい
 ①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ③体力をつける食事 宮崎義憲/総監修 服部津貴子/監修こどもくらぶ/編 	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4変型判上製 32頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻 『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4変型判上製 32頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。みなさんもぜひ、正しく効果的な食事について学んでみてください。 A4変型判上製 32頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10286-3 C8375
①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ③体力をつける食事 宮崎義憲/総監修 服部津貴子/監修こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻 『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。みなさんもぜひ、正しく効果的な食事について学んでみてください。
 ①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ③体力をつける食事 宮崎義憲/総監修 服部津貴子/監修こどもくらぶ/編 	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの2巻『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。みなさんもぜひ、正しく効果的な食事について学んでみてください。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10286-3 C8375 小学生が読んで理解できるよう構成しているが、子どもを持つ親が読んでも勉強になる内容。ぜひ、親子でページをめくり、子どもは
①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ③体力をつける食事 宮崎義憲/総監修 服部津貴子/監修こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ④体力をつける運動	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの 2 巻 『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。みなさんもぜひ、正しく効果的な食事について学んでみてください。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10286-3 C8375 小学生が読んで理解できるよう構成しているが、子どもを持つ親が読んでも勉強になる内
①体力基礎知識 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ②体力チェック 宮崎義憲/監修 こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典 ③体力をつける食事 宮崎義憲/総監修 服部津貴子/監修こどもくらぶ/編 Q&A 式 子ども体力事典	では、「そもそもたいりょくってなんだろう?」ということを学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10284-9 C8375 「体力事典」シリーズの2巻『体力チェック』では、自分の体力を測る方法を学び、それがどんな影響をもたらすかを解説します。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10285-6 C8375 『食育』という言葉が示すように、健康なからだを築くために、食事は一番大事な事柄です。みなさんもぜひ、正しく効果的な食事について学んでみてください。 A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10286-3 C8375 小学生が読んで理解できるよう構成しているが、子どもを持つ親が読んでも勉強になる内容。ぜひ、親子でページをめくり、子どもは

こども図書館向けシリーズ (調べ学習)

実物大 人体図鑑	子どもたちに人体のふしぎをやさしく解説する 全3巻シリーズの本書。楽しく調べながら自然 に知識が身につきます。第1巻のテーマは筋肉 です。スポーツ中の筋肉をイラストで紹介。 A4変型判上製 48頁 定価(本体3,000円+税)
坂井建雄/監修 野口健司/イラスト	2010年9月刊 978-4-583-10271-9 C8647
実物大 人体図鑑	子どもたちに人体のふしぎをやさしく解説する全3巻シリーズ。楽しく調べながら、自然に知識が身につきます。第2巻は骨の役割や構造などを実物大のイラストとともに解説。
坂井建雄/監修 野口健司/イラスト	A4 変型判上製 48 頁 定価 (本体 3,000 円+税) 2010 年 11 月刊 978-4-583-10272-6 C8647
実物大 人体図鑑③内臓	内臓は、おもに胸や腹にある胃や腸などの器 官のことをさしますが、広い意味では、から だの内側にあり、私たちが生きていくために 働いている器官全体のことでもあります。
坂井建雄/監修 野口健司/イラスト	A4 変型判上製 48 頁 定価 (本体 3,000 円+税) 2011 年 1 月刊 978-4-583-10273-3 C8647
スポーツなんでもくらべる図鑑 ①大きさ・重さ	スポーツ競技で使われる道具や会場・コートの 大きさや重さをくらべます。文章はクイズ形式 で進行し、ワンポイントの豆知識も豊富。大人が 見ても楽しく、親子で一緒に楽しめる一冊です。
大熊廣明/著	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2011 年 5 月刊 978-4-583-10352-5 C8675
スポーツなんでもくらべる図鑑 ②速さ・きょり	子どもたちの身近にあるものとの比較や等縮尺の図版を使うなどして、読者の興味をひいていく。ワンポイントのミニ知識も豊富で、大人でも見ていて楽しい。
大熊廣明/著	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2011 年 9 月刊 978-4-583-10353-2 C8657
スポーツなんでもくらべる図鑑 ③すごい・めずらしい記録	人気スポーツの野球やサッカーの連勝・連 敗記録、日本や世界のさまざまな記録や大 会を紹介。イメージ写真や比較グラフなど を取り入れながら、読者の興味をひいていく。
大熊廣明/著	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2011 年 11 月刊 978-4-583-10354-9 C8675
調べよう!知ろう! 体とスポーツ 3巻セッ 揃定価(本体)	

スポーツ日本地図 4巻セット

揃定価(本体 10,000 +税) 978-4-583-11035-6 C8375

かならずわかるシリーズ しらべよう! たのしもう! ラグビー 3巻セット 揃定価(本体 8,400 + 税) 978-4-583-11014-1 C8375

外国語でスポーツ 3巻セット

揃定価 (本体 8,400 円+税) 978-4-583-10972-5 C8375

こども図書館向けシリーズ(調べ学習)

時代背景から考える日本の6つのオリンピック 3巻セット 揃定価 (本体 8.400 円+税) 978-4-583-10891-9 C8375 調べよう!考えよう!選手をささえる人たち 4巻セット 揃定価 (本体 11,200 円+税) 978-4-583-10755-4 C8375 Q&A でわかる!はじめてのスポーツボランティア 4巻セット 揃定価 (本体 11.200 円+税) 978-4-583-10723-3 C8575 しらべよう!知っているようで知らない 冬季オリンピック 3巻セット 揃定価(本体 7.500 円+税) 978-4-583-10600-7 C8375 しらべよう!かんがえよう!オリンピック 4巻セット 揃定価 (本体 10.000 円+税) 978-4-583-10494-2 C8375 Q&A 式自転車完全マスター 4巻セット 揃定価 (本体 8.800 円+税) 978-4-583-10483-6 C8336 世界と日本の民族スポーツ 4巻セット 揃定価 (本体 10.000 円+税) 978-4-583-10593-2 C8375 ビジュアル侍図鑑 4巻セット 揃定価 (本体 8,800 円+税) 978-4-583-10392-1 C8621 ビジュアル忍者図鑑 3巻セット 揃定価 (本体 7,500 円+税) 978-4-583-10392-1 C8621 Q&A 式 しらべる野球 4巻セット 揃定価 (本体 8.800 円+税) 978-4-583-10200-9 C8375 Q&A 日本の武道事典 4巻セット

揃定価 (本体 8,800 円+税) 978-4-583-10208-5 C8375

Q&A 式 しらべるサッカー 4巻セット

揃定価(本体 8,800 円+税) 978-4-583-10247-4 C8375

Q&A 式 子ども体力事典 4巻セット

揃定価(本体 8,800 円+税) 978-4-583-10288-7 C8375

実物大 人体図鑑 3巻セット

揃定価 (本体 9,000 円+税) 978-4-583-10274-0 C8647

スポーツなんでもくらべる図鑑 3巻セット

揃定価(本体 7,500 円+税) 978-4-583-10380-8 C8675

こども図書館向けシリーズ(実用・読み物)

子どもの生活習慣を考える絵本 ①お日さまにおはよう

高橋秀雄/作 中谷靖彦/絵 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会/協力

子どもの生活習慣を考える絵本 ②幸運をよぶあさごはん

最上一平/作 山本祐司/絵 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会/協力

子どもの生活習慣を考える絵本 ③とまらないやめられない

高橋秀雄/作 荒賀賢二/絵 「早寝早起き朝ごはん|全国協議会/協力

子どもの生活習慣を考える絵本 ④今日はあそぼう!

最上一平/作 山本祐司/絵 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会/協力

小学生の動きつくり・体つくりの 教科書

木下光正、真榮里耕太/共著

香山リカ監修 こころの教育 4 大テーマ ①これって いじめ?

香山リカ/監修 タナカヒロシ/作 山崎 猛/絵 朝起きられないと朝ごはんが食べられなくなり、集中力や判断力が落ちて学習にも運動にもいいことはありません。夜ぐっすり寝て朝しっかり起きることを学びましょう。

A4 変型判上製 24 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2014 年 5 月刊 978-4-583-10691-5 C8736

朝ごはんは1日の最初のエネルギー源。おなかがすくと力が入らないばかりか、勉強もはかどりません。バランスのよい食事で体と脳を働かせましょう。

A4 変型判上製 24 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2014 年 6 月刊 978-4-583-10692-2 C8736

教室で飼育していた金魚がエサのやりすぎ で死んでしまい、クラスのみんなで「つい 食べちゃうもの」を言い合って考えます。 ジャンクフードの恐さを伝える絵本です。

A4 変型判上製 24 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2014 年 7 月刊 978-4-583-10693-9 C8736

大雪が降ったある日、普段は勉強で忙しい 幼なじみと久しぶりに一緒に遊びます。雪 の滑り台を作って滑ってからだはぽかぽか。 運動の楽しさを絵本で紹介します。

A4 変型判上製 24 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2014 年 8 月刊 978-4-583-10694-6 C8736

小学校の低・中・高学年を対象に、各学年 で大切な運動教材を写真で解説。学習指導 要領に基づきながら、ユニークで楽しい体 つくり運動が満載。

B5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 2 月刊 978-4-583-10658-8 C2075

2013 年に「いじめ防止対策推進法」が可決。 家庭や学校でやることも法律に書かれました。 「こころの教育」をテーマにした絵本と Q&A で、きっと何か気づくことがあるはずです。

A4 変型判上製 24 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10646-5 C8736

こども図書館向けシリーズ(実用・読み物)

香山リカ監修 こころの教育 4 大テーマ ②スーパーくるまいす

香山リカ/監修 タナカヒロシ/作 荒賀賢二/絵 「からだの障がい」をテーマにバリアフリーを理解する「こころ」の教育について描かれた絵本と Q&A。くるまいすに乗っている人たちが感じているいろいろな不便や不自由を考える。

A4 変型判上製 24 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2013 年 12 月刊 978-4-583-10647-2 C8736

香山リカ監修 こころの教育 4 大テーマ ③ 「障がい者」 なんて、ひどくない?

香山リカ/監修 タナカヒロシ/作 山中桃子/絵 「発達障がい、とくに ADHD と自閉症」。障がいをもつ人がそうでない子どもたちに教えてくれることはたくさんあります。障がい者という呼び名についても考えさせる絵本です。

A4 変型判上製 24 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10648-9 C8736

香山リカ監修 こころの教育 4 大テーマ ④ハムタと命の木

香山リカ/監修 タナカヒロシ/作 山本祐司/絵 命はかけがえのないもの。私たちはみなさまざまな命に囲まれて、また数え切れないほどの命とつながって、1回限りの命を生きています。命について考える絵本と Q&A です。

A4 変型判上製 24 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 2 月刊 978-4-583-10649-6 C8736

子どもが安全にくらすために読む絵本①わるいのはじてんしゃ?

自転車の事故から身を守るきもちを、子どもたち自身に持ってほしいと願った絵本。知っておきたい自転車の交通ルールを Q&A 形式で学習できるページも。

A4 変型判上製 24 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2013 年 7 月刊 978-4-583-10601-4 C8736

タナカヒロシ/作 中谷靖彦/絵

子どもが安全にくらすために読む絵本 ②みぎ・ひだり・みぎ

「みぎ・ひだり・みぎ」は、交通事故から身を 守るきもちを、子どもたち自身に持ってほし いと願った絵本です。知っておきたい交通安 全のルールを Q&A 形式で学習できるページも。

A4 変型判上製 24 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2013 年 8 月刊 978-4-583-10602-1 C8736

タナカヒロシ/作 トニー鯨山/絵

子どもが安全にくらすために読む絵本 ③いかのおすし

不審者から身を守るきもちを、子どもたち自 身に持ってほしいと願った絵本です。読み物 のあとには、知っておきたい不審者対策を Q&A 形式で学習できるページも。

A4 変型判上製 24 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2013 年 9 月刊 978-4-583-10603-8 C8736

タナカヒロシ/作 倉石琢也/絵

子どもが安全にくらすために読む絵本 ④こーろんだこーろんだ

校内の事故から身を守るきもちを、子ども たち自身に持ってほしいと願った絵本です。 読み物のあとには、知っておきたい不審者 対策を Q&A 形式で学習できるページも。

タナカヒロシ/作 はせがわかこ/絵

A4 変型判上製 24 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2013 年 10 月刊 978-4-583-10604-5 C8736

こどもチャレンジシリーズ **できたよ、一輪車**

ー輪車の乗り方などの基礎から、体育の授業で教わるレベルの技、発展した技、マスターすれば仲間たちの間でヒーローになれる技まで、ステップアップ方式で構成。

公益社団法人 日本一輪車協会/監修

A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 9 月刊 978-4-583-10400-3 C2075

こども図書館向けシリーズ (実用・読み物)

_{こどもチャレンジシリーズ} できたよ、なわ跳び	はじめてなわとびにさわるときの基礎から、 二回旋とび、あやとび、などの発展技まで、 なわとびの全てが身につくように編集され ています。
太田昌秀/監修	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 10 月刊 978-4-583-10401-0 C2075
こどもチャレンジシリーズ できたよ、とび箱・マット	とび箱は開脚とび、マットは前転の基礎から、転回やロンダードなどの上級者技までを分かりやすく解説! とび箱やマットでは、 普段の生活ではしないような動きをします。
行本浩人/監修	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 12 月刊 978-4-583-10402-7 C2075
こどもチャレンジシリーズ できたよ、鉄棒・平均台	鉄棒・平均台の基礎から、上級者技までを分かりやすく解説! 鉄棒になれよう、逆上がりをしてみよう、平均台になれよう、平均台の上でうごいてみるなど。
行本浩人、赤羽綾子/監修	A5 判 128 頁 定価(本体1,500円+税) 2012 年 2 月刊 978-4-583-10403-4 C2075
こどもチャレンジ第2シリーズ はじめよう! ボール運動	どんな子どもでも、スポーツを気軽に始められるように解説した、児童向け実用書。ボール遊びに親しみながら学べる、身体の発達と心の充足を目的としたメニューを数多く紹介。
水口高志/監修	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10644-1 C2075
こどもチャレンジ第2シリーズ はじめよう! 陸上競技	陸上運動である「走・跳・投」の動作は、多 くのスポーツに活用される運動の基本動作。 その「走」と「跳」について基本から専門的 な技術までわかりやすく解説。
苅部俊二/著	A5 判 128 頁 定価(本体1,500円+税) 2014年3月刊 978-4-583-10663-2 C2075
こどもチャレンジ第2シリーズ はじめよう! 器械運動	跳び箱・鉄棒・マット・平均台――器械運動が苦手な人やもっと得意になりたい人のために、35のオリジナル練習メニューを紹介。楽しみながらうまくなる。
向井忠義/監修	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 5 月刊 978-4-583-10700-4 C2075
子どもチャレンジ第2シリーズ はじめよう! ダンス	ダンス (表現運動) で重要な『表現』『リズムダンス』『フォークダンス』についてを紹介。 基本の動きから応用的な練習方法、発表の仕方までをわかりやすく解説している。
田巻以津香/監修	A5 判 128 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 7 月刊 978-4-583-10724-0 C2075
スポーツスーパースター伝 ①松井秀喜	田んぽのホームラン王 1年生が5年生に勝った/「野球選手になるんだ!」6年生のとき、自分で決めた/運命の出会い 星稜高校からジャイアンツへ。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判上製 132 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2010 年 7 月刊 978-4-583-10266-5 C8323

こども図書館向けシリーズ(実用・読み物)

スポーツスーパースター伝 ②宮里 藍	宮里藍ってこんなひと/ゴルフ一家の"がんぱり屋"/小さくても強いゴルファー/プロへの夢がふくらむ/沖縄を離れ、高校で活やく/ゴルフ界のニューヒロイン。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判上製 132 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2010 年 9 月刊 978-4-583-10294-8 C8323
スポーツスーパースター伝 ③上野由岐子 ベースボール・マガジン社/編	2008 年の北京オリンピックで日本を金メダルに導いたソフトボール界のエースが多くの子どもたちに、夢に挑む楽しさや難しさ、そして楽しさを分かりやすく問いかける。 A5 判上製 128 頁 定価 (本体1,500 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10295-5 C8323
スポーツスーパースター伝 ④中村俊輔	サッカーで世界に挑戦した中村俊輔選手は、ど のような努力をして、すぐれたプレーヤーに なったのだろうか。いつも前向きに走る続ける シュンスケのヒミツとともにのぞいてみる。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判上製 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2010 年 11 月刊 978-4-583-10296-2 C8323
スポーツスーパースター伝 ⑤田中将大	プロのエースピッチャーとして大活躍中の田中将大投手は、小さな頃、おとなしい少年だった。 どのようにして強い野球選手になったのだろうか。マー君の素顔をのぞいてみよう。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判上製 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 2 月刊 978-4-583-10355-8 C8323

子どもの生活習慣を考える絵本 4巻セット

揃定価 (本体 7,200 円+税) 978-4-583-10695-3 C8736

香山リカ監修・こころの教育4大テーマ 4巻セット

揃定価 (本体 6,000 円+税) 978-4-583-10650-2 C8736

子どもが安全にくらすために読む絵本 4巻セット

揃定価 (本体 6,000 円+税) 978-4-583-10605-2 C8736

スポーツスーパースター伝 5巻セット

揃定価 (本体 7,500 円+税) 978-4-583-10439-3 C8323

[トレーニング系]

筋トレマニア 筋トレ用語事典	東海大学スポーツ医科学研究所・教授を務める著者が、筋トレの方法や器具、筋トレ 関連用語を抽出・整理し、著者流のマニア 目線で解説した、筋トレの魅力あふれる一冊
有賀誠司/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2016 年 4 月刊 978-4-583-11020-2 C2075
サッカー ボールを使った フィジカルトレーニング	高強度の持久力・アジリティ能力などの運動 能力を、ボールを使ったサッカーのトレーニ ングで養う方法を紹介。サッカーに必要な体 力、技術、戦術を効果的に高める術が学べる。
広瀬統一 菅澤大我/共著	A5 判 184 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2016 年 11 月刊 978-4-583-11086-8 C2075
おうちで簡単 ビジョントレーニング	眼球の動き(動く範囲)をスムーズにし、さらに目から入った情報を脳へ伝えるための反射を上げていくビジョントレーニング。本書では、親子でできる簡単な方法から解説していきます
飯田覚士/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,600 円+税) 2016 年 12 月刊 978-4-583-11065-3 C2075
筋肥大メソッド ハンディ版	ひと回り大きくなりたい…、全身を引き締めたい…、競技力向上のために鍛えたい…、そんな希望をかなえるための必読書。状況を打破する、より効果的な筋トレの9ヵ条も紹介。 B5判 104頁 定価(本体1.300円+税)
岡田 隆/著・監修	2017年6月刊 978-4-583-11111-7 C2075
進化系! 筋肉男子の栄養学	「今だけ」の体づくりではなく「未来を見据えた」体づくりの方法を説く。炭水化物や脂肪の摂取量を減らし、タンパク質ばかりを偏重する食事法に警鐘を鳴らす。
竹並恵里/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 2 月刊 978-4-583-10966-4 C2075
ー 強くなるコアトレ 表現スポーツのコンディショニンク	筋肉が変わると演技が変わる! 理想の姿勢 ジ と行いたい動きができるようになる。コン

表現スポーツのコンディショニング 新体操・フィギュアスケート・バレエ編

有吉与志恵/著 秋山エリカ/監修

子どもからトップアスリートまで あらゆるスポーツ競技者の能力を伸ばす SAQトレーニング 最新版

日本SAQ協会/監修

筋肉が変わると演技が変わる! 理想の姿勢 と行いたい動きができるようになる「コン ディショニング・メソッド」。元祖コアトレ 本の著者と新体操の秋山エリカ氏による書籍。

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2016 年 1 月刊 978-4-583-10939-8 C2075

陸上競技から、野球・サッカー・テニス・パスケットボール・格闘技…あらゆる競技の指導者、およびSAQインストラクターを目指す人の必携参考書。

A 5 判 256 頁+ DVD 価格(本体 1,500 円+税) 2015 年 5 月刊 978-4-583-10824-7 C2075

トレーニング系

除脂肪メソッド ハンディ版	リバウンド知らずの"脂肪撃退"マニュアル、第1章除脂肪メソッド基本カード8、第2章 リバウンド撃退術、第3章仕上げのトレーニング(シルエット編とセパレーション編)。
岡田隆/著・監修	A5 判 104 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2015 年 4 月刊 978-4-583-10819-3 C2075
筋ト レ 虎の巻 ハンディ版	指導書には載っていない金トレの極意を伝授。「今さら聞けない!」「もっと深く知りたい!」筋トレ上級者を目指す人のためのQ&A集。同タイトルムックのハンディ版。
杉田 茂/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2015 年 2 月刊 978-4-583- 10813-1 C2075
速くなる体幹トレーニング BCT 増補版	日体大駅伝部を箱根駅伝優勝に導いたBCT (Base Control Training)。自分の体の強さ 弱さ、クセを知り、無駄がなく怪我を予防す る正しい走りにつなげるメソッドです。
原 健介/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10762-2 C2075
トレーニングの相棒 プロテイン	日本初のプロテイン開発者が説くプロテインの本質と最新事情。いつ、どのように飲めば効果が増すか。トレーニングを行う人と指導者に、最新の製品情報とともに伝える。
野沢秀雄/著	四六判 256頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014年6月刊 978-4-583-10687-8 C2075
石井直方のトレーニングのヒント	科学的な根拠に基づいて、カラダと筋肉と トレーニングの関係を解き明かす。あなた の悩みを解決し、効果的な筋トレ法をこっ そり伝授します!
石井直方/著	四六判 216頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2013年 10月刊 978-4-583-10637-3 C2075
DVDでよくわかる! ウェイトトレーニング ビッグスリー再入門	ありそうでなかった「体づくりの教科書」。 トップアスリートにも、カッコいい体を求 める一般人にも、健康が気になる中高年に も、必要なのはたった3つの動き。
岡田 隆/著 石井直方/監修	A5 判 104 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 4 月刊 978-4-583-10551-2 C2075
カラダを大きくする	どうしたら背が伸びるのか、筋肉が大きくなるのか、脂肪を減らせるのか。悩みを抱えるすべての人に贈る、カラダづくりの"いろは"がここに。
野沢秀雄/著	四六判 216 頁 定価(本体 1,300 円+税) 2012 年 10 月 978-4-583-10506-2 C2075
体幹トレーニング・メソッド コア 本当の鍛え方	肩こり腰痛対策からパワー強化まで、体幹トレーニングのあらゆるメソッドを『スロトレ』などのヒットで知られる石井直方監修のもと徹底解説。
岡田 隆/著 石井直方/監修	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 7 月刊 978-4-583-10340-2 C2075

筋トレ博士が出題する3択クイズで、自然 に筋トレ必要な知識がすべて身につく! フィジカルトレーニングに関する素朴な疑 問まで最新理論が、すべて解決!
A5 判 248 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2010 年 6 月刊 978-4-583-10191-0 C2075
トレーニングマガジン連載の「筋肉ゼミナール」がパワーアップ! 筋肉のカリスマ・石井氏(東大教授)が部位別トレーニングを徹底解説する、最強&最新のレッスン書。
A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2009 年 9 月刊 978-4-583-10184-2 C2075
なぜ、格闘家は3時間で3キロも体重を落とせるのか? そんな疑問への回答を起点に、格闘家の減量テクニックと、一般人が行うべき体脂肪コントロール法、双方を解説する。
四六判 192頁 定価(本体1,500円+税) 2009年7月刊 978-4-583-10153-8 C2075
ボディバランスを獲得し、競技力&日常生活体力を高めよう! スタビライゼーションの基本理論と、レベル別、競技別のプログラムを徹底図解。身体能力を著しく向上できる。
A5 判 224 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2009 年 6 月刊 978-4-583-10178-1 C2075
日本伝統の簡単コアトレーニング「シコ」を 紹介。一日たった 10 回で腰痛、冷え性、便 秘の改善、ヒップアップに効果的。元・最年 長力士による楽しいトレーニングブック。
A5 判 112 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2009 年 2 月刊 978-4-583-10137-8 C2075
投げる、打つ、走る。基本動作をコントロールしているのは、骨盤の中の"弓状線"だ! 希代のパフォーマンス・コーディネーターがたどりついた究極の身体操作術の全貌。
A5 判 240 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2008 年 12 月刊 978-4-583-10135-4 C2075
筋肉で、最強の「元気」をつくる。"筋肉博士" 石井先生が、ボディメイクの疑問 201 につ いて徹底講義。この一冊で、筋肉のこと、 正しいトレーニング方法がまるわかり!
A5 判 432 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2008 年 11 月刊 978-4-583-10136-1 C2075
スポーツの練習前や入浴後に行う「セルフ コンディショニング」。道具やパートナーな
しで、一人で身体を動かし、動作を改善するそんなコアトレを一挙紹介! A5判 160頁 定価(本体1,500円+税)

トレーニング系

アスリートのためのコアトレ 100 のエクササイズ 12 の処方箋	注目のコアトレーニング 100 のエクササイズ、12 の処方箋。あなたに必要な「コア強化法」がわかる。野球、サッカー、陸上テニス、等あらゆるスポーツを網羅。
有吉与志恵/著	A5 判 160 頁 定価(本体1,500円+税2006年8月刊 978-4-583-03907-7 C207
知的アスリートのための スポーツコンディショニング 〈新装版〉	自分でできるボディケア&肉体管理術。試合で最高のパフォーマンスを発揮するために必要なコンディショニングの知識と技術をわかりやすく紹介。体調管理のツボは、ここだ!
山本利春/著	A5 判 232 頁 定価 (本体 1,800 円+税 2008 年 10 月刊 978-4-583-10086-9 C207
^{基礎から学ぶ!シリーズ} 基礎から学ぶ!筋力トレーニング	素質や体格に関係なく、カラダは必ず進化する! 正しい基礎知識からプログラムの組み方、基本エクササイズの実施法まで写全網羅。わかりやすく解説した決定版。
有賀誠司/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税 2008 年 6 月刊 978-4-583-10070-8 C207
使える筋肉・使えない筋肉 _{理論編}	ウエイトトレーニングを行って筋肉を発達させると、スポーツ動作が下手になる恐れが、 その理由を解き明かし、トレーニングで太く

使える筋肉・使えない筋肉 実技編

谷本道哉/著 石井直方/監修

谷本道哉/著

石井直方/監修

「使えない=見せかけ」の筋肉をつくるメカニズムを踏まえ、使える強い筋肉をつくる方法やメニューづくりを、部位別筋肥大トレーニングと基礎的スキルトレーニングで解説。

て強く、かつ使える筋肉を手に入れる方法。

A5 判 208 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008 年 4 月刊 978-4-583-10098-2 C2075

A5 判 224 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008 年 4 月刊 978-4-583-10097-5 C2075

「メンタルトレーニング/メンタル術]

プロ野球選手になりたい人の メンタルトレーニング・ワークブック

数多くのプロ野球選手、日本人メジャーリー ガーが実施してきた、勝利に導く「心の練 習帳 | 決定版。自分を確認でき、一流選手

> B5 判 208 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2016年1月刊 978-4-583-10978-7 C2075

高妻容一/著

新版

今すぐ使えるメンタルトレーニング コーチ用

高妻容一/著

新版

今すぐ使えるメンタルトレーニング 選手用

高妻容一/著

バスケットボール選手の メンタルトレーニング

高妻容一ほか/著

野球選手のメンタルトレーニング

高妻容一、弓桁義雄、金屋佑一郎/共著

基礎から学ぶ!シリーズ 基礎から学ぶ!メンタルトレーニング

高妻容一/著

から学べる「書き込み式ワークブック |。

多大な反響を呼んだ「選手用」に引き続き、 メンタルトレーニングの権威・高妻容一氏が 贈る心理面強化プログラムの決定版! 内容 を刷新して最強最新の"新版"として登場。

> A5 判 368 頁 定価 (本体 2,400 円+税) 2014年9月刊 978-4-583-10682-3 C2075

最強最新の"新版"として登場!! 1日24時 間、いつでもどこでも実行可能。心・技・ 体の「心」を鍛えることで、あなたの競技 力はまだまだ伸びる!

> A5 判 304 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2014年4月刊 978-4-583-10681-6 C2075

1. 選手用、2. コーチ用、3. 保護者用3つの 部分に分かれ、選手たちが上達し、夢や目 標を達成し、人間として成長することを念 頭に書かれています。

A5 判 210 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2010 年 7 月刊 978-4-583-10263-4 C2075

練習ではできるのに本番で力を発揮できない。 そんな経験をしないために、心を鍛えよう。 「気持ちの切り替え | と「集中力 | の2点に 絞り、野球に特化したメンタル強化法を紹介。

> A5 判 184 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2008年7月刊 978-4-583-10114-9 C2075

スポーツで求められる「心・技・体」。技を 磨き、体を鍛えるように、心の強化も不可欠 だ。メンタルトレーニングの基礎から実践法 まで、正しく学べる"メントレ"本の決定版!

A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008年10月刊 978-4-583-10110-1 C2075

イラスト版 うまくなりたい! 試合で勝ちたい! 心 やさしく学べるメンタルトレーニング を鍛えるメンタルトレーニングとは!? 「心・ 技・体」をバランスよく鍛えて、キミの夢 入門者用 を実現しよう!!

> B5 判 96 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2012年3月刊978-4-583-10455-3 C2075

高妻容一/著

スポーツ選手のための ケガに打ち克つメンタルトレーニング ンス! 日本初、怪我回復のためのメンタ

ケガをしたときこそメンタルを鍛えるチャ ルトレーニング・テキスト。

高橋浩一/著

A5 判 159 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2011 年 6 月刊 978-4-583-10386-0 C2075

GOLFマネジメントシリーズ 72 へのゴルフ・メンタル術 心の力でパープレー!

ナイスショットの出発点は「心」。心をよい 状態にすることで、ナイスショット確率は格 段に上がる。心のマネジメント、心のテクニッ クでゴルフを変えて、パープレーを目指せ。

角田陽一/著

四六判 224 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014年1月刊 978-4-583-10616-8 C2075

児玉光雄の スポーツの急速上達を 身につける本

ベストセラーになった『イチロー思考』の 著者であり、テレビで人気の臨床スポーツ 心理学者が、最新スポーツ科学に基づく"正 しい努力のやり方"を教えます!

児玉光雄/著

四六判 224 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014年11月刊 978-4-583-10778-3 C0075

児玉光雄の 読むだけでテニスが 上手くなる本

発想の転換と独自のトレーニング法を用いて、 一人一人の個性を最大限に生かすテニスを目 指した今までにないユニークなテニス教本。 テレビで人気のスポーツ心理学者の本。

児玉光雄/著

四六判 192頁 定価 (本体 1,400 円 + 税) 2013 年 2 月刊 978-4-583-10542-0 C0075

今すぐあなたを劇的に変える イチロー式 モチベーション革命

9年連続200本安打の大記録を達成したイチ ローの行動・言動から「やる気」を学ぶ。イ チロー研究の第一人者が伝授する「今すぐ、 驚くほどあなた自身が変わる方法 | 決定版。

児玉光雄/著

四六判 224 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2009 年 12 月刊 978-4-583-10216-0 C0075

[健康]

動く骨 動作の決め手 栢野忠夫/著	サッカー、野球、テニス、ダンス、声楽、ピアノなどあらゆる分野で実践される、身体内とのコミュニケーションによる啓発をサポートする最新メソッド「体幹内操法」を紹介。 A5 判 192 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2016 年 3 月刊 978-4-583-10863-6 C2075
30超えたら女も男もアンチェイジング 本気できれいな体になりたい人へ	コンディショニングコーチとして常に第一線 で最新のスポーツ医科学や栄養学に触れて学 び、自身が実践してきた経験則から導かれる "アンチエイジング"の王道を伝授。
立花龍司/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2016 年 4 月刊 978-4-583-10964-0 C2075
完全版 呼吸法	科学的な呼吸法を知っていますか? 呼吸の メカニズムと特徴、呼吸にまつわる身体の運 動機能との関係や健康に関することを解説。 実践方法やエクササイズを紹介します。
雨宮隆太・橋 逸郎/共著 楊 進/監修	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円 + 税) 2016 年 5 月発売 978-4-583-10933-6 C2075
心身総合療法 トータルセラピー	これまでそれぞれセパレートされていた治療 法・施術法を、総合的にアプローチし、トー タルに構築した一冊、一日でも長く、しかも 健康に活動するための必読の書です。
門馬 ひろみ・佐藤 彰/共著	A5 判 207 頁 定価 (本体 2,000 円 + 税) 2016 年 9 月発売 ISBN 978-4-583-11090-5 C2075
原始人ダイエット	アメリカで大注目の「原始人ダイエット(パレオダイエット)」。日常生活の中に原始人の生活を取り入れることで、健康寿命を延ばすことができるダイエット法を分かりやすく解説。 四六判 192頁 定価(本体1,400円+税)
奥井識仁/著 ————————————————————————————————————	2015年6月刊 978-4-583-10869-8 C2075
DVDでよくわかる! 腕振り健康法 スワイショウ	腕を振るだけ。中国武術由来の健康体操「スワイショウ」を、写真と DVD 映像で解説! 医療分野や武術・体育分野への応用に向け 理論的な方向性を示す。
楊進/監修 雨宮隆太・橋逸郎/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格(本体 1,600 円+税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10823-0 C2075
生涯健康!姿勢を変えずに全身ストレッチ	立ったままで全身ストレッチ。座ったままで 全身ストレッチ。寝たままで全身ストレッチ。 立ったり座ったり…と、姿勢を変えるのが億 劫な人でもこれならできる!
石井直方/監修 岡田隆/著	B 5 判 128 頁+ DVD 価格(本体 1,700 円+税) 2015 年 4 月刊 978-4-583-10822-3 C2075

人生を変える 15 分早歩き	元気で長生きするために必要な"早歩きホルモン生活"を紹介。『運動器の障害』『脳血管障害』『認知症』の3つの問題に対して、健康寿命を延ばすために役立つヒントを提案。
奥井識仁/著	四六判 176頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10797-4 C2075
ドクター奥井と走る ランニングのススメ	ドクター奥井がすすめるホルモンランニングとは何か? 性ホルモンを意識した運動療法・病気予防法をわかりやすく紹介。ホルモン分泌をよくして女性も男性も健康な体になろう!
奥井識仁/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10683-0 C2075
東洋スロトレ	従来の「スロトレ」に比べ、太極拳 八段錦 古武術のゆっくりとした動作をベースに、 体幹のひねり、肩や股関節の回旋動作を多く 加え、関節安定性や日常動作全般を改善。
石井直方、田中貴惠/共著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10763-9 C2075
腰痛・関節痛にならない身体のつくり方 _{腰痛肩こりケア体操のすすめ!!}	様々な要因で失われる関節の弾力性。重症化する前に腰痛肩こりケア体操をマスターし、人並み以上の柔軟性と筋力を維持し、健康で元気に働けて長生きできる体を手に入れよう!
及川雅登/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2014 年 9 月刊 ISBN978-4-583-10771-4 C2075
DVD でよくわかる! 自彊術	東洋医学をルーツとし、1 日 15 分、一畳のスペースで誰でもできる健康体操「自彊術」を、写真と DVD 映像で解説! これ一冊でアンチエイジングはオーライ!
(公社) 自彊術普及会/監修	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 6 月刊 978-4-583-10632-8 C2075
1日たった 15分 自彊術で若返る	高血圧、動脈硬化、自律神経失調症、肩こり、 腰痛、頭痛、便秘、体の悩みはこれで解消。 自分の身体を自分で治す、31 動作の健康体操。 自然治癒力を高め、若く健康な体に!
(社)自彊術普及会/監修	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,524 円+税) 2007 年 10 月刊 978-4-583-10042-5 C207
うつヨガ 心と身体のバランスをととのえる	家から出るのがつらい方、人と会うのに勇 気がいる方、スタジオに通う時間や余裕が ない方。そんなあなたにこそやってほしい 「自分を受け入れる」7日間のプログラム。
池田 明/著	A5 判 88 頁+ DVD 価格 (本体 1,400 円+税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10664-9 C2075
ストレッチまるわかり大事典	初心者〜上級者のあらゆる疑問を"ストレッチ博士"が完全解決! 日常生活やスポーツの現場で身体機能に革命を起こす。
長畑芳仁/著	A5 判 256 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2011 年 8 月刊 978-4-583-10405-8 C2075

サプリメントまるわかり大事典	栄養とトレーニングの基礎から、意外なテクニックまで、サプリメントをベースにしたカラダづくりの「こたえ」を公開。88のQ&Aで、健康的に肉体改造を!
桑原弘樹/著	A5 判 224 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2010 年 2 月刊 978-4-583-10251-1 C2075
基礎から学ぶ!シリーズ 基礎から学ぶ!スポーツマッサージ	スポーツマッサージを 40 年余りにわたって 行い、数多くのトレーナーに教えてきた著 者が基礎と応用を詳解する。スポーツ活動 を行うあらゆる人たちに役立つ必携の1冊!
溝口秀雪、泉 秀幸、笹木正悟/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2010 年 6 月刊 978-4-583-10214-6 C2075
基礎から学ぶ!シリーズ 基礎から学ぶ!ストレッチング	ストレッチにも"コツ"がある! カラダづくりの精鋭が解説する決定版。スポーツ・医療・健康 増進・日々の気分転換に至るまで効果倍増の ストレッチ・テク、完全網羅!
谷本道哉、岡田 隆、荒川裕志/著 石井直方/監修	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税 2009 年 12 月刊 978-4-583-10190-3 C207
基礎から学ぶ!シリーズ 基礎から学ぶ!スポーツ救急医学	AED(自動体外式除細動器)の使い方、 CPR(人工呼吸+心臓マッサージ)のやり 方がわかる! 選手、指導者、トレーナー、 保護者のためのスポーツ救急医学の決定版。
興水健治/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,600 円+税) 2009 年 12 月刊 978-4-583-10213-9 C2075
基礎から学ぶ!シリーズ 基 礎から学ぶ!スポーツテーピング	現場で必要とされる技術を部位別&障害別に あますところなく公開したスポーツテーピン グの決定版! エラスティックテープ、弾性 包帯、筋肉サポートテープの活用法も紹介。
高橋 仁/著	A5 判 192 頁 定価(本体 1,600 円+税) 2009 年 6 月刊 978-4-583-10140-8 C2075
パートナーストレッチング スポーツ編	一人だと十分に伸ばすことができない筋肉や腱を伸ばすことができるストレッチング法、 その基礎や注意事項、効果を高めるコツなど を部位別や種目別にわかりやすく解説。
伊藤マモル/著 山本利春/監修	A5 判 216 頁 定価(本体 1,700 円+税) 2009 年 2 月刊 978-4-583-10148-4 C2075
パートナーストレッチング 健康づくり編	パートナーストレッチングを、ライフスタイル別や、首の寝違えなど気になる痛み・症状別に、さまざまな実践プログラムとともに紹介する。疲労回復とリラックスにも効果大!
伊藤マモル/著 山本利春/監修	A5 判 216 頁 定価(本体 1,700 円+税 2009 年 2 月刊 978-4-583-10149-1 C207
基礎から学ぶ!シリーズ 基 礎から学ぶ!スポーツ障害	スポーツ障害が起きるメカニズム、症状や診断、さらに治療や予防の方法までを、部位別障害別にわかりやすく解説。原因と症状を理

51

鳥居 俊/著

解し、その正しい対処法を学べる一冊。

A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008 年 12 月刊 978-4-583-10102-6 C2075

健康

知的アスリートのための スポーツコンディショニング 〈新装版〉	自分でできるボディケア&肉体管理術。試合で最高のパフォーマンスを発揮するために必要なコンディショニングの知識と技術をわかりやすく紹介。体調管理のツボは、ここだ! A5 判 232 頁 定価 (本体 1,800 円+税)
山本利春/著	2008年10月刊 978-4-583-10086-9 C2075
基礎から学ぶ!シリーズ 基礎から学ぶ!スポーツ栄養学	進化するカラダは、何をどう食べるかで決まる! パフォーマンス向上に欠かせないスポーツ栄養学の基礎知識を完全網羅。スポーツ愛好者からトップアスリートまで満足の一冊。
鈴木志保子/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2008 年 5 月刊 978-4-583-10069-2 C2075
ヨーガのすすめ	生活習慣病やうつなどの現代病に悩む人たちにヨーガ式健康法をわかりやすく解説した本書は『ヨーガ入門』の原型ともなった一作。 多くの指導者が拠り所にした伝説の指導書。
佐保田鶴治/著	A5 判 215 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2002 年 12 月刊 978-4-583-03725-7 C2075
ヨーガ入門	幼少の頃から病弱だった日本ヨーガ禅の提唱者の佐保田鶴治氏は還暦を過ぎてからヨーガに出会い、実践した。ヨーガの教えは現代社会に生きる人々の生活に喜びと健康を届ける。
佐保田鶴治/著	A5 判 248 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2001 年 10 月刊 978-4-583-03671-7 C2075

「身体意識・身体技法」

体の軸、心の軸、生き方の軸 人生を豊かにするハッピー 「軸」 理論

軸とは一体何なのか? なぜ軸が存在しなければならないのか? 軸のメカニズムを物理 &精神の両現象から解き明かす! 最重要な 身体意識である「軸|を対話形式で解説。

A5 判 248 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2010 年 1 月刊 978-4-583-10191-0 C2075

高岡英夫/著

[気 功]

原典 練功十八法

莊 元明/著 莊 建申/編 楊 進/日本語版監修 橋 逸郎/訳

図解・練功十八法

〈付〉十二気勢

吉川昌代/著

創始者・荘元明老師自ら示範した写真と詳細な説明は、しっかりとした理論をふまえて、実用的な構成をとったバイブルとしてふさわしい一冊。注目の中国健康法。

A5 判 191 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2005 年 10 月刊 4-583-03870-4 C2075

中国で開発された医療保健体操である。首、 肩、腰、足、関節、内臓等の痛みや疾病を予 防治療する今ブームの東洋体育。前段、後段、 益気功、十二気勢を集録。生涯現役に役立つ。

A5 判 164 頁 定価(本体 2,000 円+税) 1994 年 2 月刊 978-4-583-03103-3 C2075

[野球(実用)]

健大高崎式 驚異の走塁術&トレーニング	甲子園を震撼させた健大高崎のチームを勝利 へ導く走塁のすべてが明らかされる。実戦で の状況別パターン紹介など"機動破壊"の真 髄がここに。オリジナルトレーニング法も紹介。
青栁博文、葛原毅/著	A5 判 224 頁 定価(本体 1,600 円+税) 2016 年 4 月刊 978-4-583-10997-8 C2075
石川雅規のピッチングバイブル	球が遅くても抑えられる! 「小さな大投手」が多彩な変化球の投げ方、使い方、抜群のコントロール力の秘訣、キャッチボールの方法などを公開する。
石川雅規/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 5 月刊 978-4-583-11022-6C2075
左バッターを科学する	左打ちのメリットやデメリットをあらゆる視点から分析。鈴木尚典氏の打撃講座や筑波大野球部の川村卓監督の分析などを紹介。プレーヤーや指導者だけでなく、ファンも楽しめる。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 128 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-11085-1 C2075
BBM スポーツ科学ライブラリー 科学する野球 ピッチング & フィールディング	元東大野球部監督で野球科学の研究者である平野裕一教授が、鋭い視点で野球のピッチングとフィールディングを考察。図解入りでわかりやすく解説する。
平野裕一/著	四六判 192頁 定価 (本体 1,500 円 + 税) 2016 年 10 月発売 978-4-583-11055-4 C1075
BBM スポーツ科学ライブラリー 科学する野球 バッティング & ベースランニング	元東大野球部監督で野球科学の研究者である平野裕一教授が、鋭い視点で野球のバッティングとベースランニングを考察。図解入りでわかりやすく解説する。 四六判 188頁 定価(本体 1,500 円 + 税)
平野裕一/著	2016 年 12 月発売 978-4-583-110561-4 C1075
スポーツ 極み シリーズ 野球 アンダースロー	世界一低いと称されるアンダースローで侍ジャ パンの一員として活躍した渡辺俊介氏が監修。 アンダースローを身につけるためのトレーニン グ方法や練習方法をたっぷりと紹介する。
渡辺俊介/著	A5 判 128 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2016 年 11 月刊 978-4-583-11045-5 C2075
R/C/T 野球 残像メンタルトレーニング	本書のカードを見るだけで、チャンスで打てる!ピンチをしのげる! 100
髙岸弘/著	四六判 176頁 定価(本体 1,600 円+税) 2017 年 1 月刊 978-4-583-11093-6 C2075

野球守備の教科書 守備率 10 割をめざせ!

正しい「ボールの握り方」とは? キャッ チボール、ゴロ捕球の正しい体の使い方は? 阪神、中日で名手として鳴らした著者が、 守備の動作の基本を徹底的に解説する。

久慈照嘉/著

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 3 月刊 978-4-583-10975-6 C2075

プロ野球打者の共通フォーム&習得法 動作解析に加え、ストレッチ、エクササイズ、 ハンディ版

ドリルでトッププロの共通フォームを体得。 タイミング、体重移動と回転、バットの軌 道など、科学的なアプローチで明らかに。

立花龍司/監修

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,300 円 + 税) 2016年2月刊 978-4-583-10948-0 C2075

プロ野球投手の共通フォーム&習得法 投球フォーム 11 動作を解析し、「知識+スト ハンディ版

レッチ+トレーニング | でトッププロのメカ ニズムを体得。日本球界初のコンディショニ ングコーチが贈るピッチャーズ・バイブル。

A5 判 160 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2014年10月刊 978-4-583-10776-9 C2075

立花龍司/監修

プロ野球選手になりたい人の メンタルトレーニング・ワークブック

数多くのプロ野球選手、日本人メジャーリー ガーが実施してきた、勝利に導く「心の練 習帳 | 決定版。自分を確認でき、一流選手 から学べる「書き込み式ワークブック |。

高妻容一/著

B5 判 208 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2016年1月刊 978-4-583-10978-7 C2075

投手の力を引き出せ! キャッチャー完全マスター

捕手のことは捕手経験者にしか分からないこ とがある。技術を磨き、頭脳を鍛え、リード を覚える――捕手を志すプレーヤーや指導者 に向けた、まるごと1冊"捕手のバイブル"

野口寿浩/著

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 1 月刊 978-4-583-10965-7 C2075

差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 野球 強打者になるバッティングドリル

監督就任2年目で東都リーグ優勝に導いた著 者が、チームを鍛え上げた練習法を公開。打 撃の土台作りとなるトレーニングや、バリ エーション豊富な打撃練習メニューを紹介。

齋藤正直/著

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10848-3 C2075

差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 野球 想像力を育てる捕手ドリル

侍ジャパン社会人代表のコーチを務める著 者が、構えや捕球、ボディーストップや送 球といった捕手の基本が身につく練習法を 紹介。配球の考え方、リード法も大公開。

中島彰一/著

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10844-5 C2075

差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 野球 勝てる投手になるドリル 社会人の名門・JR東日本の投手練習メ ニューを公開。フォーム作りのドリル、問 題点を改善するドリル、実戦で活きる投球 練習法、バント処理など守備の練習法も紹介。

堀井哲也/著

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10840-7 C2075

差がつく練習法シリーズ	ソウル&バルセロナ五輪代表によるうまくな
差がつく練習法 HRX I -1	る練習メニュー。内野はポジション別に練習
野球	法を公開。外野守備、走塁メニューも満載。
試合で活きる守備・走塁ドリル	都市対抗出場の永和商事独自ドリルも紹介。
西 正文/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10839-1 C2075
野球がうまくなるヨガトレ!	ドラフト候補も効果を実感する、野球の競
21250 76 (66 - 27) 1 2 .	技力が上がる新しいトレーニング法を紹介。
	体幹強化、コンディショニング、呼吸法。
	すべて併せ持つ「ヨガトレ」のすべて。
	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税)
小林佳子/著	2015年12月刊 978-4-583-10940-4 C2075
名将たちの王道メソッド	「野球の8割はピッチャーで決まる」「いい
少年野球上達のツボ ハンディ版	チームにはいいキャッチャーあり」などと
バッテリー	言われるが、どうすればいい投手や捕手を
	育成できるのか。名監督たちの答えは――。
	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,300 円+税)
ヒットエンドラン編集部/編	2015 年 12 月刊 978-4-583-10944-2 C2075
名将たちの王道メソッド	 "捕る、投げる"の基本を習得し、さらに守
少年野球上達のツボ ハンディ版	備をレベルアップするには? 全国で結果
内野守備	を出してきた名監督たちが、各チームで実
	践するユニークな練習法の数々を披露。
	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,300 円+税)
ヒットエンドラン編集部/編	2015年6月刊 978-4-583-10867-4 C2075
名将たちの王道メソッド	「子どもの野球指導にかけては、プロにも絶
少年野球上達のツボ	対に負けない」と自負する、日本屈指の監
入門&バッティング	督8人が秘伝のコツや練習法を公開! 入
	門編とバッティング編の2本立て。
A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	A5 判 272 頁 定価(本体1,500円+税) 2014年2月刊 978-4-583-10667-0 C2075
ヒットエンドラン編集部/編	2014年2月刊 978-4-583-10667-0 C2075
本当の基本が身につく	全国高校軟式野球選手権で最多9度の優勝を
軟式野球入門 走塁・戦術編	誇る作新学院高の走塁の基礎技術と戦術を紹
	介。勝負を分ける走塁の判断力と、試合を決
	める戦術を身につければ、勝利が近づく。
梅田大土 / 菠	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税)
塩田充夫/著	2015 年 10 月刊 978-4-583-10894-0 C2075
本当の基本が身につく	全国高校軟式野球選手権で最多9度の優勝を
軟式野球入門 守備編	誇る作新学院高の守備の心構えから基礎技術
	を紹介。堅実な送球、素早い正確な送球が身
	につく。Q & A では素朴な疑問を解消する。
炉田去土 / 菴	A5 判 160 頁 定価(本体1,500円+税) 2015年10月刊 978-4-583-10893-3 C2075
塩田充夫/著	2015 平 10 月刊 978-4-583-10893-3 C2075
本当の基本が身につく	全国高校軟式野球選手権で最多9度の優勝を
軟式野球入門 投手編	誇る作新学院高の投球の心構えから基礎技術
	を紹介。制球力がつき、球速が上がる方法が
	満載。Q & A では素朴な疑問を解消する。
梅田大土 / 按	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税)
塩田充夫/著	2015 年 7 月刊 978-4-583-10892-6 C2075

野球 (実用)

本当の基本が身につく 軟式野球入門 打撃編	全国高校軟式野球選手権で最多9度の優勝を 誇る作新学院高の打撃の心構えから基礎技術 を紹介。打球が変わり、ミート力が上がる方 法が満載。Q&Aでは素朴な疑問を解消する
塩田充夫/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 5 月刊 978-4-583-10820-9 C2075
究めれば大きな武器に! バント完全マスター	プロ野球通算 451 犠打の達人が、バントの極意を余すことなく伝授。犠牲バントの打球の殺し方、セーフティー、ブッシュ、スクイズバスターなど、うまくなるコツが分かる。
平野 謙/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10881-0 C2075
金子千尋の変化球バイブルハンディ版	日本球界屈指の"魔球マスター"が全10球種を解説! 変化球の習得方法、使い方を公開した。好評ムックの新装ハンディ版。よりわかりやすく、「魔球」の全貌が明らかに!
金子千尋/監修 週刊ベースボール/編	A5 判 128 頁 定価(本体1,400円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10899-5 C2075
ダルビッシュ有の変化球バイブル ^{ハンディ版}	世界を席巻するスーパー右腕・ダルビッシュ 有が明かす魔球の全貌。10 球種・全 12 種類 の握り、投げ方、リリースなどを詳細に誌上 レッスン。練習メニュー・調整法も収録。
ダルビッシュ有/監修	A5 判 144 頁 定価(本体 1,300 円+税) 2014 年 3 月刊 978-4-583-10642-7 C2075
綱島理友の アメリカン・ベースボール 徹底攻略ブック	MLBからマイナーリーグ、独立リーグまで26リーグ、全284球団を完全掲載。各チームのデータ、歴史はもちろん、来日した"助っ人外国人"や日本人選手の在籍履歴も網羅。
綱島理友事務所/編	A5 判 408 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10814-8 C2075
高校球児なら知っておきたい野球医学 _{肩肘腰痛の予防と対処}	野球専門ドクターが贈る高校生のための野球 障害予防の基礎知識を対処法。ビッチング、 バッティング、守備それぞれで陥りやすいケ ガも詳細に解説。自分の体は自分で守ろう。 A5 判 160 頁 定価(本体1,500円+税)
馬見塚尚孝/著	2015年3月刊 978-4-583-10792-9 C2075
「野球医学」の教科書	致命傷になる前に対処! 肩肘腰の野球障害から子どもを守るために、おとなの責任は重大。野球専門ドクターが提唱する野球障害予防&パフォーマンス向上マニュアル。
馬見塚尚孝/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2012 年 11 月刊 978-4-583-10501-7 C2075
野球殿堂 2015	日本野球の発展に貢献した方々の功績を永久 に讃える。野球殿堂 187 人の紹介。日本プロ 野球で監督、選手経験者の年度別打撃・投手・ 監督成績付。表彰委員会規定・変遷など。
(公財) 野球殿堂博物館/編	A5 判 250 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2015 年 3 月刊 978-4-583-10791-2 C2075

「見るチヵラ」を鍛える! 野球の眼力トレーニング	スポーツビジョン研究の第一人者が贈る野球に特化した"目のトレーニング法"。自宅でも手軽にできる基本トレーニングから、野球の打撃・守備・走塁に生きるトレーニングまで
石垣尚男/著	A5 判 128 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 8 月刊 978-4-583-10697-7 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよ野球	イラスト、写真を多く使い、全ポジションの 上達ポイントをわかりやすく紹介。コント ロールがよくなる、打てるようになる。もっ とうまくなるための走攻守ドリル入り。
関口勝己/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 8 月刊 978-4-583-10726-4 C2075
公認野球規則 2017	「併殺を試みる塁へのスライディング」など、 2017 年度の改正を反映させた野球規則の最 新版。巻末には対比表も入れ、条文変更前の 2015 年との比較もできるようになっている。
日本プロフェッショナル野球組織、 全日本野球協会/発行	B6 変型判 264 頁 定価 (本体 1,000 円+税) 2017 年 3 月刊 978-4-583-11103-2 C2075
日本野球連盟の 公式記録完全マニュアル	スコア記入に関する初のオフィシャル本。 都市対抗野球など日本野球連盟の各種大会 で採用されている公式記録の記入法を詳細 に解説。日本野球連盟公式スコアシート付き
日本野球連盟/編	A5 判 104 頁 定価(本体1,200円+税) 2012年3月刊 978-4-583-10446-1 C2075
野球規則を正しく理解するための 野球審判員マニュアル 第3版	2017 年までの規則改正を反映させた、野球審判員マニュアルの最新版。規則書の条文の並びに準じて項目の順序を入れ替え、規則書と並行して使いやすくした。審判員必携の一冊。
一般財団法人 全日本野球協会、 アマチュア野球規則委員会/編	A5 判 202 頁 定価(本体 1,600 円+税) 2017 年 5 月刊 978-4-583-11104-9 C2075
素朴な疑問なんでも解決 Q& A 式野球講座 投手編	知っているようで、実は知らない技術・ルール・野球知識を詳しく解説! ピッチングの基本、変化球、フィールディング、トレーニング等について水野雄仁氏が答える。
週刊ベースボール/編	A5 判 192 頁 定価(本体 1,400 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10639-7 C2075
素朴な疑問なんでも解決 Q& A 式野球講座 打撃編	回答者は大島康則、篠塚和典、広澤克実の 3氏。打撃を極めた男たちが全国の野球ファンのさまざまな悩みを解決。初心者にもわかりやすく説明。
週刊ベースボール/編	A5 判 192 頁 定価(本体 1,400 円+税) 2013 年 12 月刊 978-4-583-10640-3 C2075
^{素朴な疑問なんでも解決} Q& A 式野球講座 守備・走塁編	目からウロコのアドバイスが満載。捕手編は土井淳、内野守備編は水上善雄、外野守備編は水上善雄、外野守備編は小関竜也、絡方雄一、走塁編は苫篠を

週刊ベースボール/編

備編は小関竜也、緒方耕一、走塁編は苫篠

A5 判 192 頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10641-0 C2075

賢治の各氏が回答。

DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! 野球 ピッチング・守備	野球における守備の基本を確認できる。お手、捕手、内野手、外野手の技術上達ポイントをはじめ、内、外野の連係プレー、実戦で役立つヒントや考え方を紹介。
平井成二/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税 2014 年 2 月刊 978-4-583-10657-1 C207
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! 野球 バッティング	打つための準備、ボールを打つ、投げる球を 打つ、コースごとに打つ、実戦バッティンク と、段階的にバッティング上達への道筋を した。股関節ストレッチなど練習ドリルも また。
水野澄雄/著	秀判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税 2013 年 11 月刊 978-4-583-10596-3 C207
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! 野球 走塁戦術	まるごと一冊で走塁の基本がわかる。打者 走者、一塁走者、二塁走者、三塁走者、複 数走者の各ケースでの走塁の技術、考えた とは。盗塁のコツ、走塁戦術が学べる。
小野寺信介/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税 2013 年 8 月刊 978-4-583-10563-5 C207
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! 野球ピッチング	巨人、WBC コーチを務めた鹿取氏が贈る ピッチャー向けの技術書。キャッチボール 投球時の各部位の使い方、変化球の投げ方 けん制球の仕方、場面ごとの考え方など収録
鹿取義隆/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,200 円+税 2009 年 2 月刊 978-4-583-10141-5 C207
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! バッティング(野球)	構え方やスイングなどの基本から、流し打ちやセーフティーパント、状況別の攻撃対などの応用も網羅。バッターのタイプ別考察、トレーニング、ケガの対処&予防も収録
大島康徳/著	A5 判 192 頁 定価(本体 1,200 円+税 2007 年 10 月刊 978-4-583-10053-1 C207
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! 野球守備	正確に捕る、投げる――シンプルでわかり やすい守備の技術を身につけよう! 元 阪神コーチの久慈氏、元・阪神の亀山氏、現 阪神コーチの山田氏が解説する豪華版。
久慈照嘉/著 山田勝彦、亀山つとむ/監修	A5 判 168 頁 定価(本体 1,200 円+税 2009 年 4 月刊 978-4-583-10167-5 C207
_{決定版} ベースボール 基本の「き」	野球に携わるすべての人に共通の「基本」とは? これまでの主観や経験則に基づいた「いわゆる基本」ではなく「万人に共通の基本を導きだし、シンプルかつ明解に分析する。
清水隆一/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,800 円+税 2011 年 1 月刊 978-4-583-10327-3 C207
野球ステップアップシリーズ ピッチング編	基本を身につけステップアップしたいと考えている選手、指導の要点を理解した上で選手と目標達成を目指す指導者に向けたシリーズ。投手編は正しい投球フォームを作る
	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税

野球ステップアップシリーズ バッティング編	やみくもにパットを振っても成果は出ない。 体の使い方、特に捕手寄りのヒジの使い方 を身につけよう。打撃の問題点と具体的な 解決法もQ&A方式でわかりやすく解説。
齋藤正直/著 清水隆一/監修	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 11 月刊 978-4-583-10427-0 C2075
野球ステップアップシリーズ 守備編 I 内野手	理にかなった身のこなしでボールをさばく。 打球、送球方向別に内野の全ポジションの 動きを連続写真で詳細に解説。ありそうで なかった内野守備技術を上げる一冊。
関口勝己/著 清水隆一/監修	A5 判 192 頁 定価(本体1,500円+税) 2012年2月刊 978-4-583-10442-3 C2075
野球ステップアップシリーズ 守備編 II 捕手/外野手	捕手の構え、捕り方、ワンバウンド対処、バント処理、フライ処理、ブロック、送球など、基本技術を網羅。外野手は捕球・送球のバリエーションほか守備範囲を広げる技術も伝授。
長谷川寿、中村大伸/著 清水隆一/監修	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2012 年 3 月刊 978-4-583-10447-8 C2075
野球ステップアップシリーズ 走塁編	駆け抜け、ベースの踏み方、オーバーラン、ス ライディング、リードオフ、帰塁、シャッフル &ゴー、スタート、ベースランニング、投手の クセを見抜くなど走塁の知識と技術が凝縮。
関口勝己、中村大伸/著 清水隆一/監修	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2012 年 4 月刊 978-4-583-10443-0 C2075
野球ステップアップシリーズ 戦略・戦術編	大切なのは予測能力、イメージ力、観察力。 そこでプレーに差が出る。セオリーや固定観 念をぶちこわし、「自ら動ける個」になるた めの野球ステップアップへのまとめの一冊。
清水隆一、齋藤正直/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2012 年 6 月刊 978-4-583-10444-7 C2075
ピッチングメカニズムブック 理論編 ピッチングの仕組み	究極の分析眼をもつ野球トレーニングコーチが解明した"ピッチングの仕組み"の全容が、いまここに明かされる! 基本動作 4条――ピッチング動作の改善はここから始まる。
前田 健/著	A5 判 208 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2010 年 2 月刊 978-4-583-10215-3 C2075
ピッチングメカニズムブック 改善編 ドリル&トレーニング	"ピッチングメカニズム"に基づいた、正しいピッチング動作が身につく、究極のドリルとトレーニングを一挙公開。100超のエクササイズでピッチングが大きく変わる!
前田 健/著	A5 判 196 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2010 年 2 月刊 978-4-583-10240-5 C2075
バッティングメカニズムブック 理論編 バッティングの仕組み	誤解や問題点を徹底追及! 動作改善のプロが解説する動作の仕組みに基づく技術論。 バッティング動作の改善は、ここから始まる!
前田 健/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2013 年 6 月刊 978-4-583-10594-9 C2075

野球 (実用)

バッティングメカニズムブック 改善編 動作改善ドリル集	動作の仕組みに基づき考察された前田式 バッティング動作のための改善ドリルを詳 細解説! 効果的な身体の使い方のレベル を上げる。
前田 健/著	A5 判 192 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2013 年 7 月刊 978-4-583-10595-6 C2075
篠塚和典 流し打ちの極意	"本物の流し打ち"とは? 安打製造機が初めて明かす至高の打撃論。スイングのメカニズム、打席での考え方、打率を上げる流し打ち、実戦で勝つための技術。
篠塚和典/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2013 年 6 月刊 978-4-583-10562-8 C2075
インパクトから考える 新しいバッティング論	正しいインパクトとは? 正しいインパクトを迎えるためには、どうやってトップを作るか、どうやって構えるか――今までになかった"逆算のバッティング理論"。
広澤克実/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2012 年 8 月刊 978-4-583-10458-4 C2075
ジュニア世代の骨盤カ 野球のピッチング	ゴールデンエイジ (小、中学生) のうちに 体の動かし方を覚えよう。キーワードはズ バリ「骨盤の操作」。投げ方は教わるな! 一生もののドリルを見つけ出せ!
手塚一志/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10314-3 C2075
ジュニア世代の骨盤力 野球のバッティング	打ち方は教わるな! ジュニアのうちに「クオ・メソッド」(骨盤の操作)を習得せよ。インコースが苦手、変化球が苦手など、パッティングの症状別に、効く骨盤力のドリルを掲載。
手塚一志/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2011 年 8 月刊 978-4-583-10388-4 C2075
骨盤力 アスリートボディの取扱い説明書	投げる、打つ、走る――基本動作をコントロールしているのは、骨盤の中の"弓状線"だ! 希代のパフォーマンス・コーディネーターが たどりついた究極の身体操作術の全貌。
手塚一志/著	A5 判 240 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2008 年 12 月刊 978-4-583-10135-4 C2075
バッティングの正体	なぜ我々の身体は、1 kg弱の重さの棒をわず か数秒の間に 150km/h を超えるスピードに 加速できるのか。バッティングの原理を解説しながら、7つの必須モーションを紹介。
手塚一志/著	A5 判 228 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 1999 年 5 月刊 978-4-583-04565-8 C 2075
ピッチングの正体	時速 150km を出す投手がチームに残れず、 120km の投手が何年もチームのエースとして 活躍する。その違いは果たして何か? 驚異の 投球原理を解説したテキスト。
手塚一志/著	A5 判 208 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 1998 年 5 月刊 978-4-583-03507-9 C2075

野球 (実用)

DVD BOOK	
DVD BOOK フィジカルを鍛えてうまくなる	発育発達過程に応じたトレーニングがスキ ルアップのカギを握る。仁志敏久が守備実
フィンガルを載えてりまくなる 野球守備	技を解説し、それぞれの動きにあわせた守
11.74.7 加	備力を上げるトレーニング 72 種目を収録。
仁志敏久、山本晃永/著	A5 判 144 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2013 年 9 月刊 978-4-583-10609-0 C2075
野球体操	野球に必要な「体の動き」を身につける
	ウォームアップ法を紹介。特に、フィール
	ディングやフットワークをアップの時間に 自然に覚えられるプログラムになっている。
	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,400 円+税)
須田和人/著 比佐 仁/監修	2011年1月刊 978-4-583-10062-3 C2075
DVD でよくわかる!	野球で勝つには「野球筋」を磨くのが近道。
もっとスゴい野球体操	5キロのプレート1枚で、野球のあらゆる プレーに必要な筋力・パワーを養成。62種
~野球筋養成プログラム~	目のエクササイズを収録。
	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税)
須田和人/著 比佐 仁/監修	2012年9月刊 978-4-583-10498-0 C2075
- 気持ちを切り替え、集中力を高めて勝とう!	練習ではできるのに本番で力を発揮できない。
野球選手のメンタルトレーニング	そんな経験をしないために、心を鍛えよう。
	「気持ちの切り替え」と「集中力」の2点に 絞り、野球に特化したメンタル強化法を紹介。
高妻容一、弓桁義雄、金屋佑一郎/共著	A5 判 184 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2008 年 7 月刊 978-4-583-10114-9 C2075
野球食	「メシを握れない選手は、ボールを握るな」。
	高校球児の食事の基本から選手に合わせた オリジナルメニュー集まで、強い野球選手
	オリンケルメーユー集まで、無い野球選手 をつくる「食」のすべてが学べる内容を網羅。
海老久美子/著	A5 判 240 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2002 年 10 月刊 978-4-583-03669-8 C2075
ーージュニア 野球食 Jr.	多くの高校球児に愛され、実践されてきたべ
到环段 01.	ストセラー『野球食』の小・中学生版。「食」
	のトレーニングは先手必勝。伸びざかりの時期にしっかり食べられる土台をつくろう!
	A5 判 168 頁 定価 (本体 1,400 円+税)
海老久美子/著	2007年2月刊 4-583-10011-1 C2075
 野球食®のレシピ	ベストセラー『野球食』の 1 回表から 10 回
	裏までのコンテンツと連動するように構成。
	20 のテキストと厳選 114 のオリジナルレシ
	ピ集。全レシピにエネルギー・栄養素量を明記。
海老久美子/著	A5 判 160 頁 定価 (本体1,600 円+税) 2011 年 8 月刊 978-4-583-10372-3 C2075
野球グラブの教科書	グラブドクターによる野球グラブのすべて。
グラブ・バイブル	グラブの基本知識、長く使うための手入れ
	法、正しい型のつけ方、Q&A、製作工程など。 グラブを理解すれば、技術もアップする!
	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,300 円+税)
梅原伸宏/著	2007年11月刊 978-4-583-10062-3 C2075

日本プロ野球ユニフォーム大図鑑 上	. プロ野球歴代全ユニフォームを精密なビジュ アルで再現。上・中・下3巻の総イラスト点 数は約800点。上巻ではプロ野球の黎明期、 巨人、阪神、中日、オリックスなどを収録。
綱島理友、綿谷 寛、イワヰマサタカ/著	A5 判 208 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10564-2 C2075
日本プロ野球ユニフォーム大図鑑 中	中巻では横浜 DeNA、福岡ソフトバンク、北 海道日本ハム、千葉ロッテなどを掲載。12 球団各チームのロゴデザインとチャンピオ ンロゴマークコレクションも特集。
綱島理友、綿谷 寛、イワヰマサタカ/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10564-2 C2075
日本プロ野球ユニフォーム大図鑑 下	北栗大などを掲載。12 球団のイベントユニフォーム、ファームチーム、オールスターゲーム、日本代表、幻のリーグも特集。
綱島理友、綿谷 寛、イワヰマサタカ/著	A5 判 200 頁 定価(本体 2,800 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10564-2 C2075
日本プロ野球ユニフォーム大図鑑 全3巻セット	化粧ケースに上中下の3巻がセットされ、特 典としてユニフォームの独立リーグ編(アイ ランドリーグ、BCリーグ、関西、日本女子 プロ野球)の小冊子が付く。
綱島理友、綿谷 寛、イワヰマサタカ/著	A5 判・箱入り 定価(揃本体 8,400 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10583-3 C2075
日本プロ野球記録年鑑 2017 ベースボール・レコード・ブック	2016 年シーズン NPB 公式戦全記録を掲載した一冊。打席ごとの結果が分かる一軍スコアテーブル (858 試合) など成績も充実。プロ野球歴代記録を完全網羅した記録のバイブルだ。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 960 頁 定価 (本体 2,700 円+税) 2016 年 11 月刊 978-4-583-11068-4 C2075
クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? 野球	野球の基本ルールから走攻守の基本技術まで クイズ形式で紹介。楽しみながらうまくなる 一冊。全国大会常連の強豪チームに学ぼう。 上達するためのヒントがいっぱい。
関口勝巳/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 10 月刊 978-4-583-10956-5 C2075
こども図書館向けシリーズQ&A 式 しらべる野球①歴史と発展	小学生からを対象に、クイズ形式で野球についての知識が身につくシリーズ第1弾。野球の生まれ故郷や、日本で野球が生まれた年など、野球の歴史と発展に関する25問。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2009 年 9 月刊 978-4-583-10196-5 C8375
こども図書館向けシリーズ Q&A 式 しらべる野球 ②用具・球場	小学生からを対象に、クイズ形式で野球についての知識が身につくシリーズ第2弾。ボールの中身、ユニフォームのきまり、ユニークなグラウンドなど、用具と球場に関する25間
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2009 年 11 月刊 978-4-583-10197-2 C8375

野球 (実用)

こども図書館向けシリーズQ&A 式 しらべる野球③ルール・技術

ベースボール・マガジン社/編

こども図書館向けシリーズ **Q&A 式 しらべる野球** ④世界の野球事情

ベースボール・マガジン社/編

小学生からを対象に、クイズ形式で野球についての知識が身につくシリーズ第3弾。選手の役割やルール、審判のジェスチャー、変化球やバントなど、ルールと技術に関する25問。

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 1 月刊 978-4-583-10198-9 C8375

小学生からを対象に、クイズ形式で野球についての知識が身につくシリーズ最終巻。 メジャーリーグの魅力や、WBC、オリンピッ クなど、世界の野球事情に関する25問。

A4 変型判上製 32 頁 定価(本体 2,200 円+税) 2010 年 3 月刊 978-4-583-10199-6 C8375

〈大型本〉



阪神タイガース ヒストリー・トレジャーズ

ベースボール・マガジン社/編

1935年から2015年まで、80年間の歴史が詰まった阪神タイガース球団承認の超豪華、永久保存版『完全復刻お宝レプリカ47点収蔵』のトレジャー・ブック!

A4 変形判上製・箱入 192 頁+お宝 47 点 (収蔵) 定価 (本体 14,000 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10826-1 C2075

〈大型本〉



日本プロ野球80年史

歴史編(書籍)ではプロ野球80年の歴史を1年単位で詳細に振り返り、記録編(付属DVD)には各球団別・年度別にメンバー表と戦いの足取りを掲載。化粧箱入り、豪華保存版。

A4 判上製・箱入 864 頁+ DVD(PC 専用) 価格(本体 25,000 円+税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10668-7 C2075

[野球 (読み物)]

虎一筋。必死のパッチの 19 年 もがき続けた野球人生	期待の長距離砲からつなぎの打者へ。レギュ ラー、スーパーサブ、代打の切り札。プロ 野球選手のすべてを味わい尽くして阪神一 筋に 19 年を過ごした関本賢太郎の野球人生。
関本賢太郎/著	四六判 208頁 定価(本体1,500円+税) 2016年4月刊 978-4-583-10994-7 C2075
3000安打の向こう側	プロ生活 24 年目を迎えた "球界のレジェンド" 松井稼頭央の『これまで』と『これから』 一。好きなことは納得するまで徹底的にやり尽くす勝負師に学ぶ『超一流の仕事術』。
松井稼頭央/著	四六判 192頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 4 月刊 978-4-583-10990-9 C0075
野球酒場	全国各地のいい店、いい味を知る元プロ野球選手たち。彼らが開店した酒場(飲食店)を訪ね、おいしい料理にお酒をいただきながら、カウンター越しに「野球」と「酒」の話を聞く――。
前田 恵/著	四六判 256頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2016 年 5 月刊 978-4-583-11031-8 C2075
ニックネームで振り返る 野球昭和史	プロ野球草創期から現在まで、個性の強い 選手には様々なニックネーム、愛称がつけ られてきた。その変遷をたどりながら、野 球を通して「昭和の大衆史」を鮮やかに描く。
澤宮 優/著	四六判 336頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016年5月刊 978-4-583-11017-2 C2075
高木豊の子育て論	高木俊幸、高木善朗、高木大輔。元プロ野球 選手の高木豊が、三兄弟をプロサッカー選手 に育てた秘訣を語る。家庭環境はすべての基 本! 求められる父親のリーダーシップとは。
高木 豊/著	四六判 208頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2016 年 5 月刊 978-4-583-10992-3 C2075
アグレッシブ	赤き一番ショートのすべて。広島カープを 25年ぶり優勝へと導いた、田中広輔選手初 の自著。攻守走で魅せるアグレッシブなプ レーの源を、野球観や習慣から明かす。
田中広輔/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-11091-2 C2075
ショウアップナイター 50 年 プロ野球感動名場面完全読本	放送開始から50年。日本の野球をラジオで伝え続けてきたニッポン放送ショウアップナイター。本書ではONから大谷まで、名場面実況を文字で再現。歴史的シーンの魅力を再発見できる。
ニッポン放送/編著	四六判 192頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2016 年 10 月刊 978-4-583-11069-1 C2075

四六判 392頁 定価 (本体1,500円+税) 2016年3月刊 978-4-583-10949-7 C0075 自然体 埼玉西武ライオンズで21年投げ抜いたエースの生き方。「何も考えていない」がログセの自然派エースはなぜ結果を出し続けられたか。感覚派の野球観、飾らない人生観を初公開。四六判 184頁 定価 (本体1,500円+税) 2015年12月刊 978-4-583-10947-3 C0075 猛虎に挑んだ「メビウスの将」たち すんずしに挑んだ「メビウスの将」たち は挫折し、また力尽き、あるいは燃え尽きて「散りの美学」をくり返してきた。その群像と「魔性の名門」阪神タイガースのリーダー論! 四六判 216頁 定価 (本体1,600円+税) 2015年12月刊 978-4-583-10935-0 C 0075		
京一 第一 第一 第一 第一 第一 第一 第一		的に変わったのか。監督就任1年目で革命 を起こした指揮官の指導論、戦術論、組織論、
示している。	真中 満/著	
清水直行/著	日本野球を売り込め! 元世界一投手のニュージーランドからの挑戦	球伝道師」としての道を歩むことになった 元ロッテのエースが、世界の中の日本野球
本当は、死ぬまで 野球選手でいたかった	清水直行/著	四六判 208頁 定価(本体1,400円+税) 2016年3月刊 978-4-583-10974-9 C0075
自然体	本当は、死ぬまで	ジオのパーソナリティーとしても活躍中の えのきどいちろう氏が聞き手となり、野球 を取り巻く「達人」たちに話を聞いた対談集。
四口文也/著 四口文也/著 四口文也/著 四口文也/著 四口文也/著 四口文也/著 四口文也/著 四口文也/著 石いない」がログセの自然派エースはなぜ結果を出し続けられたか。感覚派の野球観、飾らない人生観を初公開。 四六判 184頁 定価(本体1,500円+税) 2015年12月刊 978-4-583-10947-3 C0075 誰もが使命に燃え挑んだ延虎監督の座。ある者は挫折し、また力尽き、あるいは燃え尽きて「散の美学」をくり返してきた。その群像と「魔性の名門」阪神タイガースのリーダー論! 四六判 216頁 定価(本体1,600円+税) 2015年12月刊 978-4-583-10935-0 C 0075 奇跡の投手人生 50 の告白悔いはあっても後悔はない 単折、敗北を味わいながらも49歳の勝利投手、そして50歳での登板とプロ野球最年長記録を次々と塗り替えた著者が、「奇跡の野球人生」32年間の「奇跡のような実話」を語り尽くす。四六判 244頁 定価(本体1,600円+税) 2015年11月刊 978-4-583-10934-3 C 0075 死闘 早慶6連戦の深層 1960年秋の神宮球場。優勝とプライドを賭けたライバル両校の激闘は6連戦にもつれ込み、38万大観衆を熱狂させた。学生野球史に輝く熱戦秘話が半世紀を超えて明かされる。四六判 200頁 定価(本体1,500円+税) 2015年10月刊 978-4-583-10909-1 C 0075 川藤幸三の豪快人生相談 "浪速の春団治" こと阪神タイガース O B で野球解説者の著者が、現代に生きる老若男女の悩みに答える人生相談の書。掛布、桧山、新井良太ら阪神タイガース O B、選手も相談 四六判 160頁 定価(本体1400円+税)	えのきどいちろう/著	
猛虎に挑んだ「メビウスの将」たち タイガース監督群象が描いた幻想の美意識 は挫折し、また力尽き、あるいは燃え尽きて「散りの美学」をくり返してきた。その群像と「魔性の名門」阪神タイガースのリーダー論! 四六判 216頁 定価 (本体1,600円+税) 2015年12月刊 978-4-583-10935-0 C 0075 奇跡の投手人生 50 の告白悔いはあっても後悔はない 世折、敗北を味わいながらも49歳の勝利投手、そして50歳での登板とプロ野球最年長記録を次々と塗り替えた著者が、「奇跡の野球人生」32年間の「奇跡のような実話」を語り尽くす。 四六判 244頁 定価 (本体1,600円+税) 2015年11月刊 978-4-583-10934-3 C 0075 死闘 早慶6連戦の深層 1960年秋の神宮球場。優勝とプライドを賭けたライバル両校の激闘は6連戦にもつれ込み、38万大観衆を熱狂させた男たちの証言 1960年秋の神宮球場。優勝とプライドを賭けたライバル両校の激闘は6連戦にもつれ込み、38万大観衆を熱狂させた。学生野球史に輝く熱戦秘話が半世紀を超えて明かされる。四六判 200頁 定価 (本体1,500円+税) 2015年10月刊 978-4-583-10909-1 C 0075 川藤幸三の豪快人生相談 "浪速の春団治"こと阪神タイガース0Bで野球解説者の著者が、現代に生きる老若男女の悩みに答える人生相談の書。掛布、核山、新井良太ら阪神タイガース0B、選手も相談! 四六判 160頁 定価 (本体1,400円+税)	自然体	スの生き方。「何も考えていない」がログセ の自然派エースはなぜ結果を出し続けられた か。感覚派の野球観、飾らない人生観を初公開。
は挫折し、また力尽き、あるいは燃え尽きて「散りの美学」をくり返してきた。その群像と「魔性の名門」阪神タイガースのリーダー論! 四六判 216頁 定価 (本体 1,600 円 + 税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10935-0 C 0075 一次 2015 年 11 月刊 978-4-583-10934-3 C 0075 一次 2015 年 11 月刊 978-4-583-10934-3 C 0075 1960 年秋の神宮球場。優勝とプライドを賭けたライバル両校の激闘は6連戦にもつれ込み、38 万大観衆を熱狂させた男たちの証言 1960 年秋の神宮球場。優勝とプライドを賭けたライバル両校の激闘は6連戦にもつれ込み、38 万大観衆を熱狂させた。学生野球史に輝く熱戦秘話が半世紀を超えて明かされる。	西口文也/著	四六判 184 貞 定価(本体1,500円+税) 2015年12月刊 978-4-583-10947-3 C0075
本本義政 著		は挫折し、また力尽き、あるいは燃え尽きて「散 りの美学」をくり返してきた。その群像と「魔
## (## (## (## (## (## (## (## (## (##	水本義政/著	四六判 216頁 定価(本体 1,600 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10935-0 C 0075
山本 昌/著		そして 50 歳での登板とプロ野球最年長記録を 次々と塗り替えた著者が、「奇跡の野球人生」
けたライバル両校の激闘は 6 連戦にもつれ込み、38 万大観衆を熱狂させた。学生野球史に輝く熱戦秘話が半世紀を超えて明かされる。 四六判 200頁 定価 (本体 1,500 円 + 税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10909-1 C 0075	山本 昌/著	四六判 244頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10934-3 C 0075
川藤幸三の豪快人生相談 "浪速の春団治" こと阪神タイガースOBで野球解説者の著者が、現代に生きる老若男女の悩みに答える人生相談の書。掛布、桧山、新井良太ら阪神タイガースOB、選手も相談!		けたライバル両校の激闘は6連戦にもつれ込み、38万大観衆を熱狂させた。学生野球史
球解説者の著者が、現代に生きる老若男女の 悩みに答える人生相談の書。掛布、桧山、新 井良太ら阪神タイガースOB、選手も相談! 四六判 160頁 定価(本体1400円+税)	中里 浩章/著	四六判 200頁 定価(本体1,500円+税) 2015年10月刊 978-4-583-10909-1 C 0075
四六判 160頁 定価(本体1,400円+税) 川藤幸三/著 2015年10月刊 978-4-583-10916-9 C0075	川藤幸三の豪快人生相談	球解説者の著者が、現代に生きる老若男女の 悩みに答える人生相談の書。掛布、桧山、新
	川藤幸三/著	四六判 160頁 定価(本体1,400円+税) 2015年10月刊 978-4-583-10916-9 C0075

	~ L 1127
中京魂 折れない心の育て方	高校野球の名門、中京大中京を長年率いた著者による「心の育て方」。激戦区・愛知から、
	日本一をめざす道のり。2009 年夏の甲子園で 日本文理との激闘を制して飾った優勝秘話も。
	四六判 192頁 定価 (本体 1,400 円 + 税)
大藤敏行/著	2015年7月刊 978-4-583-10858-2 C0075
夢叶うまで挑戦	宇和島東、済美を率いて甲子園で優勝2回、
四国の名将・上甲正典が遺したもの	準優勝2回。教え子、野球部関係者、指導 者仲間らへの総力取材で名将・上甲監督の
	指導者像を掘り起こす。
丹羽政善/著	四六判 240頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 7 月刊 978-4-583-10859-9 C0075
- 高校野球 100 年のヒーロー	高校野球 100 年の間に刻まれた数々の記録、
	達成寸前まで奮闘した球児、チーム、試合と、 それらにまつわるドラマを 19 編に凝縮。色
	褪せることのない高校野球の激闘が甦る。
楊 順行/著	四六判 240頁 定価(本体1,500円+税) 2015年7月刊 978-4-583-10861-2 C0075
指導者は嫌われてこそ一人前	西武などでコーチや監督として通算 14 回の
	リーグ優勝、7回の日本一。その経験から 導き出される硬派な野球指導論。"ミスター・
	三塁コーチ"としての「走塁の心得」も収録。
伊原春樹/著	四六判 192頁 定価 (本体 1,500 円+税)
	2015 年 4 月刊 978-4-583-10816-2 C0075
微差は大差 オリックス・バファローズは	低迷していたオリックス・バファローズを監 督就任2年目で劇的に変えた著者による、叩
なぜ変わったのか	き上げリーダーの組織論、人生に生きる成長
	の法則。球界きっての勉強家、初の自著!
森脇浩司/著	四六判 208頁 定価(本体1,500円+税) 2015年3月刊 978-4-583-10784-4 C0075
昼も夜もカープ	1967年から今日まで半世紀近く新聞記者と
伝説記者のふれあい半世紀	して広島カープを見守り続け、球界人脈の広
	さで「伝説の記者」といわれる著者が、その 折々に体験した涙と笑いのエピソードを公開。
	四六判 240頁 定価 (本体 1,400 円+税)
駒沢 悟/著	2015年3月刊 978-4-583-10798-1 C0075
村山実「影の反乱」	今も虎党に愛され続ける人間・村山実の決 定本。多くの名監督、名選手を第一線で取
	材したフリージャーナリストが、その熱血
	と玉砕、「昭和魂」の真実を掘り起こす。
水本義政/著	四六判 272頁 定価(本体 1,600 円+税) 2014 年 11 月刊 978-4-583-10770-7 C0075
 それでもプロか!	プロ意識が希薄な野球人、現代人に、本物
ノムラの本物論	の中の本物が贈る、プロフェッショナルの 心得。60 年超プロ野球と共に歩んできた著
	者が、「本物」への想いを語り尽くす。
野村克也/著	四六判 240 頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2014 年 9 月刊 978-4-583-10736-3 C0075
四年7月20世/1日	2014 7 3 /1 N 310-4-303-10130-3 C0013

プロ野球 お金にまつわる 100 の話	週刊モーニング人気漫画『グラゼニ』と週
	刊ベースボールの夢のコラボで生まれた一 冊。主人公・凡田夏之介が関心を寄せるプ
	ロ野球のお金にまつわるエ・ト・セトラ。
凡田夏之介(グラゼニ)、	B6 判 248 頁 定価 (本体 1,300 円+税)
週刊ベースボール/編著	2014年4月刊 978-4-583-10661-8 C0075
追憶の球団	苅田久徳、大下弘、毒島章一、土橋正幸、
東映フライヤーズ	張本勲、岩本義行、水原茂、尾崎行雄。
あゝ駒沢の暴れん坊	個性派監督・選手たちの知られざる縁と逸
	話を満載。
越智正典/著	四六判 208頁 定価(本体1,500円+税) 2014年12月刊 978-4-583-10712-7 C0075
追憶の球団	「敗者が見た江夏の21球」「非常な10・19」「神
近鉄バファローズ	様が舞い降りた劇的な優勝アーチ」。勝って も負けてもドラマチックだった男たち。近鉄
猛牛伝説の深層	初V戦士で最後の監督が奇跡の内幕を明かす。
	四六判 200頁 定価 (本体 1,500 円+税)
梨田昌孝/著	2014年9月刊 978-4-583-10711-0 C0075
追憶の球団	「灰色の勇者」とまで酷評された老舗チーム
阪急ブレーブス	がひたすら「光」に向かって挑み続け、つい
光を超えた影法師	に「最強の勇者」の称号を得るまでの道程を、
	黄金期へ斬り込み役となった著者がひもとく。
短子 曲 /按	四六判 216頁 定価(本体1,500円+税) 2014年7月刊 978-4-583-10710-3 C0075
福本 豊/著	2014年7月刊 978-4-583-10710-3 C0075
追憶の球団	日本シリーズで巨人に4連勝して日本一と
南海ホークス	なった 1959 年を頂点とする南海の黄金期、そ
ナンバ栄光と哀しみの故郷	して戦力低下で坂道を下っていく過程を体験 した著者が、当時の逸話を交えながら明かす。
	AA , .= , .
広瀬叔功/著	四六判上製 192 頁 定価(本体1,500円+税) 2014年6月刊 978-4-583-10709-7 C0075
追憶の球団	プロ野球 80 年記念「追憶の球団シリーズ」。
	日本経済が高度成長を遂げた 1950 ~ 60 年代、
西鉄ライオンズ 獅子たちの「闘争」	ファンを熱狂させた西鉄ライオンズ。その今
柳丁だりの 國事」	に残したい精神、輝きの本質を掘り起こす。
	四六判上製 192頁 定価 (本体 1,500 円+税)
中西 太/著	2014年5月刊 978-4-583-10684-7 C0075
崖っぷちからの甲子園	前任校を追われるように去り、大阪偕星高校
	の監督となった山本晳監督が、一度は野球へ
	の心が折れた選手たちを集めて「魂の教育」
	で心をつなぎ、聖地・甲子園に立つまで。
谷上史朗/著	四六判 208頁 定価(本体1,500円+税) 2016年4月刊 978-4-583-10993-0 C2075
行工人网/ 白 	
本気にさせる言葉力	高校野球の名門、仙台育英式、チームが強く
	なる言葉がけとマネジメント。多くの選手を
	育ててきた名将によるチーム作りの極意がわ かる。
	. •
佐々木順一朗	四六判 200頁 定価(本体1,500円+税) 2016年6月刊 978-4-583-11023-3 C2075
	, . , . ,

力を引き出す高校野球監督の名言	全国で高校野球の取材を続ける著者による、 監督名言集の好評第4弾。 闘将30人の50の 言葉から、組織を一つにする方法、人間力の 育て方が学べる。
田尻賢誉/著	四六判 288頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2016 年 7 月刊 978-4-583-11024-0 C2075
甲子園の魔物 高校野球の聖地で起きた数奇な物語	魔物のいたずらか、女神の微笑みか、高校野球史に残る劇 的な展開に飲み込まれた球児とチームに迫るノンフィク ション。科学では立証できないような魔物、*何か図に魅入 られ、翻弄され、あるいは手なずけたチームのドラマを綴る。
楊 順行/著	四六判 192頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 7 月刊 978-4-583-11030-1 C2075
背番号なし 戦闘帽の野球 ^{戦時下の日本野球史 1936-1946}	野球忌避、紙不足、戦災、戦時に必死の思いで野球を 守り続けた人々の苦闘の歴史に迫るノンフィクション。 語られることも記録されることも少なく幻に等しい戦 時下の野球史を貴重な資料とともに振り返る。
山室寛之/著	四六判 368頁 定価 (本体 2,300 円+税) 2016 年 8 月刊 978-4-583-10986-2 C2075
道をひらく高校野球監督の名言	闘将27人の勝負哲学。伝え方と育て方、いかに準備するか、失敗から学ぶ、成功へのプロセス、力を引き出す方法、心に届く言葉がけ。勝負の壁、人生の壁に挑み続ける人へ贈る。
田尻賢誉/著	四六判 288頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2014 年 7 月刊 978-4-583-10725-7 C0075
心をつかむ高校野球監督の名言	闘将30人が示す成功へのアプローチ。壁の 破り方、自信のつくり方、リーダーたるもの、 力を引き出す言葉がけ。失敗に学び、変化を 恐れぬ名将たちが示す成功の法則。
田尻賢営/著	四六判 288頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2013 年 7 月刊 978-4-583-10581-9 C0075
人を動かす高校野球監督の名言	闘将25人に学ぶ勝つ組織の作り方。リーダー のこころがけ、人の育て方、気持ちを高め る言葉がけ。心に残る名言には成功のカギ、 人生を豊かにするヒントがつまっている。
田尻賢営/著	四六判 288頁 定価(本体1,400円+税) 2012年7月刊 978-4-583-10477-5 C0075
ともに泣き ともに笑う 広陵高校野球部の真髄	100人を超える部員を束ねて平等主義を貫き、選手たちの人格を認め、自主性を重んじる。 選手から全幅の信頼を寄せられ、教え子たちに今も慕われ続ける中井監督の指導方法とは。
中井哲之/著	四六判 208頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2014年7月刊 978-4-583-10714-1 C0075
甲子園に響いた新やまびこ打線 池田高に引き継がれる蔦野球の魂	かつて全国にその名を轟かせた徳島の名門・ 池田高校が 2014 年春、22 年ぶりに甲子園に 帰ってきた。名将・蔦文也監督の教え子であ る現監督がその思い、蔦野球の神髄を綴る。 四六判 176頁 定価 (本体 1,300 円+税)
岡田康志/著	2014年7月刊 978-4-583-10706-6 C0075

甲子園最高勝率 P L 学園中村流超エリート育成論	好素材をいかに伸ばし、チームとしてどう 束ねるか。甲子園勝率.853(58 勝 10 敗)、 最強軍団を作り上げた名将の驚異の指導力 とは。同タイトルの新書の新装版。
中村順司/著	四六判 208頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2014 年 6 月刊 978-4-583-10715-8 C0075
最終回は、終わらない 日本文理高校甲子園準優勝の真実——	2009年夏、新潟県勢初の甲子園決勝進出を 果たし、最終回、球史に残る猛反撃で中京 大中京を1点差まで追い上げた日本文理。 彼らの「軌跡」と、その後の歩みを追った。
岡田浩人/著	四六判 192頁 定価(本体1,400円+税) 2013年7月刊 978-4-583-10661-8 C0075
松井秀喜 試練を力に変えて 5 打席連続敬遠 20 年目の真実	甲子園での5打席連続敬遠は、松井秀喜の 野球人生の原点であり続ける。「マイナスは 必ずプラスに変わる」。プロ20年の節目に 著す松井論の集大成。
松下茂典/著	四六判 208頁 定価(本体1,400円+税) 2012年7月刊 978-4-583-10486-7 C0075
ブレないメンタルをつくる 心の軸	日米球界で活躍した井口が成功への道筋を 明かす。目標設定の方法、やる気の引き出 し方、自信の高め方、壁の破り方など、仕 事や勉強に役立つヒントがわかる。
井口資仁/著	四六判 184頁 定価(本体1,300円+税) 2013年11月刊 978-4-583-10651-9 C0075
豊田泰光 108 の遺言	「オレが許さん!」と言い続けて20年、 1001回を数えた週刊ベースボール人気連載 から選りすぐった珠玉のことば。今こそ球 界に届け! 未来への激辛メッセージ。
豊田泰光/著	四六判 240頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2013 年 10 月刊 978-4-583-10635-9 C0075
熱烈!カープ魂	カープ黄金期を担った名バッテリーが初の 鮮烈トーク。最強バッテリーはどうつくら れ、互いになにを考えていたのか。バッテ リー論、野球観、カープ愛を語り尽くす。
大野豊、達川光男/著	四六判 208頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2013 年 6 月刊 978-4-583-10574-1 C0075
松井秀喜の言葉力	現役引退の節目としてまとめられた永久保存版書籍。週刊ベースボールの 20 年間の秘蔵資料から厳選した名言・珍言からたどる松井秀喜、激動の軌跡。
週刊ベースボール/編	四六判 208頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2013 年 3 月刊 978-4-583-10544-4 C0075
仁志敏久の超守備論	守備の概念、プレーをする前の準備、構えから送球まで、ダブルプレー、見えにくい技術の差、相手を前にした状況判断。球界きっての論客が書き下ろす奥深き守備の世界。
仁志敏久/著	四六判 208頁 定価(本体1,300円+税) 2012年7月刊 978-4-583-10477-5 C0075

一 二流選手から一流指導者へ 三塁コーチの視点──誰も書かなかった 「勝利の方程式」	相手のクセを見抜き、スキを突く洞察力。 メモ魔にして、類いまれな情報収集、分析力 「ミスター三塁コーチ」と呼ばれた男の頭脳 とは。名将たちに仕え、育んだ完極の野球器
伊原春樹/著	四六判 224 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2011 年 5 月刊 978-4-583-10357-0 C0075
名手に学ぶプロフェッショナル野球論 立浪和義 超打撃術	「間」「割れ」「軸回転」で打て! "ミスタードラゴンズ" 天才・立浪が明かすバッティングの極意、バッターボックスでの思考。 ほか、子どもたちに伝えたいこと。
立浪和義/著	B6 判 184 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2011 年 2 月刊 978-4-583-10334-1 C2073
名手に学ぶプロフェッショナル野球論 槙原寛己 スライダーの魔力と魅力	巨人の往年の3本柱、完全試合男・槙原を 支えた「真横に滑るスラーダー」の全貌。 究極のウィニングショット、それは天から 降りてきた運命のボールだった。
槙原寛己/著	B6 判 168 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10322-8 C207
名手に学ぶプロフェッショナル野球論 佐々木主浩 魔球フォークボール	日米で一流クローザーとして活躍した大魔神・佐々木が初めて明かす"伝家の宝刀の裏側、フォークボールの極意とは。一流を一流たらしめた一芸の極みを知る。
佐々木主浩/著	B6 判 160 頁 定価 (本体 1,200 円+税 2010 年 10 月刊 978-4-583-10312-9 C207
# 18 マエケン 前田健太/著	広島東洋カープのエース・前田健太のフォト エッセー。基礎を作った少年時代、PL学園 時代、エース論、僕が選んだベストゲーム、 オフ、Q&Aなど、マエケンの魅力が満載! A5判 128頁 定価(本体1,200円+税 2010年11月刊 978-4-583-10306-8 C0075
今すぐあなたを劇的に変える イチロー式モチベーション 革命	9年連続200本安打の大記録を達成したイチローの行動・言動から「やる気」を学ぶ。イチロー研究の第一人者が伝授する「今すぐ、驚くほどあなた自身が変わる方法」決定版。
児玉光雄/著	四六判 224 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2009 年 12 月刊 978-4-583-10216-0 C0075
東京六大学野球連盟結成 90 周年シリーズ ハンディ版① 明治大学野球部 「人間力野球」の軌跡	島岡吉郎門下生 10 人が語る「御大」の人心 掌握術、「猪突猛進の源泉を探る」、年代記 & ヒーローカタログ「6 つのメイジ時代」、 紫紺リポート、明大野球部 DATA FILE など 加立判 208 頁 定価 (本休 1 400 円 + 段)
ベースボール・マガジン社/編	四六判 208頁 定価(本体 1,400 円+税) 2015年9月刊 978-4-583-10910-7 C007
東京六大学野球連盟結成 90 周年シリーズ	スペシャル対談・橋本正幸×大越健介、東大

東京六大学野球連盟結成 90 周年シリーズ スペシャル対談・橋本正幸×大趣健介、東大 ハンディ版② 野球部史 「淡青物語」、野球部年代記、特別コー 東京大学野球部 チ・桑田真澄の改革論、熱烈応援リポート、 「赤門軍団」 苦難と健闘の軌跡 完全保存版・東大野球部 DATA FILE など。

四六判 224 頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10911-4 C0075

東京六大学野球連盟結成 90 周年シリーズ ハンディ版③

立教大学野球部 セントポール 自由の学府

ベースボール・マガジン社/編

東京六大学野球連盟結成 90 周年シリーズ ハンディ版④

法政大学野球部 大学日本一最多8度「強き HOSEI」の誇り 部年代記、法大野球部 DATA FILE など。

ベースボール・マガジン社/編

東京六大学連盟結成 90 年シリーズ ハンディ版⑤

慶應義塾大学野球部 エンジョイベースボールの真実

ベースボール・マガジン社/編

東京六大学連盟結成 90 年シリーズ ハンディ版⑥

早稲田大学野球部 「建部精神」と「一球入魂」の神髄

ベースボール・マガジン社/編

高校野球名門校シリーズ ハンディ版① 横浜高校野球部 白球の動跡

ベースボール・マガジン社/編

高校野球名門校シリーズ ハンディ版② 池田高校野球部 栄光の軌跡

ベースボール・マガジン社/編

高校野球名門校シリーズ ハンディ版③ 大阪桐蔭高校野球部 最強新伝説

ベースボール・マガジン社/編

高校野球名門校シリーズ ハンディ版④ 広島商業高校野球部 伝統の精神野球

ベースボール・マガジン社/編

日本野球界の至宝「長嶋茂雄」の原点、 RIKKIO 黄金時代の栄光、立大野球部年代記、 立教新時代「自由の学府」の存在意義、完 全保存版・立大野球部 DATA FILE など。

四六判 224頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10942-8 C0075

同級生ビッグ対談・田淵幸一×山本浩二、山中正竹×江本孟紀、「法大野球」を育んだ8 偉人、4 連覇の栄光を知る者、法大野球部年代記、法大野球部 DATA FILE など。

四六判 224頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2016 年 2 月刊 978-4-583-10989-3 C0075

東京六大学では最古の歴史を持つ慶應義塾大学野球部。「独立自尊」の精神で学生野球界を引っ張ってきた。そのモットーである「エンジョイベースボール」の真の意味とは。

四六判 224 頁 定価(本体1,400円+税) 2016年5月刊 978-4-583-11032-5 C2075

東京六大学で、最多 45 回(平成 28 年秋終了 現在)の優勝を誇る早稲田大学野球部。初代 部長・安部磯雄と、初代監督・飛田穂洲によ り形づくられた、日本学生野球の源流に迫る。

四六判 224頁 定価(本体1,400円+税) 2016年11月刊 978-4-583-11092-9 C2075

激戦区・神奈川の常勝軍団、松坂大輔らを 擁したYOKOHAMAの栄光を振り返る。 実力を全国に示した優勝物語「5度の衝撃」、 夢の歴代ベストナイン、データファイル。

> 四六判 176頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2015 年 5 月刊 978-4-583-10851-3 C0075

甲子園で革命を起こした「やまびこ打線」、「阿 波の攻めダルマ」 蔦文也監督が遺した IKE DA魂とは。畠山準・水野雄仁、岡田康志・ 江上光治の2大対談。伝説の池高フィーバー。

四六判 192頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2015 年 5 月刊 978-4-583-10852-0 C0075

「育成」と「勝利」を両立、一流プロ野球選手を輩出する平成の超強豪校の秘密。甲子園5度優勝、新伝説の舞台裏、「OSAKATOIN」が勝つ理由を徹底検証する。

四六判 192頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10853-7 C0075

甲子園優勝7度の古豪。明治、大正、昭和から平成へ継がれるHIROSHOの神髄。 迫田兄弟が語る"広商野球"、達川光男らの 全国制覇の記憶、新時代を担う柳田悠岐など。

四六判 176頁 定価 (本体1,300円+税) 2015年6月刊 978-4-583-10854-4 C0075

野球 (読み物)

高校野球名門校シリーズ ハンディ版⑤ 愛工大名電高校野球部 激戦区・愛知の衝撃	タイトルホルダー・工藤公康、山 武司、 イチローを輩出した「個性派尊重」の指導 理念。悲願の甲子園制覇の記憶、名門・名 電を継承する指導体制をクローズアップ。
ベースボール・マガジン社/編	四六判 192頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2015 年 7 月刊 978-4-583-10860-5 C0075
高校野球名門校シリーズ ハンディ版® 龍谷大平安高校野球部 甲子園最多出場の超古豪	「古都の象徴」として愛され続ける不滅のHEIAN魂。春夏を通じて甲子園最多 72 度出場、2位タイの 96 勝、優勝 4 回、全国の誰もが知る名門の伝統と今をたずねる。
ベースボール・マガジン社/編	四六判 176頁 定価(本体1,300円+税) 2015年11月刊 978-4-583-10917-6 C0075
高校野球名門校シリーズ ハンディ版① 箕島高校野球部 尾藤スマイルの継承	公立校唯一「春夏連覇」を含む優勝4度、甲子園を熱狂させた和歌山の雄、MINOSHIMA。聖地で躍動した尾藤チルドレンの記憶、"伝説の名勝負"が鮮やかによみがえる。
ベースボール・マガジン社/編	四六判 192頁 定価(本体 1,300 円+税) 2016 年 1 月刊 978-4-583-10918-3 C0075
- こども図書館向けシリーズ スポーツスーパースター伝 1 松井秀喜	子どもたちに、夢に挑む楽しさや難しさ、そ して楽しさを分かりやすく問いかける物語全 集。第1弾は、『世界のマツイ』誕生秘話に 迫る。「調ベ学習」に役立つコラムも満載。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判上製 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2010 年 8 月刊 978-4-583-10266-5 C8323
こども図書館向けシリーズ スポーツスーパースター伝 5 田中将大	メジャー・リーグを舞台に大活躍中の田中 将大投手は、小さな頃、おとなしい少年だっ た。どのようにして強い野球選手になった のだろうか。マー君の素顔をのぞいてみよう
ベースボール・マガジン社/編	A5 判上製 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 2 月刊 978-4-583-10355-8 C8323

[ゴルフ]

DVDでよくわかる! 青木功 体の奥義	70 歳でのエージシュートを可能にした「青 木流コンディショニング・エクササイズ」を、 青木功・本人実演の映像と写真で解説!
青木 功/監修 比佐 仁/著	A5 判 112 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10626-7 C2075
GOLF マネジメントシリーズ 72 へのゴルフ・メンタル術 心の力でパープレー!	ナイスショットの出発点は「心」。心をよい 状態にすることで、ナイスショット確率は格 段に上がる。心のマネジメント、心のテクニッ クでゴルフを変えて、パープレーを目指せ。
角田陽一/著	四六判 224頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10616-8 C2075
GOLF マネジメントシリーズ 72 へのゴルフプログラム めざせパープレー!	あこがれのパープレー。夢のスコアを成し遂げるための具体論を多面的に考え、踏み込んだレッスン書。第1ステップは、「82」へ向けてハーフ41を出す。1人でできる4ステップ理論。
角田陽一/著	四六判 240 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2010 年 6 月刊 978-4-583-10261-0 C2075
DVD ブック ゴ ルフスイング体操	体の仕組みを考慮して、「体のよい使い方」と「正しいゴルフスイング」を照合し構成した練習法。体を機能的に動かしてスコアアップへ。肩こり、腰痛にも効果的!
松村公美子/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10645-8 C2075
スポーツ解剖学シリーズ ゴルフ解剖学	スイングを解剖学的に理解し、効果的なトレーニングを行うためのゴルフ体力の教科書。さまざまなスキルセット(バランス、可動性、安定性、筋力、パワー)や障害予防の運動を分解。
クレイグ・デイビース、ビィンス・ディサイア /著 川上泰雄、武田淳也/翻訳・監訳	A5 判 216 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2012 年 12 月刊 978-4-583-10371-6 C2075
〈ハンディ版〉 モ ダン・ゴルフ	ゴルファーに読み継がれてきた名著! ベン・ホーガンの『モダン・ゴルフ』ハンディ版。本書で腕を上げた人のなんと多いことか! 不朽のゴルフ・レッスン書が身近に!

〈ハンディ版〉 モダン・ゴルフ徹底検証

ベン・ホーガン/著 塩谷 紘/訳

デビッド・レッドベター/著 塩谷 紘/訳

350 枚に及ぶベン・ホーガン自身のインストラクション写真から、"世界一のインストラクター"レッドベターが『モダン・ゴルフ』の真髄を徹底検証する!

A5 判 142 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2006 年 10 月刊 978-4-583-03924-4 C2075

A5 判 180 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2006 年 10 月刊 4-583-03925-5 C2075

こども図書館向けシリーズ スポーツスーパースター伝 2 宮里 藍 世界で活躍する宮里藍選手は、どのような 努力をして、プロゴルファーになったのだ ろうか? 「大切なのは、自分を信じるこ と」。世界にはばたく藍ちゃんの秘密に迫る。

A5 判上製 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2010 年 9 月刊 978-4-583-10294-8 C8323

「陸上競技〕

必ずできるサブ3 サブ3・15メソッド 伊藤嗣朗/著 秋本真吾/著 猫トレ 猫ひろし/著

サブ3にチャレンジするためには、どのよう な練習メニューを組めばよいのか。練習の組 み立て方に役立つ情報満載。実際にサブ3を 達成した一般ランナーなどのメニューを紹介。

A5 判 208 頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2016年5月刊 978-4-583-10920-6 C2075

小学生のための走り方教室

走ることの基礎である、まっすぐできれいな 姿勢をつくることを中心に走り方のトレーニ ングメニューを紹介。約60分のDVD解説で 小学生にもわかりやすく、すぐに実践できる。

A5 判 144 頁 定価 (本体 1.500 円 + 税) 2016年8月刊 978-4-583-11018-9 C2075

猫ひろしのマラソントレーニング

いかにして猫ひろしがリオオリンピックに出 場し完走できたのか、その軌跡を振り返る。 これまで明かされなかった『芸人がオリン ピック選手になる』ためのノウハウも大公開。

四六判 192頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017年2月刊 978-4-583-11095-0 C0075

ウルトラ&トレイルランニング コンプリートガイド

トレーニング、暑熱対策、栄養、排泄、レース など、ウルトラ初の超実践的トレーニング本。 著者は、アメリカの有名ウルトラ&トレイル ランニング情報サイト iRunFar.com N主宰者。

ブライアン・パウエル/著 篠原美穂/翻訳

A5 判 224 頁 定価 (本体 2,000 円 + 税) 2017年5月発売 978-4-583-11109-4 C2075

身になる練習法 陸上競技 トップスピードを高める練習

インターハイ総合優勝4度を誇る名門・洛南高校 の練習メニューを紹介する一冊。鍛錬期、合宿で の練習メニューや年間計画も掲載しており、練習 の意義を考えることができる内容となっている。

柴田博之/著

A5 判 176 頁 定価 (本体 1.500 円+税) 2017年6月刊 978-4-583-11073-8 C2075

ダニエルズのランニング・ フォーミュラ 第3版

VDOT で知られる著者の最新版は、マラソン プログラムを大幅充実! 初心者・市民ラン ナーから使える、最少努力で最大効果をもた らす世界最高のランニングトレーニング本。

ジャック・ダニエルズ/著 篠原美穂/翻訳 前河洋一/翻訳監修

B5 判 240 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2016年3月刊 978-4-583-11002-8 C2075

駅伝・駒沢大はなぜ あの声でスイッチが入るのか 「男だろ! | で人が動く理由

箱根駅伝の総合優勝6回を含め、大学駅伝で 21回の優勝。強豪・駒澤大を丸20年率いた 著者の育成法、組織作りを伝える。選手のモ チベーションを高める言葉の使い方とは。

大八木弘明/著

四六判 192頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10915-2 C0075

サブ3・5 サブ4 サブ4・5 マラソン能力別上達法	マラソンを走る力は長期的な計画を確実に こなしていくことによって培われる。レー スを目指して、目標とするタイムで走るた めのトレーニングを分かりやすく紹介。
伊藤嗣朗/著	A5 判 208 頁 定価(本体 1,400 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10914-5 C2075
基礎からわかる! 中長距離走トレーニング	元陸上競技選手で運動生理学者、城西大学経 営学部准教授、同大学駅伝部監督を務める著 者による、運動生理学に基づく中長距離走ト レーニングの理論と練習、戦術・技術を解説。
櫛部静二/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊行 978-4-583-10912-1 C2075
^{差がつく練習法シリーズ} ^{差がつく練習法} 陸上競技 東京高校式ドリル	練習法を紹介するシリーズ企画の陸上競技編 あらゆる種目で全国チャンピオンを輩出し続 ける、独自の練習メニューを公開!全種目共 通のうまくなるアップ&補強も紹介。
大村邦英/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10830-8 C2075
タロウメソッド みんなのマラソン練習 365	金哲彦氏が代表を務めるニッポンランナーズのヘッドコーチが教える1年365日使えるマラソンの練習法。サブ3.0&3:15、3.5、4.0
齊藤太郎/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 +税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10868-1 C2075
ダッシュ博士のスプリント教室	2008年の北京オリンピックで4×100 リレーのアンカーとして銅メダル獲得に貢献した著者のスプリント講座。速くなるためのヒントが詰まった一冊だ。日本陸表競技連盟推奨。
朝原宣治/監修	B5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 5 月刊 978-4-583-10865-0 C2075
その 1 秒をけずりだせ 駅伝・東洋大スピリッツ	若き知将の勝負哲学。2014年正月の箱根駅 伝で、東洋大学を監督就任以来3度目の優 勝に導いた著者が、その組織作りを初めて 記す。駅伝ファン、人を育てるすべての人に
酒井俊幸/著	四六判 208頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2014年12月刊 978-4-583-10758-5 C0075
箱根から世界へ	長き箱根駅伝の歴史のなかで優勝回数 13 回を 誇る早稲田大学。2004 年に駅伝監督に就任し、 低迷する母校を見事復活させた渡辺康幸が、 次なる高みを目指してすべてを語った 1 冊。
渡辺康幸/著	四六判 192頁 定価(本体 1,400 円+税) 2014年11月刊 978-4-583-10777-6 C0075
ランナーのための コンディショニングカレンダー	青山学院大の箱根駅伝初優勝にも貢献した中野ジェームズ修一トレーナー。一般ランナーのために、季節ごとに気を付けたいコンディショニングの注意点をわかりやすく紹介する。
中野ジェームズ修一/著	四六判 192頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2014 年 11 月刊 978-4-583-10781-3 C2075

速くなる体幹トレーニング BCT 増補版	日体大駅伝部を箱根駅伝優勝に導いたBCT (Base Control Training)。自分の体の強さ、 弱さ、クセを知り、無駄がなく怪我を予防す る正しい走りにつなげるメソッド。
原 健介/著	A5 判 128 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10762-2 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよ陸上競技	七種競技で国内9連覇の現役トップ選手が、 すべての運動の基本となる体の扱い方やか けっこ(50 m走)などの上達のコツを、大き な写真と楽しいイラスト、簡潔な文章で伝える。
中田有紀/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 9 月刊 978-4-583-10728-8 C2075
DVD ブック これで完ぺき! シリーズ これで完ぺき! 陸上競技	中学生の初心者向けに短距離・リレー、中 長距離・駅伝、ハードル、走り幅跳び、走 り高跳び、砲丸投げの技術ポイントやトレー ニングなどをわかりやすく解説。
繁田 進/著	A5 判 128 頁 +DVD 価格(本体 1,500 円+税) 2014 年 2 月刊 978-4-583-10629-8 C2075
陸上競技入門ブック 短距離・リレー	"速く走る" ための理論・テクニック・トレーニ ングを徹底解説! 軸づくり、骨盤の意識、ピッ チやストライドづくりなど、ドリルを満載。 技 術を基礎から積み上げる短距離選手のための本。
土江寛裕/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2011 年 11 月刊 978-4-583-10373-0 C2075
陸上競技入門ブック 跳躍	"高く、遠くに跳ぶ"ための理論・テクニック・トレーニングを徹底解説! 軸づくりや内傾動作、アームアクションなど、動きづくりのトレーニング解説を満載。ジャンパー必携の1冊。
吉田孝久/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 11 月刊 978-4-583-10374-7 C2075
陸上競技入門ブック 中長距離・駅伝	高校陸上の長距離・駅伝の名門校を長年にわ たって指導してきた著者が中・長距離走の入 門書として、中・高校生を対象とし、特にこ れから取り組んでいく若年層向けに解説。
両角 速/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2012 年 10 月刊 978-4-583-10376-1 C2075
陸上競技入門ブック ハードル	"走る一跳ぶ"のリズムのユニットが継続していく独特の種目、ハードルの理論・テクニック・トレーニングを徹底解説! トレーニング課題と練習方法、レース戦略がわかる!!
谷川 聡/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2012 年 4 月刊 978-4-583-10375-4 C2075
陸上競技ルールブック 2017 年度版	「国際陸連競技会規則」「日本陸連競技規則」はじめ、各種 規程・規則などを網羅。修改正のあった国際及び日本国内 陸上競技ルールを反映した最新版。また、ルール以外にも 競技場の仕様、全国の公認陸上競技場一覧なども掲載。
日本陸上競技連盟/発行	B6 変型判 464 頁 定価 (本体 1,750 円+税) 2017 年 3 月刊 978-4-583-11101-8 C2075

陸上競技審判ハンドブック 2017-18 年度版	「公認審判員」「陸上競技会の組織」「競技会役員」「トラック競技」「フィールド競技」など、知りたい項目を見やすく解説。競技規則を正しく把握して、審判技術の理解を深め、円滑な競技会運営を実行するためのハンドブックが登場。
日本陸上競技連盟/発行	B6 変型判 432 頁 定価 (本体 1,650 円+税) 2017 年 3 月刊 978-4-583-11102-5 C2075
ドクター奥井と走る ランニングのススメ	ドクター奥井がすすめるホルモンランニングとは何か? 性ホルモンを意識した運動療法・病気予防法をわかりやすく紹介。ホルモン分泌をよくして女性も男性も健康な体になろう!
奥井識仁/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10683-0 C2075
	ランニング動作の効率アップとケガのリスク
ランニング解剖学	を最小限化を目指すには筋力アップが必要。 ランナーにとって効果的な筋力エクササイズ を、フルカラーの解剖図とともに多数紹介!
ジョー・プレオ、パトリック・ミルロイ/著 鳥居 俊/訳	A5 判 224 頁 定価(本体 2,200 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10278-8 C2075
裸足ランニング	ベアフットランニングと呼ばれる裸足ランニングを習得し、レースに出るまでのノウハウをまとめた、世界初の裸足ランニングの教科書。シューズを脱いで走りだそう!
吉野 剛/著	A5 判 112 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2010 年 12 月刊 978-4-583-10305-1 C2075
ベストパフォーマンスを引き出す方法	ハンマー投げの室伏広治選手と室伏選手の フィジカルトレーナーを務める咲花正弥氏 が、「ベストパフォーマンス」「グッドチーム」 を生み出す秘訣をアドバイスする。
室伏広治、咲花正弥 /著	四六判 208頁 定価(本体1,300円+税) 2013年7月刊 978-4-583-10569-7 C0095
箱根駅伝コトバ学	小学生のときに NHK ラジオで中継を聴いて 以来、箱根駅伝を 30 年以上追い続けている 著者が、キーワードで切り取った箱根駅伝 百景。意外なトリビアが満載!!
生島 淳/著	四六判 184頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2013 年 11 月刊 978-4-583-10652-6 C0075
人を育てる箱根駅伝の名言	駅伝取材を長く続ける著者が、名監督、名 選手 23 人の言葉をピックアップ。 40 の名 言から、勝負への挑み方、組織理念、人の 育て方、そして人生の面白みが見えてくる。
生島 淳/著	四六判 192頁 定価(本体1,300円+税) 2012年12月刊 978-4-583-10526-0 C0075
順天堂大学メソッド 勝つための陸上競技	トップアスリートを量産する順天堂大学陸上 競技部がまとめた教本。全種目の解説・トレー ニング法や、現場で役立つノウハウなど、強 豪校の秘密がギュッとつまった一冊!
順天堂大学陸上競技研究室/編著 澤木啓祐/監修	A5 判 200 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2009 年 4 月刊 978-4-583-10138-5 C2075

陸上競技

陸上競技版 4 スタンス理論 鯉川なつえ、井上将憲/著 廣戸聡一/監修	人類は、生まれもつ重心により4種に分類される。そのタイプごとに、陸上競技における各動作の理想のフォームは異なる。それぞれのタイプに適したフォームを処方する一冊。 A5 判 176 頁 定価(本体1,800円+税) 2009年10月刊 978-4-583-10139-2 C2075
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐん強くなる! 陸上競技	陸上競技の基本と技術、トレーニング法、ルールなどを種目別に紹介。自己ベストを出すためのノウハウが満載の一冊。練習ですぐに役立つ週間トレーニングメニュー付き。
尾縣 貢/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2007 年 9 月刊 978-4-583-10030-2 C2075
こども図書館向けシリーズ はじめよう! 陸上競技	陸上運動である「走・跳・投」の動作は、多 くのスポーツに活用される運動の基本動作。 その「走」と「跳」について基本から専門的 な技術までわかりやすく解説。
苅部俊二/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 3 月刊 978-4-583-10663-2 C2075

[水泳競技]

ポセイドンジャパン応援ブック	32 年ぶりにオリンピック出場を果たした水球 日本代表「ポセイドンジャパン」の応援ブック メンバー全員の鍛え抜かれた肉体をカラー写真 で収録!
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2016 年 7 月刊 978-4-583-11044-8 C2075
明日に向かって 病気に負けず、自分の道を究めた 星奈津美のバタフライの軌跡	2016 年のリオ五輪 200 mバタフライで銅メダルを獲得した星奈津美のヒューマン・ストーリー。持病であるバセドウ病を乗り越えて、世界の舞台で活躍することができたのか。
田坂友暁/著	四六判 192頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 7 月刊 978-4-583-11064-6 C2075
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 水泳 実戦的練習ドリル 原英晃/著	40 歳を超えてもなお泳ぎつづける鉄人スイマーが、速くなるトレーニングメニューを一挙公開! クロール、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎすべての泳ぎに活かせる練習方法が満載! A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10849-0 C2075
上達泳本 4泳法をマスターして速く泳ぐ	マスターズプレーヤーのためのスイミング 4 泳法の基本からスキルアップのための極意を 紹介。記録に伸び悩んでいる、もっと、きれ いに泳ぎたい方におススメの一冊!
原 英晃/著	A5 判 128 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10913-8 C2075
呼吸泳本 呼吸を変えるだけで速くなる	呼吸法に焦点をあてた水泳の実用書。「吸って」「止めて」「吐く」。意外に出来ていない4 泳法の息継ぎのタイミングなど、泳ぎのコッを見直してタイムを縮めよう。
原 英晃/著	A4 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 7 月刊 978-4-583-10895-7 C2075
おとな×ブカツ スイミング部	クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4泳 法をもっときれいに速く泳ぎたい人のために、 35 歳区分100m 自由形 100m バタフライで世 界記録を保持している鉄人スイマーが解説。
原 英晃/監修	A5 変型判 112 頁 定価(本体 1,400 円+税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10744-8 C2075
水泳レベルアップシリーズ クロール	日本代表する名コーチたちが、各泳法に特化 した内容でスイマーの要望にこたえてくれる 「泳法別」DVD付きシリーズ。知っている ようで知らない「クロール技術」を大公開。
奥野景介/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2010 年 9 月刊 978-4-583-10300-6 C2075

水泳競技

水泳レベルアップシリーズ 背泳ぎ 鈴木陽二/著	オリンピック背泳ぎ種目で4人を決勝の舞台へ、2人をメダリストへと導いた名コーチが、「感性の泳ぎ」を身につける方法を解説。手のひらの感覚を養い、スタート・ターンを磨こう。 A5 判 128 頁+ DVD 価格(本体1,800 円+税) 2011 年3 月刊 978-4-583-10301-3 C2075
水泳レベルアップシリーズ 平泳ぎ	オリンピックメダルの北島康介を育てた指導者 陣が、基礎から上級テクニックまで余すところ なく披露。取り組みやすいが、スピードが出な いそんな平泳ぎの印象がガラリと変わる。
杉田光一/著 平井伯昌/監修	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2011 年 4 月刊 978-4-583-10302-0 C2075
水泳レベルアップシリーズ バタフライ	バタフライ特有といえる「うねり」動作を、 まずは段階的に習得し、それからフラット をめざす。五輪メダリストを育てた名コー チが最新理論で一からを教えてくれる。
太田 伸/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2011 年 2 月刊 978-4-583-10303-7 C2075
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! 水泳	4泳法の技術と体作りのためのドリルを満載。スタートとターン、リレーも紹介。練習で役立つ弱点克服メニューつき自己ベストを出すためのノウハウをビジュアル解説。
竹村吉昭/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2011 年 2 月刊 978-4-583-10309-9 C2075
スポーツ解剖学シリーズ スイミング解剖学	力強いスタート、爆発的なターン、速い泳ぎ を可能にするスイマーのための解剖とドライ ランドの教科書。本当に鍛えるべき筋肉は何 かが、エクササイズとイラストで明らかに。
イアン・マクロード/著 下山好充/監訳	A5 判 216 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10277-1 C2075

[自転車]

ヒット作『バイシクルトレーニングブック』の第2弾。フォーム、ペダリング、ダンシング、

セーフティライドなどを、豊富な写真と映像で紹介。これでロードバイクを乗りこなそう!

DVD BOOK

バイシクルライディングブック

<乗り方・整備・修理>

こどもくらぶ/編

竹谷賢二/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格(本体 1,800 円+税) 2012 年 9 月刊 978-4-583-10503-1 C2075
バイシクルトレーニングブック	ほとんどの人のペダリングには 50%のロス がある? かっこいいフォームが最適な フォームとは限らない! あらゆるシーン に対応したトレーニングブックが誕生!
竹谷賢二/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2011 年 9 月刊 978-4-583-10377-8 C2075
スポーツ解剖学シリーズ サイクリング解剖学	図解を満載し、サイクリング・パフォーマンスとの関連を理解できるこれまでにない 筋トレ実用書。これらのエクササイズを試 せば能力の向上を実感すること間違いなし。
シャノン・ソヴンダル/著 田畑昭秀、増田恵美子/訳	A5 判 224 頁 定価(本体 2,200 円+税) 2011 年 6 月刊 978-4-583-10370-9 C2075
こども図書館向けシリーズ Q&A 式自転車完全マスター (1) 道路交通法と自転車 く自転車のルール> こどもくらぶ/編	Q&A 方式で自転車について楽しく学べる小学生向けの児童書。第1巻は自転車のルールや道路交通法に準拠した交通安全や安全走行に関することについて紹介。 A4変型判上製 32頁 定価(本体2,200+税) 2012年7月刊 978-4-583-10479-9 C8336
こども図書館向けシリーズQ&A 式自転車完全マスター(2) 社会でかつやくする自転車<スポーツ・健康・エコ>こどもくらぶ/編	第2巻はスポーツや健康・レジャーでの場面、 日常生活での場面、通勤・通学時での場面 など、社会でかつやくする自転車について。 放置自転車の対策についても解説。 A4変型判上製 32頁 定価(本体2,200+税) 2012年8月刊 978-4-583-10480-5 C8336
こども図書館向けシリーズ Q&A 式自転車完全マスター (3) 自転車の歴史と文化 <日本の自転車・外国の自転車> こどもくらぶ/編	第3巻は自転車の歴史と文化について。自 転車の原型とは、日本にいつ伝わったのか、 もともとの役割は何か。日本だけでなく外 国の自転車事情も学べる内容。 A4変型判上製 32頁 定価(本体2,200+税) 2012年9月刊 978-4-583-10481-2 C8336
こども図書館向けシリーズ Q&A 式自転車完全マスター (4) 自転車の安全を考えよう	第4巻目は自転車の安全について。自転車 の正しい乗り方とは、整備のやり方や修理 に使う道具はどんなものがあるのか。Q&A

形式で楽しく学べる作りになっている。

A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 +税) 2012 年 10 月刊 978-4-583-10482-9 C8336

[サッカー]

『自信の持たせ方』、『力の引き出させ方』、『豊かな心の育み方』 ――。ジュニアサッカー界に君臨する名指導者の言葉から学ぶ、勝つ

名言から学ぶ サッカー指導者1年目の教科書

	組織の作り方と成功へのアプローチ。
石田 英恒/著	四六判 200頁 定価(本体1,500円+税) 2016年4月刊 978-4-583-11026-4 C0075
サッカー日本代表 この試合がスゴイ! 90 年代	90年代日本代表の試合フォーメーション図を 完全収録。岩崎龍一、大住良之、加部究、国 吉好弘、後藤健生、西部謙司ら、サッカー記 者が選んだ90年代日本代表戦ベスト10とは?
サッカーマガジン/編著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2016 年 4 月刊 978-4-583-11033-2 C2075
サッカー実戦力を極める ファーストタッチ	世界を視野に入れた即実戦可能な1日のトレーニング構成案を中心に紹介。またトレーニングのオーガナイズだけでなく、コーチングポイントやプレーのコツなども詳しく解説。
土屋慶太/著	A5 判 200 頁 定価(本体1,700 円+税) 2016 年 5 月刊 978-4-583-11025-7 C2075
岡崎慎司はなぜ プレミアで成功したのか?	世紀の大番狂わせを演じたミラクルチーム、レスターを牽引した 岡崎は、なぜサッカーの母国イングランドで成功できたのか。 原動力となった日本人FWの価値と成功の理由とは。 識者と思師の言葉をもとに、稀代の日本人ストライカーを考察する。 四六判 208 頁 定価 (本体 1.400 円 + 税)
サッカーマガジン/編著	四八刊 208 頁 定価 (本体 1,400 円十代) 2016 年 5 月刊 978-4-583-11039-4 C2075
五輪サッカー その長い歴史と激闘の記録	オリンピックにおけるサッカー競技は、ワールドカップより古い歴史を持ちながら、変 遷が複雑で、あまり知られていない。その 移り変わりを日本サッカー中心に振り返る。
国吉好弘/著	A5 判 208 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2016 年 7 月刊 978-4-583-11038-7 C2075
サッカークリニック DVD シリーズ サッカー ゴールキーパー トレーニングメニュー集	ゲームの展開に即した54のトレーニングメニューから、現代のゴールキーパーには欠かせない『技術力』『考える力』『メンタル』 をより進化させ、実戦力を高ることができる。
北埜洋一/著	A5 判 96 頁 価格(本体1,500円+税) 2016年10月刊 978-4-583-10701-1 C2075
世界一受けたいサッカーの授業	世界最高峰との呼び声高いスペインリーグで、 35年間戦術インストラクターとして指導者 の養成に携わってきた著者の戦術書。スペイ ンサッカーの源流を学び取ることができる。
ミケル・エチャリ/著	A5 判 180 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2017 年 2 月刊 978-4-583-11094-3 C2075

止める・蹴る・運ぶ! 基本技術からゲー

クイズでスポーツがうまくなる 知ってる?サッカー

クイズでスポーツがうまくなる 知ってる?サッカー	止める・蹴る・進ぶ! 基本技術からゲームまで。ジュニア選手に必要な要素を、強豪ジュニアサッカークラブ監督がクイズ形式で紹介。上達に役立つドリルも!
大槻邦雄/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2017 年 6 月刊 978-4-583-10957-2 C2075
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 サッカー 決定力を高める シュートドリル	神奈川県屈指の少年サッカークラブを率いる著者が、決定力を高めるための練習メニューを紹介。豊富なバリエーションのトレーニングで総合的にシュート技術を磨く!
南雲伸幸/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10838-4 C2075
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 サッカー 個を強くするドリブル練習 川島和彦/著	ドリブル軍団 JSC CHIBA のトレーニング メニューを公開。多彩なボールタッチから フェイントテクニックまで、突破力、キー プ力、球際の強さを鍛えるための一冊。 A5 判 176 頁 定価 (本体1,500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10836-0 C2075
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 サッカー ポゼッションスタイル	ボゼッションサッカーの本場スペインで指導 者として経験を積んだ著者が、そのトレーニ ングメニューを一挙公開。基本はもとより、 チームを段階的に鍛えるメニューは必見だ! A5 判 176 頁 定価(本体1,500円+税)
徳永尊信/著	2015年7月刊 978-4-583-10832-2 C2075
コーチングブックシリーズ+α ジュニアサッカー ルーティン・トレーニング 100	全国で活躍するジュニアの指導者が明かす実 戦力とサッカー知能を高めるための 100 のトレーニング。日々の効果的な練習方法で、試 合に生きる基本スキルが身につけられる。 A 5 判 128 頁 定価(本等 1,500 円+税)
サッカークリニック/編 コーチングブックシリーズ ジュニアサッカー 魔法の声掛け 子供たちの心を育む指導術 サッカークリニック/編	2016年2月刊 978-4-583-10998-5 C2075 有名指導者が明かず自主性を伸ばすコーチング論。どうしたら子供たちの決断力を磨き、強い心を育めるのか。日本の未来を背負う"原石"の育て方が分かる一冊だ。 四六判 200頁 定価(本体1,500円+税) 2015年12月刊 978-4-583-10983-1 C0075
コーチングブックシリーズ ジュニアサッカー 考えるトレーニング 判断力を養うためのヒント集 サッカークリニック/編	ジュニアサッカー全国ベスト 4 以上の指導者 9 人が語る、サッカー知能を向上させるための『考えるトレーニング論』と『考えるドリル集』。お父さん指導者必見! 四六判 216 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015年 10 月刊 978-4-583-10921-3 C0075
コーチングブックシリーズ ジュニアサッカー 11 人制指導への心得 8人制からのステップアップ術 サッカークリニック/編	8人制が主流のジュニア期(小学生)だが、 そこからいかにして11人制へ導くのか。全 国大会を知るジュニアの強豪チームに聞い た8人制サッカーからのステップアップ術。 四六判 160頁 定価(本体1,500円+税) 2015年8月刊 978-4-583-10878-0 C0075

裾野が広いといわれ注目が集まっている ジュニア (小学生) 世代に焦点をあてたシ

リーズ第1弾。多くのJ・リーガー、日本代

四六判 232頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 7 月刊 978-4-583-10903-9 C0075

表を育てた名指導者が明かす指導哲学とは。

シリーズ第2弾は、日本屈指のドリブラー として知られる著者が超絶テクニックを徹

底解析! ドリブルテクニックを磨くため

の極意が、ここにある! 親切レッスン付き。 A5 判 88 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税)

2015年8月刊 978-4-583-10904-6 C2075

コーチングブックシリーズ

ジュニアサッカー

サッカークリニック/編 サッカー極意シリーズ

変幻ドリブル完全マスター

ドリブルの極意

松井大輔/著

賢者の知恵

私のコーチ哲学

	"無回転フリーキック"の第一人者であるキッ
キックの極意	クのオーソナリティーが、そのテクニックを
無回転フリーキック完全マスター	伝授した一冊。質の高いボールを蹴るために 必要なポイントが明かされる。DVD付。
三浦淳寬/著	A5 判 88 頁 + DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税 2014 年 7 月刊 978-4-583-10704-2 C207
浦和レッズの強さは本物か!?	2015年のJリーグ・ファーストステージを制した浦和レッズ。はたして、その強さに本物なのか。サッカー解説者、サッカー諸者たちがあらゆる角度から分析する。
サッカーマガジン/編	四六判 192頁 定価(本体1,400円+税2015年7月刊 978-4-583-10898-8 C007
- ハリルホジッチと 日本サッカーの未来	日本サッカー代表に就任したハリルホジッチ 監督に求められることとは。ジャーナリスト たちが、現在の日本サッカーを改善するべき 点と合わせて、さまざまな角度から分析。
ベースボール・マガジン社/編	四六判 192頁 定価(本体 1,400 円+税 2015 年 5 月刊 978-4-583-10862-9 C007
ー 中高生のための サッカー ボディ革命	強いフィジカルは良い姿勢づくりから生まれる??。わずか20分、自分のカラダをコントロールするための9つのメソッドをマスターすれば、球際で勝てる力が身につく。
中嶋 慧/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,500 円+税 2015 年 4 月刊 978-4-583-10806-3 C207
ドイツ流 サッカーライセンス講座	2014年のサッカー・ワールドカップで世界 一に就いたドイツ代表。いかにして世界- に輝いたのか、育成システムを軸に、トレー ニングメニューを織り交ぜながらひも解く。
土屋慶太/著	A5 判 304 頁 定価(本体 1,600 円+税 2015 年 4 月刊 978-4-583-10767-7 C007
スペイン流 サッカーライセンス講座	「育成大国」スペインの指導者が明かす考えるトレーニング理論。フラドゥア (エスパニョール)、プッチ (バルセロナ) ら、世界最高峰の指導者陣のスペシャルインタビュー付。
ランデル・エルナンデス・シマル/著	A5 判 288 頁 定価(本体 1,400 円+税 2012 年 2 月刊 978-4-583-10453-9 C007

シメオネ語録 夢をかなえる珠玉の名言 125	2011年に資金難に苦しむアトレィコ・マドリーの監督に就任。以来、数々のタイトルを獲得した名将・ディエゴ・シメオネのコトバから、チーム躍進の秘密に迫る!
うねのまさみつ/著 中山淳/監修	四六判 224頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 3 月刊 978-4-583-10766-0 C0075
星稜高校サッカー部 優勝への軌跡	2015年に初優勝を飾った星稜高校サッカー部 河崎護監督の30年。サッカーの不毛の地と言 われていた北陸をいかにして強豪に変えるこ とができたのか。そこには理由があった。
安藤隆人/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 2 月刊 978-4-583-10810-0 C0075
サッカー中高生のための フィジカル・トレーニング	フィジカル・トレーニングを理論と実践で解説した決定版。実戦に即しながら、絶対 にやらなければいけないトレーニングが しっかりと体系化されている。
山本晃永/著	A5 判 240 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10768-4 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよサッカー	ヴァンフォーレ甲府U-12 監督が上達のポイントをしぼり、わかりやすく解説。ドリブル、パス、シュート! 基本テクニックと試合で役立つ技術がいっぱい。
西川陽介/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 11 月刊 978-4-583-10730-1 C2075
川崎フロンターレが伝える サッカーから学ぶ運動のきほん	川崎市サッカー協会と川崎フロンターレの川 崎アカデミープロジェクトから生まれたプ レ・ゴールデンエイジ (5~8歳) 向けのレッ スン書。身体を作る食育についても徹底紹介。 A5 判 160 頁+ DVD 価格 (本体1,600 円+税) 2014 年7月刊 978-4-583-10703-5 C2075
川崎フロンターレ/監修	
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! サッカー	トラップ (止める)、キック (蹴る)、ドリブル (運ぶ) がよくわかる。成立学園中学・高等学校総監督を務める元日本代表がサッカーに必要な基本技術をやさしく解説。
宮内 聡/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10672-4 C2075
サッカー3対3トレーニングメニュー集	攻守においてグループで連動する動きを学べる3対3の練習メニュー。三角形を作りながら選択肢を確保してプレーする能力を短時間で効率的に学べる一冊。
米原隆幸/著	A5 判 96 頁+ DVD 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 3 月刊 978-4-583-10666-3 C2075
サッカー2対2トレーニングメニュー集	サッカーにおける2対2でのコンビネーションプレーに特化した練習メニュー集。26のメニューで局面に応じた頭脳戦と心理戦のスキルが磨かれる。
中嶋 譲/著	A5 判 96 頁+ DVD 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10662-5 C2075

サッカー 1 対 1 トレーニングメニュー集	ドイツの育成メソッドを習得し、UEFAのA級ライセンスも保持する著者が、サッカーにおいて最も基本的な構成要素である1対1のトレーニングメニューを徹底紹介。
土屋慶太/著	A5 判 96 頁+ DVD 定価(本体 1,500 円+税) 2013 年 4 月刊 978-4-583-10531-4 C2075
サッカー 4 対 4 トレーニングメニュー集	サッカーができる最小単位の4対4。相手との戦いの中で技術と戦術は磨かれる! 変化し続ける状況に対応する力を養う、課題に応じた17のバリエーションメニュー。
林 雅人/著	A5 判 96 頁+ DVD 定価 (本体 1,500 円+税) 2012 年 12 月刊 978-4-583-10474-4 C2075
サッカー競技規則 2015/2016	毎年更新されるサッカーの競技規則。正しい競技規則を理解し、安全で誰もが楽しめるようなサッカーを繰り広げよう。
(公財)日本サッカー協会審判委員会/編集・制作 (公財) 日本サッカー協会/発行	A5 判 228 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10919-0 C0075
松本山雅ものがたり	松本の小さな喫茶店の常連客がはじめたチームが、いつしかサッカー界でも注目の存在となるまでの物語。今は亡き「山雅」のマスターはじめ、ヒューマンドラマを一冊に凝縮。
倉田ひさし/著	四六判 240頁 定価(本体1,400円+税) 2013年2月刊 978-4-583-10538-3 C0075
サッカーアイスブレイク集	遊びながら絆を深めるトレーニングで、よりサッカーが楽しくなる。チームの結束力が高まるアイディアと、日本最高峰現場の声が詰まった65個のメニューを収録。
江藤高志/編	A5 判 120 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2012 年 3 月刊 978-4-583-10454-6 C2075
サッカー サッカー トレーニング・メニュー解体新書	1対1から始まり、フィールドプレーヤーが 10対10の練習までを網羅。ジュニアのコー チからトップコーチの方まで、この本さえ あればあらゆる練習が可能になる。
林 雅人/著	A5 判 200 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 2 月刊 978-4-583-10333-4 C2075
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! サッカー	稲本、宮本、大黒らを育てた元ガンバ大阪ユース監督が、サッカーの基本テクニックを徹底 解説。高い技術を身につけ、それをゲームで 生かすためのノウハウを凝縮した一冊。
上野山信行/著	A5 判 200 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2008 年 2 月刊 978-4-583-10067-8 C2075
JFA チャレンジゲーム めざせ ファンタジスタ! 〈DVD ブック〉	JFA 主催の検定会オフィシャルブック。一 人でも楽しくできる技術コンテンツ満載! DVD の映像と書籍のイラスト解説で確実 にマスター。規定ステージをクリアしよう!
(財) 日本サッカー協会 技術委員会/発行・編集	A5 判 80 頁+ 32 分 価格 (本体 1,500 円+税) 2007 年 10 月刊 978-4-583-10043-2 C2075

スポーツスーパースター伝 ④中村俊輔	サッカーで世界に挑戦した中村俊輔選手は、ど のような努力をして、すぐれたプレーヤーに なったのだろうか。いつも前向きに走る続ける シュンスケのヒミツとともにのぞいてみる。 A5 判上製 128 頁 定価 (本体 1.500 円+税)
ベースボール・マガジン社/編	2010年11月刊 978-4-583-10296-2 C8323
こども図書館向けシリーズ Q&A 式 しらべるサッカー ①世界の名選手たち 記録と実績	小学生からを対象に、クイズ形式でサッカー を知るシリーズ第1巻。過去のスーパースター たちや、21世紀のニューヒーロー、ワールド カップの数かずの記録などに関する 25 問。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 4 月刊 978-4-583-10243-6 C8375
こども図書館向けシリーズ Q&A 式 しらべるサッカー ②サッカーの基本 ルールとテクニック	小学生からを対象に、クイズ形式でサッカー を知るシリーズ第2巻。フィールドに引かれ ているラインを何とよぶのか。オフサイドと は? などルールや技術に関する25間。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 5 月刊 978-4-583-10244-3 C8375
こども図書館向けシリーズ Q&A 式 しらべるサッカー ③サッカーの歴史 誕生から現在まで ベースボール・マガジン社/編	小学生からを対象に、クイズ形式でサッカー を知るシリーズ第3巻。サッカーの母国はどこ? 世界に広めたのはだれ? 世界で一番 大きな大会は? など歴史に関する25間。 A4変型判上製 32頁 定価(本体2,200円+税) 2010年6月刊 978-4-583-10245-0 C8375
こども図書館向けシリーズ Q&A 式 しらべるサッカー ④日本のサッカー これまでとこれから	小学生からを対象に、クイズ形式でサッカーを知るシリーズ最終巻。日本にサッカーが伝えられた年や、国際大会での活躍、Jリーグの誕生など、日本のサッカーに関する25間。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 7 月刊 978-4-583-10246-7 C8375

[ラグビー]

DVD ブック ラグビー日本代表 9・19 奇跡の南アフリカ戦
ベースボール・マガジン社/編

南アフリカをワールドカップの舞台で破った歴史に残る一戦。ワールドカップの興奮をもう一度! 2時間30分のフルマッチ付き。 英語解説。一部日本語訳ありの永久保存版。

A5 判 32 頁+ 112 頁 価格 (本体 1,800 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10982-4 C0075

エディー・ジョーンズ 4年間の軌跡

21世紀スポーツ史上最大のアップセットを達成したエディー JAPAN。その影に隠された緻密な戦略とは?なぜ、彼はこれだけの結果を出して、なお、日本から去っていったのか。

四六判 224 頁 定価(本体 1,400 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10946-6 C0075

斉藤健仁/著

差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 ラグビー ヒガシ式、決断力が身につくドリル

藤田雄一郎/著

花園優勝5回を誇る強豪校が本当に身になる ドリルを紹介! 姿勢、コンタクト、スキル、 状況判断……。高校ラグビーを席巻する東福 岡高校ラグビー部の強さの秘訣が明かされる。

A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10846-9 C2075

ラグビー日本代表は タフになったのか?

2015年9月開幕のラグビーワールドカップ直前に発売された1冊。ラグビーワールドカップでの日本代表の戦いを元代表や識者たちが語る。ワールドカップ代表の選手紹介付き。

ラグビーリパブリック/編著

四六判 240頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10900-8 C0075

もっとも新しいラグビーの教科書

東海大仰星を優勝常連校にした現在の高校 ラグビーを牽引する名監督がラグビーの勝 ち方を伝授。これまでになかったラグビーの 教科書。戦術や戦略を分かりやすく紹介。

土井崇司監督

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10864-3 C2075

エディー・ジョーンズの言葉

ラグビー日本代表を急成長させ、ワールドカップ3勝。世界中にその名を轟かせた名将。日本人が世界で勝つために必要な思考とメソッドを公開!他スポーツにも役立つヒント多数。

型六判 176頁 定価 (本体1,400円+税) 集谷 晋/著 2015年5月刊 978-4-583-10815-5 C0075

連続写真で見るラグビーの戦術 1 セットピース編

スクラム、ラインアウトからのスペースがある攻撃をいかに攻めるか? 「セットピース」での攻守について、グラウンド上からの連続写真をもとにラグビーの戦術をひもとく。

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10795-0 C2075

林 雅人/監修

連続写真で見るラグビーの戦術 2 アンストラクチャー編	セットピース以外の混沌とした状況こそチャンス! 勝負のカギを握る「アンストラクチャー」。そこからの攻撃&守備をグラウンド上からの連続写真をもとにひもとく。
林 雅人/監修	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10796-7 C2075
日本ラグビー 2016 平成 27 年〜平成 28 年 公式戦主要記録	2019年の自国開催ワールドカップの成功へ向け、大きな盛り上がりを見せている日本ラグビー界。本書は 2016 年に行われた国内外の試合を完全に網羅。資料としても使える一冊。
ラグビーマガジン編集部/編	A4判 168頁 定価(本体2,600円+税) 2016年8月刊 978-4-583-10902-2 C2575
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! 7人制ラグビー	オリンピックの正式種目になった7人制ラグビー。その魅力やルール、テクニック、練習法を紹介。スキルと速さが磨けるだけでなく、試合に勝つ楽しさを学べる。
岩渕健輔/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2011 年 4 月刊 978-4-583-10308-2 C2075
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! ラグビー	少人数で楽しみながらトライをめざす練習方 法や、パス、キック、ラン、タックルなどの 基本スキルを解説。個人スキルをしっかり磨 き、試合に生かせ! 待望のラグビー技術本。
清宮克幸/著	A5 判 168 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2008 年 10 月刊 978-4-583-10127-9 C2075
〈大型本〉 日比野弘の日本ラグビー全史	記録だけではなく、著者が実際に見て、聞いて、調べた事実を加えた日本のラグビー 史。圧倒の800余ページが多彩な楽しみ方をラグビーファンに与えてくれる。
日此野 弘/著	B5 判上製・箱入 824 頁 定価 (本体 15,000 円+税) 2011 年 7 月刊 978-4-583-10366-2 C2075
日本ラグビー 心に残る名勝負	日本ラグビーの歴史の中から注目の試合をセレクト。神戸製鋼の V7、第 25 回日本選手権で早大が東芝府中を破った一戦など、日本代表、社会人、大学の数々の名勝負を振り返る。
ベースボール・マガジン社/編	四六判 174頁 定価(本体1,500円+税) 2016年2月刊 978-4-583-11000-4 C2075
^{日本ラグビー} ヒーロー列伝	日本のラグビー界を引っ張ってきた名プレーヤーたちをはじめ、2015年のワールドカップで南アフリカを破った五郎丸歩、リーチ・マイケルまで、多くの日本のスターたちを紹介。
ベースボール・マガジン社/編	四六判 174頁 定価(本体1,500円+税) 2016年2月刊 978-4-583-11001-1 C2075
日本ラグビー論	2019 年の自国開催に向けて、日本のラグビー は何をしていくべきか。エディー・ジョーン ズ監督体制下で日本代表GMを務めたキーマ ンが、日本が世界で戦うための改革論を語る。
岩渕健輔/著	四六判 192頁 定価(本体1,400円+税) 2016年3月刊 978-4-583-10996-1 C2075

7 人制ラグビー観戦術	2016年のリオ五輪から正式種目となった7人制ラグビー。同書ではラグビー解説者として知られる元日本代表の野澤武史氏がセブンズの魅力を徹底解説。観戦術アップ間違いなし!
野澤武史/著	A5 判 224 頁 定価(本体 1,600 円+税) 2016 年 6 月刊 978-4-583-11027-1 C0075
もっとも新しい ラグビーの教科書 2	好評を博した『もっとも新しいラグビーの教 科書』の続編。今回はラグビー用語・戦術の 活用術を徹底考察。ラグビーに対する考え方 が劇的に変わる、ふたつ先をいく入門書。
土井崇司/著	四六判 240頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 12 月刊 978-4-583-11100-1 C2075
クイズでスポーツがうまくなる 知ってる?ラグビー	強豪中高監督で子どもの指導に定評のある 著者がラグビーのルールや技術、歴史をクイ ズ形式で紹介。トライ、パス、タックル。上 達のコツがいっぱい!
仲西 拓/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 5 月刊 978-4-583-10960-2 C2075
しらべよう!たのしもう! かならずわかるラグビー入門① 世界のラグビーの魅力	ラグビーって、どんなスポーツなのだろう。このシリーズでは、大きな写真、さまざまな図版や資料を使ってわかりやすく解説していく。第一弾は「世界のラグビーの魅力」について。
文・構成/稲葉茂勝 編集/こどもくらぶ	A4 変型判 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2016 年 6 月刊 978-4-583-11011-0 C2075
しらべよう!たのしもう! かならずわかるラグビー入門② 日本のラグビー新発見	第二弾は、日本のラグビーについて。日本で ラグビーが行われたのは、いつから? 日本 で楽しまれているラグビーには、どのような 競技があるのか? 漫画や写真で解説する。
文・構成/稲葉茂勝 編集/こどもくらぶ	A4 変型判 32 頁 定価(本体 2,800 円+税) 2016 年 7 月刊 978-4-583-11012-7 C2075
しらべよう!たのしもう! かならずわかるラグビー入門③ ラグビーと新スポーツ	ラグビー入門シリーズの3巻目。同書では子 どもたちに人気なタグラグビーから、フラッ グラグビー、そしてラグビーの基礎を紹介。 ラグビーの魅力を改めて実感できる。
稲葉茂勝/文・構成 こどもくらぶ/編	A4 変型判 32 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-11013-4 C8375

[バスケットボール]

バスケットボールの教科書 1 技術を再定義する	バスケットボールの新しい指導メソッド、指 導哲学の書。四巻シリーズの一巻目ではこれ まであいまいにされてきた技術を再度見直し、 練習の成果を最大限に発揮できるようにする。
鈴木良和/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 11 月刊 978-4-583-11058-5 C2075
バスケットボールの教科書 2 戦術と戦略の核心	バスケットボールの新しい指導メソッド、指導 哲学の書。四巻シリーズの二巻目では見やすい コート図やイラストとともに戦術と戦略を徹底 解説。より良い答えの導き出し方がわかる。
鈴木良和/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 12 月刊 978-4-583-11059-2 C2075
バスケットボールの教科書 3 チームマネジメント基礎	バスケットボールの新しい指導メソッド、指 導哲学の書。四巻シリーズの三巻目では「チームマネジメントピラミッド」を軸に、技術や 戦術以外のチーム活動の全体像に目を向ける。
鈴木良和/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 1 月刊 978-4-583-11060-8 C2075
バスケットボールの教科書 4 指導者の哲学と美学	バスケットボールの新しい指導メソッド、指導 哲学の書。四巻シリーズの最終巻では指導者と はどうあるべきか? 「偉大」とは何なのか? 指導者に求められる資質や哲学をまとめる。
鈴木良和/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2017 年 2 月刊 978-4-583-11061-5 C2075
身になる練習法 バスケットボール ワンラックアップドリル	基本を大切にしながら、着実に個人技とチーム力 を向上させる! 全国屈指の強豪校・安城学園高 校女子バスケットボール部監督が、選手とチーム をワンランクアップさせる練習法を公開する。
	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 2 月刊 978-4-583-11067-7 C2075
スポーツ 極み シリーズ バスケットボール ワンハンドシュート	女子選手の多くが両手でボールを支えた状態 から打つ「ツーハンドシュート」を行ってい る日本の現状を打破すべく、「ワンハンド シュート」の打ち方や決めるポイントを解説!
池内泰明/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2017 年 3 月刊 978-4-583-11050-9 C2075
クイズでスポーツがうまくなるシリーズ クイズでスポーツがうまくなる 知ってる? ミニバスケットボール	うまくなるコツをクイズ形式で紹介する、かつてない一冊。考える力、イメージする力が 格段にアップ!「バスケの家庭教師」が贈る、

鈴木良和、加賀屋圭子/監修·著

「なんで?」がわかる、絵で見る上達本。

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 2 月刊 978-4-583-10950-3 C2075

バスケットボール 桜花学園高のファンダメンタル ハンディ版

選手も指導者も必読! 育てて勝つ、勝って育てる?? 全国制覇50回超、数多くの日本 代表選手を輩出した「日本バスケ界屈指の 名将」の「基礎技術」。

井上眞一/監修

A5 判 96 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2016 年 2 月刊 978-4-583-10995-4 C2075

差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 バスケットボール 目標設定ドリル 77の練習メニューにレベル別3段階の目標値を設定し、さらに1カ月単位のレベルアップメニューが12カ月分組んであるので、そのまま使える画期的なバスケット練習教本。

鈴木良和、中田和秀/監修・著

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10843-8 C2075

バスケットボール 器具なしでできる筋力トレーニング

トップ選手になるために手に入れたい柔軟な体、安定した体、動ける体、強い体、ぱてない体。器具がなくてもできる基礎からのフィジカルトレーニング 142 メニューを紹介。

窪田邦彦/著

A5 判 96 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2015 年 2 月刊 978-4-583-10804-9 C2075

バスケットボール 「1対1」に強くなるトレーニングブック ハンディ版

ドライブスキル、相手と競り合った状態の 1対1、相手を抜き去った状態の1対1、 ショットスキル……ミニバスから中学・高 校バスケまで実戦に役立つテクニック満載。

鈴木良和/監修

A5 判 96 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10774-5 C2075

バスケットボール 1人でもできるトレーニングブック ハンディ版

ボールを使った自主練習、ボールとゴールを使った自主練習、ボールのないときの自主練習——全 120 メニューをわかりやすく紹介。個人の能力、スキルアップをめざそう。

鈴木良和/監修

A5 判 96 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2014 年 8 月刊 978-4-583-10750-9 C2075

こどもスポーツシリーズ **やろうよミニバスケットボール** ひとりで、または友だちと一緒にできる遊びや練習を、指導歴30年以上の名監督が解説。シュート、ドリブル、パス。基本テクニックが豊富なイラストと写真でよくわかる!

西山 充/著

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10732-5 C2075

DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき!**バスケットボール** 慶應義塾大学男子バスケットボール部へッドコーチによる、基礎ドリルと状況判断に基づいたプレーを紹介した一冊。実戦で役立つノウハウと判断力が養える。

佐々木三男/著

A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10615-1 C2075

ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! **バスケットボール練習メニュー** 勝つための練習メニューが満載。基礎づくりから個人スキル、コンビネーション、チーム戦術まで多彩なドリルをあげて紹介。初心者~中級者対象。

陸川 章/著

A5 判 160 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2012 年 6 月刊 978-4-583-10438-6 C2075

ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! バスケットボール	社会人チームなど豊富な指導実績をもつ著者が、ボールコントロールから代表的なコンヒプレーまで、バスケットボールの技術を解診ファンダメンタル(基礎)を身につけよう!
吉田健司/著	A5 判 208 頁 定価(本体 1,200 円+税 2008 年 5 月刊 978-4-583-10068-5 C207
_{吉田健司の} バスケットボール イチから始めるチーム作り ディフェンス編	バスケットボール界において理論派として 広く定評のある著者が、その身上であるディ フェンス構築についての指導メソッドをナ 公開した1冊。
吉田健司/著	A5 判 208 頁 定価(本体 1,400 円+税 2011 年 11 月刊 978-4-583-10413-3 C207
_{吉田健司の} バスケットボール イチから始めるチーム作り オフェンス編	オフェンス構築メソッドを大公開! 単なる 技術紹介本ではなく、基礎の「き」から最終 目標となるチームプレーの確立まで、自らか 行うのと同じ方法で段階的に構成していく。
吉田健司/著	A5 判 224 頁 定価(本体 1,500 円+税 2011 年 11 月刊 978-4-583-10414-0 C207
バスケットボール選手の メンタルトレーニング	1. 選手用、2. コーチ用、3. 保護者用3つの 部分に分かれ、選手たちが上達し、夢や目標を達成し、人間として成長することを急 頭に書かれている。
高妻容一ほか/著	A5 判 210 頁 定価(本体 1,800 円+税 2010 年 7 月刊 978-4-583-10263-4 C207

「ソフトボール」

クイズでスポーツがうまくなる 知ってる?ソフトボール _{香藤優季/著}

投げる、捕る、打つ、守る。ソフトボール の強豪小学生チーム横須賀女子監督が、基 本技術からルール、道具までクイズ形式で たのしくわかりやすく紹介。

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 4 月刊 978-4-583-10959-6 C2075

差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 ソフトボール 超実戦的練習ドリル

創部5年目で大学日本一に輝いた東京国際 大の練習方法を大公開。打撃・守備・投球・ 走塁すべてを網羅した一冊には、試合に勝 つためのノウハウがギッシリ詰まっている。

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10835-3 C2075

三科真澄/著

こどもスポーツシリーズ **やろうよソフトボール** 初心者にもわかりやすく、上級者にもためになるソフトボールの基本と応用技術をたっぷりの写真とイラストで紹介。打撃、投球、守備が上達するオリジナル練習法も掲載。

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10733-2 C2075

齊藤優季/著

DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき!**ソフトボール** 強豪・厚木商業高校の上達方法を公開! 基本がしっかりわかり、スキルアップ間違いなし。うまくなりたい選手、指導者におすすめの技術が身につく決定版。

A5 判 136 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10643-4 C2075

宗方貞徳/著

ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! ソフトボール練習メニュー 平塚商や厚木商など強豪高でソフトボール部 監督を長年務め、全国大会優勝多数の名指導 者が練習法を公開。正しい技術を効率的に身 につける練習方法の工夫をビジュアル解説。

A5 判 160 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2012 年 4 月刊 978-4-583-10407-2 C2075

利根川 勇/著

ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! **ソフトボール** 平塚商高、厚木商高を率いて数々のタイトルを得た著者が、ピッチング、バッティング、守備、走塁、コンディショニングなど、ソフトボールの技術と、勝つための練習法を紹介。

A5 判 192 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2008 年 4 月刊 978-4-583-10094-4 C2075

利根川 勇/著

こども図書館向けシリーズ スポーツスーパースター伝 ③上野由岐子 2008年の北京オリンピックで日本を金メダルに導いたソフトボール界のエースが多くの子どもたちに、夢に挑む楽しさや難しさ、そして楽しさを分かりやすく問いかける。

ベースボール・マガジン社/編

A5 判上製 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10295-5 C8323

[テニス]

禅テニス	スポーツ心理学者のジョセフ・ペアレント博士と、ゴールデン・セット達成者のビル・スキャンロンが、「マインドフル・アウェアネス」のスキルなど新しいメントレを紹介。
Dr. ジョセフ・ペアレント & ビル・スキャンロン / 共著 蝶間林利男/監訳 江口 泓/翻訳	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,800 円 + 税) 2016 年 6 月発売 978-4-583-11036-3 C2075
岩渕聡のテニス ダブルス最強バイブル	『テニスマガジン』で5年間にわたって連載した『ダブルス最強バイブル』の項目から、特に重要な内容を抜粋し、再構成! 技術、戦術、練習法…すべてを解説する。
岩渕 聡 / 著	A5 判 192 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10932-9 C2075
差がつく練習法シリーズ差がつく練習法テニス緩急自在マルチ練習ドリル	元プロテニスプレイヤーで、元ユニバーシアード 日本代表監督の著者が、コートやラケットを使 わないでできる練習法からさまざまな状況を想 定した練習法まで、多種多様なメニューを紹介。
森井大治/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10834-6 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよテニス	「どうやって打つか」だけでなく「どうやっ て相手を倒すか」が大事。元デビスカップ日 本代表監督でキッズ指導にも定評のある著者 が、「技術」と「戦術」がわかる練習法を紹介!
竹内映二/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 2 月刊 978-4-583-10734-9 C2075
竹内庭球研究所 presents テニス 上達の方程式	「テニスマガジン」の人気連載をまとめるとともに、あらたに内容に伴う映像を撮影し、DVD付きにした完全版書籍。元デ杯日本代表監督が技術から戦略まで、テニス上達の方法を紐解く。
竹内映二/著	A5 判 192 頁+ DVD 価格 (本体 1,800 円+税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10634-2 C2075
テニスなるほどレッスン テニス丸ごと一冊 戦略と戦術 1 戦術を考えるために必要な基礎知識	時間と場所の制し方をテーマにペース配分、ポジショニング、ショット+リカバリー練習など実戦に生かせるノウハウが満載。増刷を重ねる大好評書籍。
堀内昌一/著	A5 判 288 頁 定価(本体 1,700 円 + 税) 2012 年 10 月刊 978-4-583-10507-9 C2075

テニスなるほどレッスン テニス丸ごと一冊 戦略と戦術2 ただ技術を覚えるのではない "戦術的技術"を覚えるのだ

堀内昌一/著

ゾーンプレーの概念とともに試合の序盤、中盤のふたつの局面を徹底解説。サービス、リターンの戦術とストロークの展開力を磨け! 好評シリーズ第2弾。

A5 判 288 頁 定価 (本体 1,700 円 + 税) 2013 年 5 月刊 978-4-583-10554-3 C2075

テニスなる	ほどレッ	スン		
テニス	丸ご	と一冊	ト 戦略	と戦術3
ゲームの最	終局面、	ポイン	ト獲得!	

大人気シリーズの第3弾!

堀内昌一/著

A5 判 288 頁 定価 (本体 1,700 円+税) 2017 年 1 月刊 978-4-583-11054-7 C2075

テニスなるほどレッスン テニス 丸ごと一冊 サービス もっといいサービスは必ず打てる! ひとつの打法が、多くの球種を生み出す! "ナチュラルスピンサービス"を基本として、 正しいイメージ、戦略&戦術、達成型練習な ど、サービスづくしの一冊。DVDも発売。

堀内昌一/著

A5 判 240 頁 定価 (本体 1,500 円 + 税) 2009 年 6 月刊 978-4-583-10176-7 C2075

児玉光雄の 読むだけでテニスが 上手くなる本 発想の転換と独自のトレーニング法を用いて、 一人一人の個性を最大限に生かすテニスを目 指した今までにないユニークなテニス教本。 テレビで人気のスポーツ心理学者の本。

児玉光雄/著

四六判 192頁 定価 (本体 1,400 円 + 税) 2013年2月刊 978-4-583-10542-0 C0075

ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! **硬式テニス** のべ20万人以上を指導してきた著者が、その 経験をビギナー向けに凝縮。普段の「歩く動作」 からラケットを振り、楽に打ってみよう。楽 しみながら上達するノウハウを紹介する。

内山 勝/著

A5 判 192 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2008 年 8 月刊 978-4-583-10112-5 C2075

[ソフトテニス]

身になる練習法 ソフトテニス オールラウンドカ を高める	積極的に前に出て、ノーバウンドで素早い攻撃を繰り出す! 多数のチャンピオンを輩出してきた革新チームのテクニック・戦術を大公開! 練習メニューの組み方もよくわかる。
中本裕二/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2016 年 11 月刊 978-4-583-11063-9 C2075
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 ソフトテニス<前衛編> 高田商業の勝負強さを磨く練習法 紙森隆弘/著	相手により近い場所でプレーする前衛に必要な基礎技術、基礎能力を高める練習や実戦力を磨く。インターハイ団体で歴代最多優勝回数を誇る高田商業の練習メニューを大公開! A5 判 176 頁 定価(本体1,500円+税) 2016年1月刊 978-4-583-10833-9 C2075
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 ソフトテニスく後衛編> 高田商業の勝負強さを磨く練習法 紙森隆弘/著	ボールタッチやラケットワークの基礎から実 戦力を高め勝つためのコツをつかむ練習まで インターハイ団体で歴代最多優勝回数を誇る 高田商業の練習メニューをここに大公開! A5 判 176 頁 定価 (本体1,500円+税) 2016年1月刊 978-4-583-10842-1 C2075
ソフトテニス ボディ革命	より速く、力強く、正確なプレーを手に入れる。ソフトテニス日本代表も実践している 「身体能力 100% 活用プロジェクト」で、効率の良い体の動かし方を身につけよう。 A5 判 128 頁 定価(本体 1,500 円+税)
川上晃司/著	A5 判 128 頁 定価(本体1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10901-5 C2075
執着を捨て勝つための思考 古賀俊彦/著	ソフトテニス女子チームを率いる著者。M&A 時代にさきがけ売れる企業をつくった破天荒 な人生を駆け抜ける筆者が、スポーツ界にも 役立つ競争社会を勝ち抜くための思考と実践。 四六判 192頁 定価(本体1,500円+税) 2015年2月刊 978-4-583-10805-6 C0075
こどもスポーツシリーズ	多くのトップ選手を育てた名将が、こどもた
やろうよソフトテニス	ちに向けて、ラケットの握り方、構え方、各 ショットから試合での注意点、トレーニング 法まで、写真とイラストを豊富に使って解説
宮下 徹/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 12 月刊 978-4-583-10731-8 C2075
最新版 ソフトテニス指導教本	日本ソフトテニス連盟公認の最新版指導教本 日本代表選手たちによる実技プレー約45分 のDVDも加わり、上り理解しやすい数材と

(公財) 日本ソフトテニス連盟/編

のDVDも加わり、より理解しやすい教材として、ソフトテニスの普及発展に役立つ内容。 B5変型判 320頁+ DVD 価格(本体3,000円+税) 2014年11月刊 978-4-583-10765-3 C2075

ソフトテニス	多くのチャンピオンを生み出してきたNTT 西日本広島総監督を務める著者が教え子しか		
裕ちゃんの戦略の考え方	知らない 76 のメソッドを初公開。心からテニ		
	スが楽しいと思える「戦略の考え方」を伝授!		
中本裕二/著	四六判 224頁 定価(本体 1,400 円 + 税) 2013 年 5 月刊 978-4-583-10586-4 C2075		
ソフトテニス	第1弾に続き、シングルス、攻撃型並行陣の		
裕ちゃんの戦略の考え方 Part 2	戦略を初公開。多くのチャンピオンを生み出 してきた元NTT西日本広島の中本監督が教		
	え子も知らなかった秘密のメソッドを解禁!		
中本裕二/著	四六判 224 頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2014 年 9 月刊 978-4-583-10759-2 C2075		
ソフトテニス	長年にわたりトップリーダーとして牽引する		
最強チームの攻略本	最強チームが勝つための戦術を映像と写真で 解説。NTT西日本広島の華麗なプレーをイ		
	メージしながら、実戦に役立ててほしい。		
NTT西日本広島男子ソフトテニス部/監修	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2014 年 9 月刊 978-4-583-10760-8 C2075		
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ	強豪・三重高校の上達法を初公開。豊富な		
これで完ぺき!ソフトテニス	写真で基本がしっかりわかる。ストローク、 ボレー、ポジション、スマッシュなど試合		
	で役立つ技術を伝える。		
加 林八宁 / 蒙	A5 判 144 頁 + DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2013 年 6 月刊 978-4-583-10587-1 C2075		
神崎公宏/著			
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる!	グラウンドストローク、ネットプレーから サービス、レシーブ、シングルス、ダブル		
ソフトテニス練習メニュー	スまで多彩なメニューをビジュアル解説。		
	初心者から中級者のステップアップに最適。		
北本英幸/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2012 年 2 月刊 978-4-583-10408-9 C2075		
ぐんぐんうまくなる!シリーズ	ソフトテニス界に多くの信奉者をもつ熊田		
ぐんぐんうまくなる! ソフトテニス	道場主宰の著者が、上達のノウハウを披露。 基本技術からゲームの勝ち方、コンディショ		
	ニングまで幅広く解説。		
熊田章甫/著	A5 判 184 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2007 年 4 月刊 978-4-583-10022-7 C2075		
DVDレベルアップシリーズ	強豪・東芝姫路の全面協力による DVD 付書籍		
ソフトテニス後衛バイブル	「後衛」に焦点をあてた、これまでにない一冊		
	後衛プレーヤーに必要な技術をやさしく解説。 日本・世界チャンピオンたちが実技を行う		
人公参加一大安	A 5 判 128 頁+ DVD 価格(本体 1,600 円 + 税) 2011 年 11 月刊 978-4-583-10436-2 C2075		
金治義昭/著 			
DVDレベルアップシリーズ	『後衛バイブル』と同時発売の、「前衛」 に焦点を あてた一冊。 前衛プレーヤーに必要な技術をやさ		
ソフトテニス前衛バイブル	の C た		
	行い、さまざまな角度から上達の秘訣を伝授する		
金治義昭/著	A 5 判 128 頁 + DVD 価格(本体 1,600 円 + 税) 2011 年 11 月刊 978-4-583-10435-5 C2075		

ソフトテニス

勝つための ソフトテニス熊田道場

これまで多くの優秀な選手&指導者を生んだ 熊田氏のノウハウを初公開。実戦に即した基 本スキル、陣形と展開の考え方、戦うための セオリー、メンタルなど、愛好者必読の書。

A5 判 208 頁 定価 (本体 1,500 円 + 税) 2009 年 9 月刊 978-4-583-10192-7 C2075

熊田章甫/著

[バドミントン]

身になる練習法
バドミントン上達システム

打ち方、動き方、ノック・パターン練習……。 ビギナーから上級者までうまくなる。全国大 会出場常連中高の上達法を公開!練習メ ニューの組み方もよくわかる。

A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2016 年 8 月刊 978-4-583-11040-0 C2075

髙瀬秀雄/著

バドミントン教本ジュニア編改訂版

子どもの指導の公式テキスト。成長に合わせて何をすべきか? 障害予防と対策、基本技術、コンディショニング、栄養学、歯学……。最新情報が満載の一冊。

(公財) 日本バドミントン協会/編

A5 判 176 頁 定価(本体 1,800 円+税) 2016 年 12 月刊 978-4-583-11043-1 C2075

クイズでスポーツがうまくなる 知ってる?バドミントン バドミントンの強豪ジュニアチーム監督が、 ルール、道具、技術と基本の戦術を紹介。ク イズを入口にしてバドミントンの奥深さがよ くわかる! ストレッチ&体操も紹介。

A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 3 月刊 978-4-583-10952-7 C2075

中口直人/著

^{差がつく練習法シリーズ} 差がつく練習法 バドミントン 最新式・基礎ドリル

藤本ホセマリ/著

プロバドミントントレーナーの著者が贈る初級、中級向け基礎練習法。グリップの3つの握り方、9カ所に分けて考えるレシーブなど藤本ホセマリ流の新しい上達法を伝える。

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10845-2 C2075

^{差がつく練習法シリーズ} ^{差がつく練習法} バドミントン 米倉加奈子式 攻め勝つドリル 元日本の女子シングルスエース、コーチとして構築した攻め勝つための練習メニュー。 ノックやパターン練習を中心に、効率よく動くための方法を解説。考える力も身につく!

A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10837-7 C2075

米倉加奈子/著

片山卓哉のバドミントンボディ革命 体リセット 57 元全日本王者の理学療法士がすすめる、バドミントンで勝つためのトレーニング方法。 本来あるべき体の使い方を追求し、楽に動ける! 大反響『ボディ革命』待望の第二弾。

> A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 5 月刊 978-4-583-10738-7 C2075

片山卓哉/著

片山卓哉のバドミントン ボディ革命 元全日本王者の理学療法士による目からウロコの上達法が満載。体幹にスポットを当てた新たな切り口と詳細なドリルが話題となり、発売後たちまち増刷、大反響の一冊。

A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円 + 税) 2013 年 10 月刊 978-4-583-10620-5 C2075

片山卓哉/著

バドミントン選手に必要なカラダ作りの方法を、「ダイナミックストレッチ」「体幹トレーニング」「スタティックストレッチ」の3章に分けて紹介。競技力アップ、ケガ予防に。 A5 判 144頁 定価(本体1,500円+税) 2015年4月刊 978-4-583-10786-8 C2075

「見る|「習得する|「磨く|の3段階で技術

向上のヒントを示す。元日本男子のエースで 日本代表コーチを務める著者による、トップ 選手プレー分析、技のポイント、練習法紹介。 A5 判 176 頁 定価 (本体1,600円+税)

かつてない、マンガで学ぶバドミントンの技 術書。6人家族の羽根木一家の21のストーリー

から、技術が自然に身につく。さらにその内

2015年3月刊 978-4-583-10785-1 C2075

バドミントンのための ストレッチ&体幹トレーニング

バドミントン 舛田圭太のパーフェクトレッスン

マンガでわかるバドミントンの技術

青木 達、渡辺哲義/共著

それゆけシャトル一家!

舛田圭太/著

	容や発展メニューを写真でていねいに解説。
能登則男/監修 菅原キク/画	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 2 月刊 978-4-583-10811-7 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよバドミントン	トップ選手を多く育てた小学生指導の達人が 親子で読める、指導者に役立つ、上達の基本 を紹介。豊富なイラスト、ありそうでなかっ た「自分目線」の写真でわかりやすく解説!
能登則男/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 8 月刊 978-4-583-10727-1 C2075
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! バド ミントン	各ショットとフットワークの基本ポイントをわかりやすく解説。ノックやパターンなど練習メニューも多数紹介する。強豪・富岡高の強くなるメソッドを初公開!
大堀 均/著	A 5 判 128 頁 + DVD 価格(本体 1,500 円 + 税) 2013 年 4 月刊 978-4-583-10540-6 C2075
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! バドミントン練習メニュー	全国大会優勝多数の強豪、関東第一高校が 行っている、パターン練習からノックまで さまざまな練習メニューをビジュアル解説。 中級者〜上級者対象。
小林重徳/著	A5 判 160 頁 定価(本体 1,200 円 + 税) 2011 年 9 月刊 978-4-583-10406-5 C2075
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! バドミントン	全国中学校バドミントン大会団体戦で優勝 多数の名門・埼玉栄中学を率いる著者が、上 達のカギを伝授! かつてない実戦的バド ミントン教本。
名倉康弘/著	A5 判 184 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2007 年 5 月刊 978-4-583-10023-4 C2075
バドミントン 6 歳児からのコーチングQ&A	小学生を教える指導者、親を対象とした指導 の教科書。技術の基本から指導法の工夫ま で、57のQ&Aを写真とイラストでわかり やすく紹介。指導者必携の一冊。
	A5 判 88 頁 定価(本体 1,000 円 + 税)

バドミントン

Sports Bible シリーズ バドミントン初心者クリニック 元全日本王者がお悩み解決!	ビギナーのお悩みにわかりやすく答えるレッスン書。どこから読んでもためになる、上達のヒントが詰まった一冊。好評ムックに、「試合のメンタルテクニック」を加えた新装版。
町田文彦/著	B5 判 106 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2010 年 5 月刊 978-4-583-10259-7 C2075
田児式スーパーバドミントン	バドミントン界のエースが、多彩な技の数々 を伝授。ネット前のショットをはじめ、相手 を惑わすショット、フェイントのコツを公開 する。おすすめ練習メニューも紹介。
田児賢一/著 町田文彦/監修	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,400 円 + 税) 2009 年 5 月刊 978-4-583-10171-2 C2075
小椋久美子 & 潮田玲子の バドミントン ダブルスバイブル レベルアップ編〈DVD ブック〉	世界レベルのトップペア"オグシオ"のテクニカルバイブル。「フットワーク&ステップ」「ノック」「コンビネーション」など実践練習も収録。内外の試合も解説付きで再現!
喜多 努/監修	A5 判 112 頁+ DVD 価格 (本体 1,900 円 + 税) 2006 年 12 月刊 978-4-583-03869-8 C2075
小椋久美子&潮田玲子の バドミントン ダブルスバイブル 基礎編〈DVD ブック〉	三洋電機バドミントンチーム(当時)に所属する、国内ダブルスチャンピオンの小椋&潮田選手が自分たちのバドミントン技術と普段の練習方法を惜しみなく披露! 特典映像付き!
喜多 努/監修	A5 判 124 頁+ DVD 価格 (本体 1,900 円 + 税) 2005 年 7 月刊 978-4-583-03854-4 C2075

[卓 球]

クイズでスポーツがうまくなる 知っ てる?卓球	元日本代表の著者が基本技術から戦術、道具 のことまで解説。ラケットラバーの貼り方も 収録!卓球のあれこれをクイズ形式で学ぼう マナーや豆知識も楽しくおぼえられる!
藤井寛子/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-10954-1 C2075
身になる練習法 卓球 宮﨑義仁式 最先端ドリル	名将が基本技術の習得メニューから代表選手が実践する最新メニューまでを公開。プラスチックボール対策の技術と練習法もよくわかる! 張本智和選手がモデルに登場。
宫﨑義仁/著	A5 判 176 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2017 年 4 月刊 978-4-583-11041-7 C2075
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 卓球 渡辺勝男式 多球練習 _{渡辺勝男} 大	全国レベルの選手を数多く輩出する著者が、 長年かけて生み出した独自の多球練習を、多 くの写真や図版を使ってわかりやすく公開。 基本技術、技能が効率的に身につけられる。 A5 判 176頁 定価(本体1,500円+税) 2015年6月刊 978-4-583-10831-5 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよ卓球	こどものうちに身につけたいボールへの感覚 を養うメニュー、ポイントが満載。各種ショットやタイプ別練習法もたっぷり。ジュニア指導のスペシャリスト2人による充実の一冊。
近藤欽司、村瀬勇吉/共著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10729-5 C2075
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! 卓球	ラケットやラバーの選び方、ラケットの握 り方から、各ショットやフットワーク、戦 型別攻略法まで、強豪・正智深谷高校卓球 部監督の著者がわかりやすく解説する。
平 亮太/著	A 5 判 128 頁 + DVD 価格(本体 1,500 円 + 税) 2014 年 1 月刊 978-4-583-10656-4 C2075
DVD レベルアップシリーズ 樋浦令子にビシッと学べ! 卓球レッスン 応用編	試合で役立つ技術と戦術を紹介。スタンダードなスタイルでありながら迫力ある攻撃型の元全日本女子代表が華麗な技術をDVD付で実演、解説する。
樋浦令子/著	A 5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円 + 税) 2013 年 2 月刊 978-4-583-10493-5 C2075
DVD レベルアップシリーズ 樋浦令子にビシッと学べ! 卓球レッスン 基本編	卓球の土台となる基本技術を元全日本女子 代表が徹底解説。グリップ、各ショット、フットワークなど、スーパースロー映像満載のDVDとあわせ、さらにイメージアップ!
樋浦令子/著	A 5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2012 年 12 月刊 978-4-583-10492-8 C2075

ぐんぐんうまく	なる!	シリーズ
ぐんぐんうまく	なる!	卓球

元日本女子代表チーム監督が、効果的な上達 方法を伝授。用具の正しい知識、基本テクニッ ク、ワンランク上の打ち方、勝つためのコン ビネーション練習をビジュアル解説。

西村卓二/著

A5 判 168 頁 定価 (本体 1,200 円 + 税) 2009 年 4 月刊 978-4-583-10165-1 C2075

[バレーボール]

^{身になる練習法} バレーボール 実戦力を高めるドリル	日本のトップチームで実践している練習を紹介。試合を想定した流れで基礎から丁寧に銀えて、着実にチーム力アップへ。限られた時間を有効に使う練習メニューの組み方も掲載
坂本将康/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-11019-6 C2075
クイズでスポーツがうまくなるシリーズ クイズでスポーツがうまくなる 知っ でる? バレーボール	元全日本のエースがバレーボールの基本知識や、プレーがうまくなる方法をクイズ形式でアドバイス! イラストたっぷり、おもしろくてためになる、技術上達クイズ本。
熊田康則/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 3 月刊 978-4-583-10951-0 C2075
52 人の名選手・名監督の バレーボール・ストーリーズ 眠らずに走れ	著者のバレーボール記者歴 20 年を記念して 自身の原稿から厳選・編集したバレーボー ル作品集。名選手・名監督のインタビュー、 ノンフィクション、コラムなどからなる。
中西美雁/著	A5 判 384 頁 定価(2,500 円+税) 2016 年 2 月刊 978-4-583-10977-0 C007
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 バレーボール 基本を極めるドリル 松井泰二/著	早稲田大学を 61 年ぶり全日本インカレ優勝 に導き、中学・高校・大学と幅広い年代の 指導経験を持つ著者が、うまくなるために 必要な基礎・基本を極める練習法を紹介! A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015年11月刊 978-4-583-10847-6 C2075
こどもスポーツシリーズ やろうよバレーボール	元全日本エースの著者が、動きづくりに役立 つ多彩な運動から、サーブ、パス、スパイク ブロックとバレーボールの基本をわかりやす く解説。独自の練習方法も多数紹介!
熊田康則/著	A5 判 144 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 2 月刊 978-4-583-10735-6 C2075
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! バレーボール	基本技術がしっかりわかる、中学初心者向けの一冊。強豪・東亜学園の基本を大切にする指導方法を公開。実戦に役立つテクニックもあわせて伝える。
小磯靖紀/監修	A5 判 144 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円 + 税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10673-1 C2075
ぐんぐんうまくなる!シリーズ ぐんぐんうまくなる! バレーボール	部活動でも体育の授業でも使えるバレーボールの教科書。2010 インカレ優勝監督の 蔦宗流練習メニュー満載。正しい基本技術か ら注意したいルールまで。

蔦宗浩二/著

A5 判 160 頁 定価(本体1,200 円 + 税) 2010 年 11 月刊 978-4-583-10307-5 C2075

[その他(実用・読み物)]

生きる力を育む 計画の立て方、ナイフやロープの使い方、火 の起こし方、テントの張り方、キャンプなら キャンプでやってみる ではの料理の作り方など、親子でアウトドア 子どもサバイバル ライフを楽しむための基礎を満載した一冊。 A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017年5月刊 978-4-583-11105-6 C2075 川口 拓/著 DVD でよくわかる! フェンシングをはじめたい人も、フェンシングをやっ ている人も、誰もが待ち望んでいた40年ぶりの技術 フェンシング入門 書。基本事項からセオリーまで解説しており、約18 分間の DVD 映像がさらに理解を深める手助けとなる。 A5 判 112 頁 定価 (本体 2.500 円 + 税) 日本フェンシング協会/編 2016年10月刊 978-4-583-11049-3 C2075 クイズでスポーツがうまくなる ルールや技術、豆知識がよくわかるクイズが いっぱい!日本一の琉球コラソンジュニアが 知ってる?ハンドボール 監修! シュート、パス、ディフェンスのポ イントをたっぷり紹介。 A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 水野裕矢/著 2016年8月刊 978-4-583-10962-6 C2075 ヨーヨーの技をマスターするのに大切なのは こどもチャレンジシリーズ 繰り返しの練習。基本技を中心に練習のコツ あそぼう、ヨーヨー を分かりやすく解説している。 中村名人のワ ンポイントアドバイス、調べ学習付き。 A5 判 128 頁 定価 (本体 1.500 円+税) 2016年7月刊 978-4-583-10876-6 C2075 日本ヨーヨー協会/編 著 中村名人/監修 危機管理トレーニングとは幸せな人生を送る 元機動戦術部隊員に学ぶ ためのトレーニング。事件事故・自然災害か **危機管理トレーニング** ら身を守り、生き延びる 国内最高レベルの 危機管理対応技術を徹底解説。 A5 判 128 頁 定価 (本体 1.500 円 + 税) 田村装備開発株式会社 田村忠嗣・長田賢治/監修 2016年6月発売 978-4-583-11037-0 C2075

危機管理トレーニング2

田村忠嗣、長田賢治/著

^{私の失敗 純情篇} アスリート・指導者 20 人の 魂の叫び

サンケイスポーツ運動部/編著

事件事故・自然災害から身を守り、生き延びる。 国内最高レベルの危機管理対応技術を徹底解 説した書籍の第2弾。日常に潜む危機はもち ろん、テロ対策にも重きをおいた1冊。

A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 6 月刊 978-4-583-11106-3 C2075

野村克也、荒木大輔、井上茂徳、藤島親方、鈴木大地、瀬古 利彦、奥寺康彦、樋口久子、小島太、古賀稔彦ら、スポーツ 界を代表する著名人20人が、若さゆえの壮絶な失敗と挫折、 その真実を自ら明かす。『サンケイスポーツ』人気連載の書籍化、

四六判 272 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 6 月刊 978-4-583-11028-8 C2075

亀田興毅、北澤豪、柴田政人、平尾誠二、植木通彦、小谷実可子、

葛西紀明、羽川豊、江本孟紀ら、21 人のトップアスリートと指導者たちが感情ほとばしる胸に秘めてきた失敗と挫折のエピソードを赤裸々に綴る。「サンケイスポーツ」人気連載の書籍化。 四六判 280頁 定価(本体 1,500 円 + 税) 2016 年 6 月刊 978-4-583-11029-5 C2075

大皿から世界一周までの基本技をあそびなが ら、もっとかんたんに身につけよう。けん玉

の歴史って? けん玉はどうやって作られるの? 読んでしっかり学べる調べ学習付き。

野球・ソフトボールを、初心者でも楽しめる

A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税)

2016年4月刊 978-4-583-10874-2 C2075

私の失敗 激情篇

アスリート・指導者 21 人の 魂の叫び

公益社団法人 日本けん玉協会/編 著

あそぼう、けん玉

DVDでよくわかる!

ティーボールのすべて	ようにしたゲーム。野球・ソフトボールの上達を促がすゲーム。そんなティーボールを映像(45分)と写真で、完全解説。
吉村 正 / 著	A5 判 96 頁 価格 (本体 2,200 円+税) 2016 年 2 月刊 978-4-583-10968-8 C2075
強くなるコアトレ 表現スポーツのコンディショニング 新体操・フィギュアスケート・バレエ編 有吉与志恵/著 秋山エリカ/監修	筋肉が変わると演技が変わる! 理想の姿勢がとれ、行いたい動きができるようになる「コンディショニング・メソッド」。元祖コアトレ本の著者と新体操の秋山エリカ氏による書籍。 A5判 144頁 定価(本体1,600円+税) 2016年1月刊 978-4-583-10939-8 C2075
ブライアン・ボスの ベアボーンボウリング ^{ブライアン・ボス} /著 タナカ・スミエ/翻訳	PBA&USBC の殿堂入りプロボウラー、ブライアン・ボスの 48 年の集大成がここに! 骨格モデルを使って達人のテクニカル面を詳解。フィジカル面、メンタル面なども充実。 A5 判 208 頁 定価(本体 2,200 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10938-1 C2075
ライバルに差をつける 曲 げるボウリング	現在のボウリング界では主流の「曲げる」に スポットをあてた技術書。初心者から上級者 までのすべての悩みを解決する実戦的ブック の決定版だ。レーン攻略術も必読!
渡邉航明/著	A5 判 96 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10879-7 C2075
ACP アクティブ・チャイルド・プログラム 子どもの心と体を育む楽しいあそび	運動せずにゲームばかりしている子どもが増えている昨今。子どもの運動能力を伸ばすための"楽しい"あそびを紹介する一冊。友だちとのスキンシップのなかで笑顔が溢れるメニュー満載!
(公財) 日本体育協会/監修 佐藤善人 青野博/編著	A5 判 224 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2015 年 1 月刊 978-4-583-10793-6 C2075
女子部活食	高校野球・少年野球で頑張る球児と保護者 に圧倒的な支持を得ている『野球食』の著 者が、部活で頑張る女子アスリートに向け た食事の実用書を発行!レシピ集も掲載。
海老久美子/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2014 年 10 月刊 978-4-583-10772-1 C2075
109	

その他 (実用)

ベテランキャンプブロガーSAMの お気に入りキャンプ場教えます SAM (重信修) /著	通算 400 万人以上が利用している人気アウトドアプログの著者が、実際に足を運び、見て、聞いて、知って、感じた、関東周辺のお気に入りのキャンプ場を独自の視点で紹介する。
学んでおきたい! グラウンド・ゴルフ 上達編	もっと上手くなりたいという愛好者の要望 に応えたグランド・ゴルフ界待望の書籍。理 想的なショットやパットを身につける実践 的な練習方法を紹介!
朝井正教/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 6 月刊 978-4-583-10680-9 C2075
知っておきたい! グラウンド・ゴルフ ルール編	グラウンド・ゴルフ愛好者からのいろいろ な疑問に答える形で、知っておきたいルールをやさしく解説。多くの疑問がこの本で すっきり解決!
朝井正教/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10679-3 C2075
よくわかる! グラウンド・ゴルフ 基本	体力、スポーツ力がなくてもすぐ楽しめる! 基礎的な技術、ショットの打ち方からゲームのやり方、ルールまで、グラウンド・ゴルフを始める人のための入門書。
朝井正教/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 4 月刊 978-4-583-10347-1 C2075
うまくなる! グラウンド・ゴルフ 技術	基本の技術を学んだら、次はさまざまな状況 でのショットやホール攻略法などレベル アップのための技術を習得しよう。効果的な 練習法、技術上達Q&Aも掲載。
朝井正教/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2011 年 4 月刊 978-4-583-10347-1 C2075
笑って元気! 楽しい笑いヨガ	NPO 法人ラフターヨガジャパン推薦ガイドブック! 日本初、笑いヨガ(ラフターヨガ)の入門書!
奇跡の笑いヨガ仲間/著	A5 判 160 頁 定価(本体1,500 円+税) 2012 年 6 月刊 978-4-583-10418-8 C2075

[相 撲]

平成二十九年度 大相撲力士名鑑	相撲観戦に欠かせない、大人気写真名鑑の 平成二十九年度版。関取衆カラー化粧廻し 名鑑、部屋別全相撲人写真名鑑でごひいき 力士をチェック!
「相撲」編集部/編	A5 判 128 頁 定価(本体 1,000 円+税) 2017 年 1 月刊 978-4-583-11097-4 C2075
DVDでよくわかる! 世界初の相撲の技術の教科書	「押し方」や「前さばき(まわしを取らせずに取る技術等)」といった、相撲技術の根幹たる部分に、 写真と映像で迫る。
桑森真介 / 著	A5 判 128 頁 価格(本体 1,800 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10887-2 C2075
旭天鵬 自伝 気がつけばレジェンド	幕内出場史上最多を誇るモンゴル出身力士第1号で「角界のレジェンド」、元関脇旭天鵬、大島勝親方が波瀾に富んだ半生を綴った自伝。横綱白鵬翔、母妹弟、恵子夫人の証言、全星取表も収録。
大島 勝(元関脇旭天鵬)/著	四六判 208 頁 定価(本体 1,600 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10905-3 C0075
大相撲知れば知るほど	大相撲の魅力をさまざまな角度から伝え、本場所、 巡業、相撲部屋等、初心者から上級者まで、相撲を より楽しむために役立つ情報を満載したガイドブック。 季節や月ごとの行事や楽しみ方、決まり手等を解説。
「相撲」編集部/編著	A 5 判 128 頁 定価(本体 1,400 円+税) 2015 年 7 月刊 978-4-583-10897-1 C0075
CD ブック 第 48 代横綱 大鵬幸喜 甦る昭和の大横綱	大相撲史に燦然と輝く第 48 代横綱、大鵬幸喜 が語った 1964 年収録「力士生活」、2009 年放送 NHK 『ラジオ深夜便』 での貴重な肉声を収めたC Dと、秘蔵写真と資料で栄光の軌跡を書籍で辿る。
「相撲」編集部/編著	A5 判 80 頁+ CD (収録音声74分) 価格(本体 1,800円+税) 2015 年 5 月刊 978-4-583-10866-7 C0075
もっとシコふんじゃおう	健康になる腰割、シコをDVD付で。『シコ ふんじゃおう』続編。
元・一ノ矢/著	A 5 判 64 頁+ DVD 価格 (本体 1,300 円+税) 2013 年 2 月刊 978-4-583-10514-7 C2075
シコふんじゃおう 日本伝統のコアトレがすごい!	日本伝統の簡単コアトレーニング「シコ」を 紹介。一日たった10回で腰痛、冷え性、便 秘の改善、ヒップアップに効果的。元・ 最年長力士による楽しいトレーニングブック。
元・一ノ矢/著 白木 仁/協力	A5 判 112 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2009 年 2 月刊 978-4-583-10137-8 C2075

[格闘技一般]

格闘家に学ぶ体脂肪コントロール

なぜ格闘家は3時間で3kg体重を落とせるのか?

なぜ、格闘家は3時間3キロも体重を落とせるのか? そんな疑問への回答を起点に、格闘家の減量テクニックと、一般人が行うべき体脂肪コントロール法、双方を解説する。

四六判 192頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2009 年 7 月刊 978-4-583-10153-8 C2075

佐々木 豊/著

強くなる近道 力学でひもとく格闘技

谷本道哉、荒川裕志/著

パンチやキック、投げ技、絞め技、関節技 ……といった格闘技の動きをバイオメカニク スの視点からひもとく。それとともに、科学 に基づいた効果的なトレーニング法を解説。

A5 判 192 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2009 年 2 月刊 978-4-583-10118-7 C2075

[ボクシング]

井上尚弥実演 はじめよう! ボクシング	大人とは異なる、キッズのためのボクシング・トレーニング法を完全伝授。実演は、 プロ世界王者の井上尚弥ら。
大橋秀行/著	A 5 判 96 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10886-5 C2075
魂の言葉 辰吉丈一郎	40 歳半ばを過ぎて、なお現役にこだわり続ける辰吉丈一郎。その発言のなかから 88 の名言をピックし、写真とともにお送りする。最新手記も収録!
辰吉丈一郎 / 著	四六判 232頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 8 月刊 978-4-583-10883-4 C2075
DVDでよくわかる! もっとも新しい ボクシングの教科書	マニ・パッキャオやフロイド・メイウェザー Jr など、トップボクサーの技術を解析。 前作『まったく新しいボクシングの教科書』 の内容も含め、映像でも解説!
野木丈司/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 8 月刊 978-4-583-10552-9 C2075
まったく新しい ボクシングの教科書	世界王者・内藤大助をはじめ、名ボクサー を量産するトレーナーである著者が、強い パンチ力を得る方法や相手を倒すコツを伝 授!
野木丈司/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2010 年 7 月刊 978-4583102375 C2075

「プロレス]

プロレスの教科書 "蛇の穴"のレスリング

キャチ・アズ・キャッチ・キャン スキルブック

U.W.F. スネークピットジャパン/監修

プロレスの原点にして"人類最古の格闘技"CACC (キャッチ・アズ・キャッチ・キャン)をコンディショニング、スタンド、マット、近代プロレス技まで多くの写真とともに徹底解説。"人間風車"ビル・ロビンソン直伝の究極の秘技が甦る。

A5 判 176 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2016 年 5 月刊 978-4-583-10985-5 C2075

矢野通 自伝 絶対、読んでもためにならない本

矢野 通/著

リングのみならずビデオプロデュース、飲食店経営と、マルチな才能を発揮する稀代のヒールレスラー、矢野通が自身とプロレス界を赤裸々に綴った衝撃の初著書。独自の視点で分析したレスラーチェック、ビジネス論も展開する。

四六判 272 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-10988-6 C2075

天龍源一郎 自伝レボリューション

天龍源一郎/著

2015年11月15日、惜しまれつつリングを去った"ミスタープロレス" 天龍源一郎が、自らの半生を綴った自伝。 少年時代、大相撲入門、プロレスデビュー、天龍革命、引退を決意した経緯等、天龍のラストメッセージ!

四六判 280 頁 定価 (本体 1,700 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10906-0 C0075

天龍源一郎対談集 龍魂継承

天龍源一郎/著

"ミスタープロレス"天龍源一郎が、前田日明、中邑 真輔、真壁刀義、丸藤正道、高山善廣、獣神サンダー ライガー、内館牧子ら、プロレスを愛する12人と、プロレス、人生を熱く語り合った自身初の対談集。

四六判 288頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2015 年 4 月刊 978-4-583-10855-1 C0075

6月13日を忘れない 三沢光晴最後の一日

「週刊プロレス」編集部/編著

2009 年 6 月 13 日、"プロレス界の盟主" 三沢光晴が急逝。現地で取材した「週刊プロレス」 編集部が、当事者 15 人の証言とともに、あの日とそれからの 6 年間を綿密に追ったドキュメント。

四六判 176頁 定価 (本体 1,400 円+税) 2015 年 6 月刊 978-4-583-10882-7 C0075

週刊プロレス SPECIAL

日本プロレス事件史 "黄金時代"の光と影

ハンディ版 Vol. 1

ベースボール・マガジン社/編

日本プロレス史約70年で築かれた"黄金時代" をテーマに、アントニオ猪木、初代タイガーマス久 UWF、四天王、力道山らに多角的に迫る。 藤波 辰爾20000 字インタビューを追加収録。

A5 判 192 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10907-7 C0075

週刊プロレス SPECIAL

日本プロレス事件史テレビプロレスの盛衰

ハンディ版 Vol.2

ベースボール・マガジン社/編

「テレビプロレス」の視点から、各局の大攻防戦、 地上波テレビ定期放送として生き残る『ワールドプ ロレスリング』を中心に盛衰のドラマを追う。 川田 利明 20000 字インタビューを追加収録。

A5 判 208 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 10 月刊 978-4-583-10908-4 C0075

週刊プロレス SPECIAL 日本プロレス事件史 ハンディ版 Vol.3 年末年始の大波乱	プロレス界にとって、事件の季節、年末年始に起きた大波乱をテーマに、アントニオ猪木、ジャイアント馬場、前田日明ら、動きをみせた者たちの行動を探る。小橋建太20000字インタビューを追加収録。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 208 頁 定価 (本体 1500 円+税) 2015 年 11 月刊 978-4-583-10922-0 C0075
週刊プロレス SPECIAL 日本プロレス事件史 ハンディ版 Vol.4 球場・ドーム進出!	数万人規模の球場、ドームでの興行はプロレス団体にとって大きな賭けとなり、その成功に向けて生じたさまざまな事件の背景等を追う。高山善廣20000字インタビューを追加収録。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 208 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10923-7 C0075
週刊プロレス SPECIAL 日本プロレス事件史 ハンディ版 Vol.5 革命と夜明け	タブーを打ち破り、プロレスの可能性を広げてきた 革命児たち、力道山、長州力、天龍源一郎、 UWF等、彼らの行動とその背景に迫る。鈴木み のる 20000 字インタビューを追加収録。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 208 頁 定価(本体 1,500 円+税) 2016 年 1 月刊 978-4-583-10924-4 C0075
週刊プロレス SPECIAL 日本プロレス事件史 ハンディ版 Vol.6	ムック『日本プロレス事件史』シリーズを書籍化。デストロイヤー、ロビンソン、ハンセンら、ライバル、若手の壁、助っ人として多大な功績を残した強豪外国人選手たちと日本マット界の秘められた関係性、裏事情に迫る。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 200 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 4 月刊 978-4-583-10925-1 C2075
週刊プロレス SPECIAL 日本プロレス事件史 ハンディ版 Vol.7	ムック『日本プロレス事件史』シリーズを書籍化。ワールド・リーグ戦、MSGシリーズ、チャンピオン・カーニバルなど、強豪たちが一堂に会し覇権を競う"春の本場所"と、その陰で密かに繰り広げられた闘いを見つめなおす。
ベースボール・マガジン社/編	A5 判 200 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2016 年 8 月刊 978-4-583-10926-8 C2075
人生に金の雨を降らせる黄金律 オカダ・カズチカ/著	人気絶頂のプロレスラー・オカダカズチカが 「いつものレインメーカーとして大見得を切 るのではなく、この本では素直な自分の気持 ちを飾ることなく伝えたい」と綴った処女作。 四六判 192頁 定価(本体1,600円+税) 2014年9月刊 978-4-583-10757-8 C2075
〈大型本〉 日本プロレス全史 1854年~2013年の闘いの記録	日本にプロレスが伝えられたとされる 1854 年から 2013 年までの、プロレスにかんする 出来事を網羅した、全プロレスファン必携、 全 768 ページ、永久保存版の一冊。
ベースボール・マガジン社/編	A4 判上製・箱入 768 頁 定価 (本体 14,000 円+税) 2014 年 6 月刊 978-4-583-10708-0 C2075
棚橋弘至の 100 年に 1 人の 逸材☆ BODY のつくり方 ビギナーズ!	人気プロレスラー棚橋弘至が、マッチョな ボディのつくり方を伝授するシリーズ第2 弾。前作より、さらに初心者向けに自宅で できるトレーニング法を紹介!
棚橋弘至/著	A5 判 160 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2014 年 6 月刊 978-4-583-10690-8 C2075

プロレス

棚橋弘至の 100 年に 1 人の 逸材☆ BODY のつくりかた

人気プロレスラー・棚橋弘至が、初心者から上級者まで、段階別の肉体改造法を伝授! 逞しいカラダを手に入れるための一冊!

棚橋弘至/著

A5 判 160 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2012 年 3 月刊 978-4-583-10425-6 C2075

[柔 道]

よくわかる柔道 受け身のすべて	学校管理下の活動におけるスポーツ事故の中で も特に死亡事故の発生率の高さが指摘されてい る柔道。事故を防ぐための受け身について、メ カニズムから練習法までを徹底解説した一冊。
木村昌彦/著	A5 判 144 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2016 年 4 月刊 978-4-583-10999-2 C2075
_{身になる練習法} 柔道 基礎から心技体を鍛える稽古	全国大会屈指の強豪校である大成高校を牽引 してきた著者が、年間を通して着実に強くな るための練習法を公開! 表紙モデルは金メ ダリスト古賀稔彦の息子、古賀玄暉選手。
石田輝也/著	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2017 年 5 月刊 978-4-583-11052-3 C2075
イラストと写真でわかる 武道のスポーツ医学 柔道 中学校体育の柔道指導と外傷・障害、 事故予防のポイント	中学校体育における武道の必修化を踏まえて 刊行する、武道のスポーツ医学シリーズの柔 道編。柔道の外傷・障害の特徴と予防のポイ ント、禁止事項、安全対策、判例研究など。
武藤芳照/監修 山下敏彦・田中康仁/編集	B5 判 192 頁 定価 (本体 3,200 円+税) 2016 年 1 月刊 978-4-583-10979-4 C2075
差がつく練習法シリーズ 差がつく練習法 柔道 世界で勝つための実戦的稽古	井上康生、高藤直寿、羽賀龍之介といった世 界王者を育ててきた著者が、基本から独自の 練習法まで、世界で勝つための実戦的稽古を 紹介。
林田和孝/著	A 5 判 176 頁 定価 (本体 1,500 円+税) 2015 年 12 月刊 978-4-583-10841-4 C2075
21 世紀版 柔道 技の大百科 ~現代の技 未来に残したい技~ I	大内刈、払腰、内股、一本背負投、大外刈、 背負投。それぞれの技について、オリンピッ ク出場選手らが、独自技術(握り方・持つ位置・ 足の運び…といったディティール)を公開!
井上康生/監修 近代柔道編集部/編	B5 判 208 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2015 年 3 月刊 978-4-583-10794-3 C2075
21 世紀版 柔道 技の大百科 〜現代の技 未来に残したい技〜I	小外刈、小内刈、袖釣込腰、巴投、支釣込足、 大腰ほか。それぞれの技について、オリンピッ ク出場選手らが独自技術(握り方・持つ位置・ 足の運び…といったディティール)を公開!
井上康生/監修 近代柔道編集部/編	B5 判 208 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2015 年 4 月発行 978-4-583-10812 C2075
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! 柔道	基礎から、世界を制する最新テクニックまで、技への入り方・悪い例・類似技・練習法。なぜ、そうするのか? すべての疑問に応える「まったく新しい柔道の教科書」。
金丸雄介/著	A5 判 160 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 4 月刊 978-4-583-10624-3 C2075

柔道

柔道 組み手入門	数ある柔道の実技書のなかでも、組み手だけでまるまる一冊解説した書籍は、この書籍以外にはない!
柏崎克彦/著	A5 判 128 頁 定価 (本体 1,300 円 + 税) 2011 年 8 月刊 978-4-583-10397-6 C2075
技を極めるシリーズ 技を極める 柔道	柔道愛好家のあこがれ「一本をとれる柔道」 をコンセプトに技を解説。個々の技ととも に連絡技や変化技も紹介する。技の組み合 わせから、さらに多彩な攻撃が可能に!
柏崎克彦/著	A5 判 184 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2007 年 11 月刊 978-4-583-10048-7 C2075

[空 手]

極真カラテ 50 年の全技術	"東京オリンピックの採用種目に決定した空手。そ の空手界において、直接打撃制(いわゆるフルコンタクト)ルールの道を歩んできた「極真カラテ」 の50年の歴史が成すテクニックをまとめた一冊。
山田雅稔/著	A5 判 176 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2016 年 9 月刊 978-4-583-10969-5 C2075
DVDでよくわかる! 空手道 4大流派 基本形	松濤館・和道・糸東・剛柔。四大流派の基本形 23 に加え、5 つの上級形を DVD 映像と写真で解説! You-tube で世界が心酔した宇佐美里香の「形」をみよ!!
宇佐美里香/監修	A5 判 136 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2014 年 5 月刊 978-4-583-10688-5 C2075
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! 空手道	空手には組手と形があるが、この書籍では、 組手のみを集中的に解説。国士舘大学監督 である著者が写真・文と映像でテクニック から練習法までを伝授!
亀山 歩/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2013 年 12 月刊 978-4-583-10623-6 C2075
技を極めるシリーズ 技を極める 空手道	全日本空手道連盟副会長、監修。帝京大学 空手道部監督、指導。礼法、構えから突き技 崩し技、蹴り技、蹴り&突き、受け&さば きまで、組み手の技術がひと目でわかる。
蓮見圭一/監修	A5 判 176 頁 定価(本体 1,200 円+税) 2007 年 11 月刊 978-4-583-10050-0 C2075
最強を極める 空手入門	常に最強の武道空手を追い求める新極真会の最先端テクニックが一冊の本になった。 我々を魅了してきた技術の数々の使用法からコツまで細かく紹介した。
緑 健児/著	B5 判 216 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2005 年 12 月刊 978-4-583-03877-3 C2075
空手道形教範 指定形	1982 年に小社より発行された『空手道指定型』に伝統的技術理論に基づいた大幅な見直しをし、分解写真も解説も新たに改訂版とし、英訳も付記した形の決定版である。
(財)全日本空手道連盟/編	B5 判 211 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2001 年 6 月刊 978-4-583-03645-8 C2075

ベスト空手 全11巻

中山正敏/著

中山空手の真髄を伝える『ベスト空手』は、7ヵ国語に翻訳され、世界で最も愛読され、信頼されている決定版。入門から最上の技まで、イラスト、写真を豊富に用い、空手のすべてを全11巻に圧縮した最高の指導書。 各巻 A5 変型判 144 頁

第 1 巻 一総合編 4-583-02730-3 C2375〈品切〉

①② 定価 (本体 1,500 円+税)

第**2巻**-基礎編 4-583-02732-X C2375

③~⑪定価(本体1,505円+税) 1989年刊

第3巻-組手 I 4-583-02733-8 C2375 第4巻-組手 II 4-583-02734-6 C2375

第5巻-平安・鉄騎 4-583-02735-4 C2375 〈品切〉

第6巻-抜塞・観空 4-583-02736-2 C2375

第7巻-十手・半月・燕飛 4-583-02737-0 C2375

第8巻-岩鶴・慈恩 4-583-02738-9 C2375

第9巻-抜塞小・観空小・珍手 4-583-02739-7 C2375 第10巻-雲手・壮鎮・二十四歩 4-583-02740-0 C2375

第11巻-五十四歩大・五十四歩小・明鏡 4-583-02741-9 C2375

[剣 道]

イラストと写真でわかる武道の スポーツ医学 剣道 中学校体育の柔道指導と外傷・障害、 事故予防のポイント 武藤芳照/監修 山下敏彦・田中康仁/編集	中学校体育における武道の必修化を踏まえて刊行する、武道のスポーツ医学シリーズの剣道編。剣道の外傷・障害の特徴と予防のポイント、禁止事項、安全対策、判例研究など。 B5 判 224 頁 定価(本体 3,700 円+税) 2017 年 2 月発行 978-4-583-10980-0 C2075
よくわかる 剣道審判法のすべて	メンタル、所作、動き方・位置取り、有効打突・ 反則の見極め方…。見落としやすい・見極め がむずかしい・判断に迷う打突や反則の事例 を豊富なバリエーションで写真紹介する。 A5判 144頁 定価(本体 2,000 円+税)
香田郡秀/著	2016年1月刊 978-4-583-10967-1 C2075
DVD ブック これで完ぺき!シリーズ これで完ぺき! 剣道	DVD 付きで基本から応用まで完全網羅した、 主に初級者向けの入門シリーズ。強豪・桐 蔭学園高の上達法を徹底公開。段位審査も これで OK。
富田隆幸/著	A5 判 128 頁+ DVD 価格 (本体 1,500 円+税) 2014 年 5 月刊 978-4-583-10622-9 C2075
最強の剣道 松木哲史/著	「正々堂々」という相克の中でこそ人間は鍛えられ、真の強さ、真の一本が生まれる! 百戦錬磨の剣士が真剣勝負の戦い方を説く。 すべての剣士に学んでほしい一撃必殺の極意。 A5 判 168 頁 定価(本体1,600円+税) 2008 年 9 月刊 978-4-583-10126-2 C2075
技を極めるシリーズ 技を極める 剣道	試合にも、昇段審査にも強くなる"心・技・体"一致の稽古法を詳解! 初心者はもちろん、レベルアップを目指す剣士、指導者必携の書。
神﨑 浩/著	A5 判 184 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2007 年 4 月刊 978-4-583-10024-1 C2075

[少林寺拳法]

少林寺拳法 --愛の価値、力の理想。 普及版

宗 道臣/著

DVDでよくわかる! 少林寺拳法 柔法のコツ

少林寺拳法連盟/編

連続写真で究める 少林寺拳法 剛法編 I

(一社) SHORINJI KEMPO UNITY / 監修

(一財) 少林寺拳法連盟/編

連続写真で究める 少林寺拳法 剛法編 II

(一社) SHORINJI KEMPO UNITY / 監修

(一財) 少林寺拳法連盟/編

連続写真で究める 少林寺拳法 柔法編 I

(一社) SHORINJI KEMPO UNITY / 監修

(一財) 少林寺拳法連盟/編

連続写真で究める 少林寺拳法 柔法編Ⅱ

(一社) SHORINJI KEMPO UNITY / 監修

(一財) 少林寺拳法連盟/編

連続写真で究める 少林寺拳法 柔法編Ⅲ

(一社) SHORINJI KEMPO UNITY /監修

(一財) 少林寺拳法連盟/編

2010 年に B 5 判ハードカバー&カラー 2800 円で出版した書籍を、 A 5 判モノクロにて、 半額以下の価格にて発売! 新規制作ペー ジも少しだけあり!

A5 判 264 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2016 年 8 月刊 978-4-583-11048-6 C2075

なぜそうするのか? どうなると失敗するのか? 掛手・捌手・つくり・崩し…柔法の骨子を新井 庸弘前会長が実演解説する、最初で最後のスペシャルレッスン!! 書籍と DVD 映像でとことん解説。

A5 判 144 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2016 年 10 月刊 978-4-583-11053-0 C2075

流水蹴り、転身蹴、内受突…といった剛法 の法形、実際のスピードでの動作を、4方向 (横・上・後ろ・前)から撮影し、4アング ルとも連続写真を掲載した究極の技術書。

B5 判 160 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2014 年 5 月刊 978-4-583-10627-4 C2075

剛法のうち、三合拳、天王拳、白蓮拳、鶴 立拳について解説したシリーズ第二弾。も ちろん、第一弾同様、4 アングル連続写真で 徹底解説!

B5 判 176 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2014 年 11 月刊 978-4-583-10628-1 C2075

実際のスピードでの動作を、4 アングルの連続写真で解説するシリーズ第3 弾。柔法のうち、小手抜、突抜、巻抜、上げ抜、切抜、十字抜、合掌抜、袖抜、三角抜などを解説。

B5 判 176 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2015 年 3 月刊 978-4-583-10803-2 C2075

柔法のうち、逆小手、逆手投、龍投、外巻天秤、 諸手逆小手、十字小手、切小手などについて 解説したシリーズ第四弾。4 アングル連続写 真に加え、ポイントのアップ写真で解説!

B5 判 200 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2015 年 9 月刊 978-4-583-10884-1 C2075

柔法のうち、投げ技を主体とした「五花拳」、 衣服をつかまれた場合の「羅漢拳」について 解説したシリーズ第五弾。横・上・後ろ。各 方向から実際のスピードでの動作を撮影!

B5 判 192 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2016 年 3 月刊 978-4-583-10885-8 C2075

少林寺拳法

少林寺拳法──愛の価値、力の理想。	少林寺拳法の「教え」「教育システム」「技法」 について、全面的にオールカラーで解説し た決定版書籍。開祖・宗道臣のことばや写 真も満載!
宗 道臣/著 宗 由貴 / 監修	B5 判 264 頁 定価 (本体 2,800 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10313-6 C2075
はじめよう!少林寺拳法	少林寺拳法において、3級→2級→1級→ 初段までを取得するために必要な技術を網 羅した一冊。カラー連続写真によって、剛法・ 柔法のディティールをわかりやすく解説。
(一社) SHORINJI KEMPO UNITY / 監修	A5 判 176 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2009 年 8 月刊 978-4-583-10151-4 C2075

[その他の武道]

即心舘「弓道講義」 弓射に現れやすい欠陥とその矯正 張替謙一/著	茨城県の自宅に弓道場「即心舘」を開いた 張替謙一氏が、「弓道教本」を基に、また「弓 射に現れやすい欠陥とその矯正」について、 長年綴ってきた文章をまとめた本。 四六判上製 232頁 定価(本体2,000円+税) 2015年11月刊 978-4-583-10945-9 C0075
技を極めるシリーズ 技を極める 弓道	的中が上がれば、弓はもっと楽しくなる! 慶應中等部を日本一に導いた師範が、射法の基本、弓具の使い方、クセ矯正法、メンタル強化、審査と競技、弓の歴史などを徹底解説。 A5 判 192 頁 定価 (本体1,200円+税)
髙栁憲昭/著	2007年11月刊 978-4-583-10054-8 C2075
技を極めるシリーズ 技を極める 合気道	礼法、構えから投げ技、固め技、武器・二 人取りまで、合気道の基本を連続写真でビジュアル解説する。巻末には、合気道の歴 史年表や写真、現在の合気道を収録。
植芝守央/著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,200 円+税) 2007 年 10 月刊 978-4-583-10051-7 C2075
こども図書館向けシリーズ ビジュアル侍図鑑 ①侍の歴史	しらベ学習に最適の児童書シリーズに「侍」 編が登場!侍は、いつの時代に誕生し、ど んなことをしていたのか。などなど、豊富 な歴史知識を考えながら学んでいける1冊。 A4変型判上製 32頁 定価(本体2,200円+税) 2012年12月刊 978-4-583-10517-8 C8621
大石 学/監修	
こども図書館向けシリーズ ビジュアル侍図鑑 ②侍の仕事	第2巻は「侍のしごと」。江戸時代の侍は実際 にどんな生活を送り、どのようなしごとをして いたのか、大きな写真や絵とともに、オールカ ラー、総ルビでわかりやすく紹介していきます。
大石 学/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2013 年 1 月刊 978-4-583-10518-5 C8621
こども図書館向けシリーズ ビジュアル侍図鑑 ③侍のくらし	第3巻は「侍のくらし」。江戸時代の侍のさまざまなくらしぶりを、大きな写真や絵とともに、オールカラー、総ルビでわかりやすく紹介していきます。
大石 学/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2013 年 2 月刊 978-4-583-10519-2 C8621
こども図書館向けシリーズ ビジュアル侍図鑑 ④武士道とは	第4巻目では、「武士道」にのっとった侍の 考え方や行動を、大きな写真や絵とともにわ かりやすく紹介していく。豊富な歴史知識を 考えながら学んでいける1冊です。
大石 学/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2013 年 3 月刊 978-4-583-10520-8 C8621

その他の武道

こども図書館向けシリーズ 忍者図鑑 1 忍者の仕事	イメージ通りの忍者像で子どもを楽しませつつ、真実も教える。 第1巻は、忍者はどんな仕事をしていたのか?
黒井宏光/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2011 年 6 月刊 978-4-583-10389-1 C8621
こども図書館向けシリーズ 忍者図鑑2 忍者の里	イメージ通りの忍者像で子どもを楽しませ つつ、真実も教える。 第2巻は、忍者は どんな生活をしていたのか?
黒井宏光/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2011 年 8 月刊 978-4-583-10390-7 C8621
こども図書館向けシリーズ 忍者図鑑3 忍者の修行	イメージ通りの忍者像で子どもを楽しませつつ、真実も教える。 第3巻は、忍者はどんな修行をしていたのか?
黒井宏光/監修	A4 変型判上製 32 頁 定価(本体 2,500 円+税) 2011 年 10 月刊 978-4-583-10391-4 C8621
こども図書館向けシリーズ Q&A 日本の武道事典 ①武道の精神って、どういうこと?	小学生を主な対象に"武道とはなにか?" を解説するシリーズの第1弾。力士の埴輪、 日本書紀にみられる記述などを題材に、武 道の歴史や精神について論じる。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2009 年 10 月刊 978-4-583-10204-7 C8375
こども図書館向けシリーズ Q&A 日本の武道事典 ②道具をつかわない現代武道を調べよう!	小学生を主な対象に"武道とはなにか?" を解説するシリーズの第2弾。柔道、相撲、 空手道、合気道、少林寺拳法など、用具を 使わずに行う徒手格闘武道について論じる。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2009 年 12 月刊 978-4-583-10205-4 C8375
こども図書館向けシリーズ Q&A 日本の武道事典 ③道具をつかう現代武道を調べよう!	小学生を主な対象に"武道とはなにか?" を解説するシリーズの第3弾。剣道、弓道、 なぎなた、銃剣道など、用具を使う現代武 道について論じる。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 2 月刊 978-4-583-10206-1 C8375
こども図書館向けシリーズ Q&A 日本の武道事典 ④日本の武道と世界の格闘技	小学生を主な対象に"武道とはなにか?"を解説するシリーズの第4弾。ボクシング、ブラジリアン柔術、ムエタイ、カポエイラなど世界の格闘技と日本の武道を比較する。
ベースボール・マガジン社/編	A4 変型判上製 32 頁 定価 (本体 2,200 円+税) 2010 年 3 月刊 978-4-583-10207-8 C8375

[健康太極拳/中国武術]

中国太極拳事典	中国人民体育出版社発行「中国太極拳事典」 の日本版、約 2300 項目を収録解説。
余 功保/編著 楊 進/監修 橋 逸郎、渡辺義一郎/訳	B5 判上製 536 頁 定価 (本体 7,000 円+税) 2013 年 9 月刊 978-4-583-10613-7 C3575
DVDでよくわかる! 健康太極拳入門	転びにくい体をつくる。筋力を維持する。 健康増進とアンチエイジングに絶大な効果 を誇る健康太極拳を写真と映像で解説!
楊 進、橋 逸郎/著	A5 判 96 頁+ DVD 価格 (本体 1,600 円+税) 2013 年 4 月刊 978-4-583-10553-6 C2075
健康太極拳標準教程	24 式太極拳の実技教本。協会の実技テキスト「新版健康太極拳規範教程」「健康太極拳稽古要諦」に続く健康太極拳協会の三部作の最後の1冊。
楊 進、橋 逸郎/著	B5 判 260 頁 定価 (本体 2,600 円+税) 2012 年 4 月刊 978-4-583-10456-0 C2075
健康太極拳稽古要諦	四字句訣 24 種の解説と古典資料 初代楊名時先生の講義をまとめ充実させ、太極拳の秘訣を解説した内容。
楊 進、橋 逸郎/編著	A5 判 192 頁 定価 (本体 1,800 円+税) 2011 年 7 月刊 978-4-583-10382-2 C2075
新版 健康太極拳規範教程	古来から伝わる武術訓練段階の一部分を健康法として取り入れた健康太極拳を安全に学ぶための理論と方法を体系立てて解説。 2000年の同名書籍の新版。
楊 進、橋 逸郎/著	B5 判 204 頁 定価 (本体 2,500 円+税) 2011 年 5 月刊 978-4-583-10381-5 C2075
健康太極拳エクササイズ	大極拳の特徴であるゆったりした動きは、 筋の活動時間が長く、姿勢維持の筋肉が活 躍する機会が多い。太極拳由来の20余種の 中高年向き健康体操をイラストで紹介。
雨宮隆太、橋 逸郎/著	A5 判 120 頁 定価 (本体 1,300 円+税) 2010 年 10 月刊 978-4-583-10311-2 C2075
太極拳が体に良い理由	太極拳が足腰を鍛える、生活習慣病を予防する、頭を活性化する、心を鍛える――。太極拳の有効性を実体験、科学データをもとに説明し、中高年の求める理想の運動を紹介する。
楊 進/監修 橋 逸郎、雨宮隆太/著	A5 判 152 頁 定価 (本体 1,600 円+税) 2007 年 4 月刊 978-4-583-10017-3 C2075

[日本武道館発行の本]

相撲 その歴史と技法「相撲とは何か」に始まり、歴史と技法 代相撲の技術的条件、そしてアマチュラの成熟や相撲の国際化と技法の複雑化、像にまで話が及ぶ大著。新田一郎/著四六判 404頁 定価 (本体 2,400 円 2016 年 4 月発行 978-4-583-11016-5STRATEGY AND THE ART OF PEACE「平法 天真正伝香取神道流(2012 年 3 を英語版で紹介。武を志す全ての者に否取神道流の「平法(へいほう)」の長ついて全伝を受け継ぐ著者が語る。	ア相撲 未来]+税) C0075 一 発行)』
新田一郎/著2016年4月発行 978-4-583-11016-5STRATEGY AND THE ART OF PEACE『平法 天真正伝香取神道流 (2012年3年を英語版で紹介。武を志す全ての者による取神道流の「平法 (へいほう)」の思います。	C0075 発行)』
OF PEACE を英語版で紹介。武を志す全ての者に動する 香取神道流の「平法(へいほう)」の見る	, _
大竹利典/著 李ダニエル/訳 四六判 268頁 定価 (本体 1,500 F アレキサンダー・ベネット/監修 2016 年 2 月刊 978-4-583-10984-8]+税) C0075
役に立つ 少年剣道指導法 「一眼二足三胆四力」という四部構成。 に挙げている眼、すなわち、少年剣道 情深い眼差しを持った広い視野の大切・ 感、実技関連の内容を中心に付属DVD (への愛 さを痛 に収録。
山神眞一/著 A5 判 252 頁+ DVD 価格 (本体 2,400 円 2015 年 7 月刊 978-4-583-10829-2	1 + (元) C0075
マンガ・武道の偉人たち柔道・剣道・弓道・相撲・空手道・合 少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・古武道 人"達をとりあげ、偉人の半生、武道なすばらしさをわかりやすく描く。	の"偉
田代しんたろう / 著 B5 判 298 頁 定価 (本体 1,000 円 2015 年 7 月刊 978-4-583-10828-5	
小笠原流の伝書を読む 二十八代小笠原清務。礼に始まり礼に結れまり礼に結まり礼に納まり礼に納まり礼に納まり礼に納まり礼に納まり礼に新した。極めれば無色無形。『修 「体用論』にいう「心」と「体」を中心に	身論』
小笠原清忠/著 四六判上製 314頁 定価 (本体 2,400 円 2015 年 4 月刊 978-4-583-10827-8]+税) C0075
IDEOLOGY OF THE SWORD 日本独自の展開をみせてきた刀剣に関すを、中国、朝鮮など、東アジアにまでルたどりながら、確かな史料を基に考察。剣思想のオリジナリティを浮かび上がらせ	ーツを 日本刀
酒井利信/著 四六判 274頁 定価 (本体 1,500 F クリストファー・ヤング/翻訳 2015 年 1 月刊 978-4-583-10788-2	1+税) C0075
なぎなたに夢を馳せて 沖縄のなぎなたを、ゼロの状態から " といえるほどに成長させた道のり、関係	系者の 工夫を、 ぶ綴る。
四六判上製 328頁 定価(本体 2,400 F 長濱文子/著 2014 年 4 月刊 978-4-583-10671-7	1+税) C0075

脳を活性化する _{武道とセロトニン}	人間の心身を安定させ、「無心」の状態を作るセロトニン神経——その研究の第一人者が、
武道とゼロトーン	丹田呼吸法を手がかりに、武道や禅、日本文 化を題材として、脳を活性化する方法を解説。
	A5 判 344 頁 定価 (本体 1,600 円+税)
有田秀穂/著	2014年3月刊 978-4-583-10677-9 C0075
柔道 20度点はは	柔道の技法がどのように形づくられてきた のかを、体術の起こり、柔術諸流派の歴史に
その歴史と技法	さかのぼり、丁寧に紐解く。さらには各種競
	技大会に見られる技法を分析。 四六判 314頁 定価 (本体 2,400 円+税)
藤堂良明/著	2014年3月刊 978-4-583-10678-6 00075
弓道	弓道研究の第一線に立つ著者渾身の一書。 巻末には、五百冊以上に及ぶ参考文献や、
その歴史と技法	人名索引·事項索引を掲載。武道研究者必 読の書。
松尾牧則/著	四六判 470頁 定価 (本体 2,400 円+税) 2013 年 5 月刊 978-4-583-10592-5 C0075
女子柔道の歴史と課題	世界トップレベルの活躍をする日本女子柔道。草創期から競技化、そして現在までの
	歴史を元メダリストである著差の体験を踏
	まえて詳説。さらなる発展の道を探る。 四六判 416頁 定価 (本体 2,400 円+税)
山口 香/著	2012年4月刊 978-4-583-10459-1 C0075
平法 天真正伝香取神道流	近世剣術の源流として知られる天真正伝香 取神道流の全伝を受け継ぐ著者が、その膨
八六年四日水江地州	大な武と知、「平法(へいほう)」の思想に
	ついて語る。 四六判 292頁 定価 (本体 2.400 円+税)
大竹利典/著	四六判 292頁 定価(本体 2,400 円+税) 2012 年 4 月刊 978-4-583-10462-1 C0075
唐手から空手へ	中国拳法を源流にもつ「唐手」が琉球を経 て本土へとたどり、「空手」となっていくさ
	ま、そして根底にある、その思想、ルーツ
金城 裕/著	を解き明かす。 四六判 456頁 定価 (本体 2,400 円+税)
(財)日本武道館/編集·発行	2011年12月刊 978-4-583-10429-4 C0075
刀剣の歴史と思想	日本刀剣思想のルーツ、またそれにおおき な影響を与えた古代中国、古代朝鮮の刀剣
	思想を紐解き、その歴史と思想を明らかに
	していく一冊。 四六判 343頁 定価(本体 2,400 円+税)
酒井利信/著	2011年10月刊 978-4-583-10417-1 C0075
藩校・私塾の思想と教育	江戸を生きた武士や、幕末、時代を動かし た志士と呼ばれる青年たちは、どのような
	教育を受けて自己形成したのか。教育関係 者・武道指導者必読の書。
· 油田仁司 / 苯	
沖田行司/著 (財)日本武道館/編集・発行	四六判 372頁 定価(本体 2,400 円+税) 2011 年 9 月刊 978-4-583-10404-1 C0021

マンガ・武道のすすめ	マンガで学ぶ武道の世界。柔道、剣道、弓道、 相撲、空手道、合気道、少林寺拳法、なぎ なた、銃剣道、古武道の10種目について、 歴史や魅力をくまなく紹介。
田代しんたろう/著 (財)日本武道館/編集・発行	B5 判 236 頁 定価(本体 1,000 円+税) 2011 年 9 月刊 978-4-583-10416-4 C0975
柔道の国際化 その歴史と課題	国際的競技となり、オリンピックの正式種 目ともなった柔道。その苦難の道のりを振 り返り、今後の柔道のあり方について考察 する。
村田直樹/著	四六判 548頁 定価(本体 2,400 円+税) 2011年5月刊 978-4-583-10358-7 C0075
武道 BUDO THE MARTIAL WAYS OF JAPAN	日本武道館 45 周年を記念して、一千数百年の歴史を有する武道の全容をこの一冊に集 大成。各武道の歴史、武道用語等を詳細に 解説し紹介する英語版の貴重な資料。
(財)日本武道館/編集·発行	判上製 336頁+DVD 価格 (本体 5,000 円+税) 2011年3月刊 978-4-9901694-5-7 C0075
武道の礼法	「時、所、相手」に応じた正しい生活態度と して現れる礼法。その歴史を伝書をもとに詳 述し基本姿勢、動作などを連続写真やイラス トとともに解説。小笠原流宗家直々指南の書。
小笠原清忠/著	四六判上製 280頁 定価(本体 2,400 円+税) 2010 年 2 月刊 978-4-583-10238-2 C2075
日本の元徳	一人前の人間になる、まっとうに今の世の中を生きていく、そのために身につけるべきものが「徳」である。日本人が拠り所にしてきた「元徳」を、先人の思索を手掛かりに詳説。
菅野覚明/著	四六判上製 336頁 定価(本体 2,400 円+税) 2009 年 8 月刊 978-4-583-10193-4 C1012
私も武道経験者です 〈増補版〉	武道経験のある50名の各界著名人に直接インタビュー。現代社会の抱える様々な問題を自身の立場と武道修行の経験から語る。その話題は社会への提言にもなっている。
吉野喜信/著	四六判 328頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2008 年 4 月刊 978-4-583-10099-9 C2075
武道における身体と心	心身を一体的に鍛え高める武道人間学のす すめ。『近世武芸書』に見る日本の伝統的心 身論から、全人的武道教育論を提言した好著。
前林清和/著 (財)日本武道館/編集・発行	四六判上製 370 頁 定価 (本体 2,400 円+税) 2007 年 11 月刊 978-4-583-10056-2 C2075
贈る言葉 なぎなた範士からのメッセージ	全国各地のなぎなた範士 25 名が、後世のな ぎなた人へ贈るメッセージ。近代なぎなた の史料ともなる各範士の歩みを綴った半生 記集。
月刊「武道」編集部/編 (財)日本武道館/編集・発行	四六判上製 370 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2007 年 9 月刊 978-4-583-10052-4 C2075

今、なぜ武道か 文化と伝統を問う	知っているようで知らない武道の事柄を、古 今の豊富な資料をもとにわかりやすく説いた、 武道事典となる一書。武道の身体技法、武道 の施設・用具、武道の制度・技の体系など。
中村民雄/著 (財)日本武道館/編集・発行	四六判上製 370 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2007 年 8 月刊 978-4-583-10038-8 C2075
日本の武道	柔道、剣道、弓道、相撲、空手道、合気道、 少林寺拳法、なぎなた、銃剣道をはじめ各団 体の全面協力。長い歴史を有する武道の全容 を一冊に。武道小百科事典となる資料編付き。
(財)日本武道館/編集・発行	B5 判上製・箱入 524 頁 定価 (本体 4,000 円+税) 2007 年 8 月刊 978-4-583-10039-5 C0075
柔道はすばらしい	ユニークなスタイルで運営されている和歌山 の町道場「柔道塾紀柔館」。同館館長が、柔 道と勉強の両面指導、創意工夫の指導法、道 場経営の実践例、町道場の可能性などを語る。
腹巻宏一/著 (財)日本武道館/編集・発行	四六判上製 310頁 定価(本体 2,400 円+税) 2007 年 8 月刊 978-4-583-10041-8 C2075
人を育てる剣道	剣道の学生指導の豊富な体験を踏まえ、入門期から鍛錬期、成熟期まで、段階を追って「人間の土台づくりとなる」キメ細かい指導法を真摯に説く。著者渾身の書。
角 正武/著	四六判上製 346 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2006 年 10 月刊 4-583-03923-9 C2075
日本の心 塩川正十郎対談集	日本武道館会長にして政治家である塩川正 十郎先生が、「美しい日本の心」を失いつつ ある現代を憂え、日本を代表する各界の13 人と対談。好評の月刊「武道」連載を編集。
日本武道館、月刊「武道」/編	四六判上製 346頁 定価(本体1,800円+税) 2006年9月刊 4-583-03914-5 C0075
武士道に学ぶ	武士が武士らしさを追究した生き方、それが「武士道」である。日本倫理思想史研究の第一人者が原典に即しながら武士道の本質を分かりやすく説いた書。
菅野覚明/著	四六判上製 346 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2006 年 8 月刊 4-583-03909-3 C2075
霊箭 阿波研造物語	日本はもとより海外にまで弓道の神様と仰がれる求道の人・阿波研造。赤貧洗うが如き生活を甘受しつつ、苦行の中から人知未踏の境地を開拓。武道人必読の書。
馬見塚昭久/著	四六判上製 320 頁 定価 (本体 2,400 円+税) 2006 年 5 月刊 4-583-03901-8 C2075
大先輩に聞く	月刊「武道」での連載を一部修正し単行本化。 三十名にも及ぶ大先輩方から学ぶ、武道の 奥深さ、謙虚さ。武道の基礎を築き上げて きた大先輩たちの足跡がここにある。
田谷将俊/著	四六判 374頁 定価(本体 2,000 円+税) 2005 年 7 月刊 4-583-03856-9 C2075

武道 過去・現在・未来	勝てば官軍か? 段位制度は何のためにあるのか? 武道はスポーツか否か? 国際化、ドーピング、セクシャルハラスメント
	等々。現代の武道が抱える問題の核心に迫る。
田中 守/著	四六判 278頁 定価(本体 2,400 円+税) 2005 年 4 月刊 4-583-03845-3 C2075
剣の清流	著者の 80 年の生涯にわたる剣道修練を集大成した本格的剣道修行論。剣道の歴史、極意、「礼」、修練、剣理、先人に学ぶ、指導者の心構え等。
堀籠敬藏/著	四六判 336 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2004 年 7 月刊 4-583-03824-0 C2075
武道・スポーツの真髄 ほんとうの価値の伝え方	武道やスポーツは「医療である、芸術である、 コミュニケーションである、教育である」 とする著者が、指導者のために書いた良き ハンドブック。
辻 秀一/著	四六判 246 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2004 年 6 月刊 4-583-03813-5 C2075
可能性の種子たち ^{魂魄(こころ)を育てる}	少林寺拳法開祖・宗道臣先生に直接手ほど きを受けた著者が、自らの半生をたどりな がら綴った武道教育論。
作山吉永/著	四六判 330 頁 定価 (本体 2,000 円+税) 2004 年 3 月刊 4-583-03806-2 C2075
兵法家伝書に学ぶ	"勝っておいて、截れ"兵法家柳生宗矩の極 意が明らかになる。柳生新陰流の原典『兵 法家伝書』(天理大学付属天理図書館所蔵) を全文掲載。
加藤純一/著	四六判 340 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2003 年 10 月刊 4-583-03771-6 C2075
私の歩んだ なぎなたの道	戦前の薙刀術教員養成所に始まり、戦後の苦 難の復興期を経て、現在の隆盛に至るまで 著者が歩んだなぎなたの道を振り返りながら、 なぎなたのすばらしさを謳い上げた書。
徳永千代子/著	四六判 244頁 定価(本体2,400円+税) 2003年4月刊 4-583-03741-4 C2075
剣道で学び得たもの 競争から創造への剣道体験論	厳しく、働き者だった父、「何とかなるよ精神」を母から受け継ぎ、育った筆者が剣道と出合い、高校、大学での修行、指導者として歩んだ競争から創造への剣道体験論。
林 邦夫/著	四六判上製 288頁 定価(本体 2,400 円+税) 2002 年 5 月刊 4-583-03694-9 C2075
武道 子どもの心をはぐくむ	武道が子供の心と体の発達にどのような意味を持つか、発達心理学と臨床心理学の立場から考え、武道指導においてはどのようなことに留意すべきか、本書で答えを見出せる。
菅野 純/著	四六判上製 408 頁 定価(本体 2,400 円+税) 2001 年 6 月刊 4-583-03648-5 C2075

武道伝書を読む 湯浅 晃/著	剣術が武術(戦闘技術)→武芸(身体文化) →道(精神文化)→試合(競技)へと発展 してゆく様相がわかりやすいように代表的 な伝書から剣術伝書を採り上げて解説。 四六判上製 344頁 定価(本体2,400円+税) 2001年6月刊 4-583-03647-7 C2075
嘉納治五郎師範に学ぶ 村田直樹/著	講道館の初代師範として嘉納治五郎は門弟の指導にあたり、門弟たちと研究を重ね、 犠牲を払い、生涯を通して柔道の普及に尽力した。超人的指導者を改めてみつめる。 四六判上製 288頁 定価(本体 2,400 円+税) 2001年2月刊 4-583-03635-3 C0075
日本の古武道	長い歴史と伝統があり、流祖に始まる一子相 伝の脈々たる生命の大河を貫く知恵と経験が 一つのみごとな技法体系となって現代に伝わ る日本の古武道が持つ魅力と奥行きを紹介。
横瀬知行/著	B5 判上製 446 頁 定価(本体 5,000 円+税) 2000 年 12 月刊 4-583-03586-1 C0075
武の素描気を中心にした体験的武道論	「困難な情況に対して立ち止まらず、どんどん突き進むこと」それが「武」の原義である。 武道の本質や役割を探るための枠組みを素描し、気を中心にした体験的武道論。
大保木輝雄/著	四六判上製 220 頁 定価(本体 2,000 円+税) 2000 年 3 月刊 4-583-03572-1 C0075
剣の道 人の道 _{剣道はすばらしい}	児童・生徒とその保護者から敬遠されつつある状況の中で、剣道の良さを再認識し、多くの人に理解を求め、剣道を愛する人が正しく剣道を伝え広め、剣道のすばらしさを説く。
岡村忠典/著	四六判上製 342頁 定価(本体 2,400 円+税) 1999 年 11 月刊 4-583-03613-2 C0075

スポーツカード スポーツカード年間発行予定表 (2017年5月現在)

※主要商品の年間発行時期を表記しております。商品内容・名称・価格等が都合により変更となる可能性がありますので、ご了承ください。

< 1月>

BBM2017 大相撲カード

1パック5枚入り 価格(本体300円+税)

1ボックス 24 パック入り 価格 (本体 7,200 円+税)

国技「相撲」のトレーディングカード。全幕内力士がそろい踏み!

直筆サインカードも限定封入。

BBM2017 ベースボールカードセット 惜別球人

1セット 37 枚入り 価格 (本体 6,000 円+税)

2016年シーズン限りで残念ながら引退したプロ野球選手の雄姿をとどめたトレーディングカード。ファンの記憶に残るスターの輝きをカードに凝縮しました!

2016 - 2017 サッカー日本代表オフィシャル

トレーディングカード スペシャルエディション

1パック5枚入り 価格 (本体500円+税)

1ボックス 20 パック入り 価格(10,000 円+税)

サッカー日本代表、なでしこジャパン、U-23 日本代表のスターを網羅したオフィシャルトレーディングカード。ジャージーカードや直筆サインカードが大人気。

BBM × B.LEAGUE TRADING CARDS

2016-17 FAST BREAK 1st Half 1パック 5 枚入り 価格(本体 400 円 + 税)

1 ボックス 20 パック入り 価格 (8,000 円+税)

ついに開幕した話題のプロバスケットボールリーグ「Bリーグ」。初となるトレーディングカードが登場です。前後編のうちの前編。

BBM 女子アスリートカード Shining VENUS 2017

1パック5枚入り 価格(本体300円+税)

1ボックス 20 パック入り 価格 (6,000 円+税)

大好評・女子アスリートカード「リアルヴィーナス」の後継ブランドが堂々の登場! 話題の女子アスリートたちがカードになって、競技の魅力を伝えます。

<2月>

2017BBM ベースボールカード ルーキーエディション

1パック8枚入り 価格 (本体 400円+税)

1ボックス 15 パック入り 価格 (本体 6,000 円+税)

プロ野球界へ羽ばたくきらめきのルーキーたち。この年にプロの門を叩いたすべての選手の初の カードとなる定番シリーズ。

BBM × B.LEAGUE TRADING CARDS 2016-17 FAST BREAK 2nd Half

1パック5枚入り 価格(本体400円+税)

1 ボックス 20 パック入り 価格 (8.000 円+税)

1月に発売した「1st Half」に続く、Bリーグカードの後編。

BBM 女子プロレスカード 2017 TRUE HEART

1パック7枚入り 価格(本体400円+税)

1ボックス 20 パック入り 価格 (8,000 円+税)

魅力たっぷりの女子プロレスラーを特写してカード化する大人気シリーズ。各団体の中心選手、 レジェンド、新人を収録。

< 3 月>

BBM ベースボールカードセット 2017 ICONS ~ JAPAN PRIDE ~

1セット37枚入り 価格(本体4,000円+税)

恒例の 12 球団人気シリーズ、今年のテーマは「JAPAN PRIDE」。各年代の日本代表経験選手が登場しています。

BBM ベースボールカードセット 北海道日本ハムファイターズプレミアム 2017

1セット 29 枚入り 価格 (本体 10,000 円+税)

ハイグレードカードセットの新プランドが登場。レギュラーカード、インサートカード、直筆サインカードとどれも高級感あふれる仕様に。

< 4 月>

2017BBM ベースボールカード 1st バージョン

1パック 10 枚入り 価格 (本体 300 円+税)

1ボックス 20 パック入り 価格 (本体 6,000 円+税)

ベースボールカードといえばこれ。12 球団を網羅した最強の王道アイテムは、今年も進化を続けます。初のシークレット版も登場。

BBM ベースボールカードセット 広島東洋カーププレミアム 2017

1セット29枚入り 価格 (本体10,000円+税)

ハイグレードカードセットの新ブランドが、日本ハムに続いて登場。

同様に各種カードがどれも高級仕様に。

< 5 月>

BBM2017 大相撲カード 魂

1パック5枚入り 価格 (本体300円+税)

1ボックス 24 パック入り 価格 (本体 7,200 円+税)

「相撲」のトレーディングカードの第2弾。話題の横綱・稀勢の里の歴史を振り返るサブセット も収録。直筆サインカードも限定封入。

BBM × B.LEAGUE TRADING CARDS SET 2016-17 season HIGH FIVE

1セット 56 枚入り 価格 (本体 5,000 円+税)

大好評となったBリーグカードのセット商品。ハイグレードな仕様の高級版。

<6月>

BBM プロ野球チアリーダーカード 2017 DANCING HEROINE - 華 -

1パック6枚入り 価格 (本体400円+税)

1ボックス 20 パック入り 価格 (本体 8,000 円+税)

プロ野球を彩るチアリーダーをカード化。華やかなコスチューム写真と私服写真が人気。

< 7月>

BBM プロ野球チアリーダーカード 2017 DANCING HEROINE - 舞 -

1パック5枚入り価格(本体300円+税)

1ボックス 20 パック入り価格(本体 6,000 円+税)

6月のチアリーダーカードの第2弾。

< 8 月>

2017BBM ベースボールカード 2nd バージョン

1パック10枚入り 価格(本体300円+税)

1ボックス 20 パック入り 価格 (本体 6,000 円+税)

ベースボールカードの王道アイテム第2弾。開幕後に活躍した選手、途中入団選手、注目ルーキーなどが登場。1stバージョンとともにコンプリートを楽しもう。

< 9月>

2017 BBM BASEBALL CARD PREMIUM GENESIS

1バック5枚入り 価格 (本体600円+税)

1ミニボックス5パック入り 価格 (本体3,000円+税)

1ボックス4ミニボックス入り 価格(本体12,000円+税)

ベースボールカードの大人気高級版シリーズ。豪華仕様目白押しで、メモラビリアカードなど人 気カードが高確率で出現。

< 10 月>

2017BBM ベースボールカードセット ルーキーエディションプレミアム

1セット 価格 (本体 15,000 円+税)

ルーキーに特化した高級版。直筆サインカードやメモラビリアカードが封入され、完売必至の超 人気アイテム。

< 11 月>

2017BBM ベースボールカード Fusion

1パック6枚入り 価格 (本体400円+税)

1ボックス 20 パック入り 価格 (本体 8,000 円+税)

「1st バージョン」「2nd バージョン」に続くベースボールカードの総集編として登場。「ヒストリックコレクション」の DNA も受け継ぎ、現役と OB を収録している。

■ BBM プロ野球チーム別

1パック6枚入り 価格 (本体400円+税)

1ボックス 20 パック入り 価格 (本体 8.000 円+税)

プロ 12 球団をチームごとにカード化。直筆サインカードをはじめとしたスペシャルインサートカードが注目の的。

[BBM カード・サプライ品]

BBM スポーツカードオフィシャルバインダー

1冊 価格 (本体 2,000 円+税)

9 ポケットシートが 10 枚入ったバインダー。9 ポケットシートを 70 枚程度(カード約 600 枚)収納できます。

BBM スポーツカード 9 ポケットシート

1 箱 15 袋入り 価格 (本体 6,000 円+税)

BBM スポーツカードバインダーの追加用シート。

[DVD]

[DVD] 高妻容一の実践!	集中、リラックス、やる気を高める 今、注目のメンタルトレーニング教材。※本商品は、
同安存一の天成! メンタルトレーニング	同タイトルで発売した初級編、中級編、応用
初級編 中級編 上級編	編を1本に再収録して販売。よりお求めやすく。
	2014年4月 156分 価格 (本体 5,000 円+税) 978-4-583-20821-3 C0875
[DVD]	DVD3 部作の第2部。世界の強豪に勝利して
柔道家 井上康生	きた巧みな組み手と、内股をより効果的なものによるしたがありた。
	のにする大内刈りに焦点を当てる。彼の内股 を理解するために不可欠な技術を紹介。
	2010年2月 80分 価格 (本体 4,600 円+税)
	978-4-583-20273-0 C0875
[DVD]	DVD3 部作の第 3 部。2003 年からの怒涛の 6
侍 井上康生	年間を、柔道に対する哲学や心構えとともに 語る。井上が考える「武士道」とは。技術面
	一 前る。
	2010年2月 74分 価格(本体 4,600円+税)
	978-4-583-20275-4 C0875
[DVD]	日本バドミントン界のエース、田児賢一選手
田児式スーパーバドミントン	が、その特長である多彩な技の数々を伝授。
	ショットに応じて複数の打ち方を紹介する。 書籍『田児式スーパーバドミントン』映像版。
	2010年1月 86分 価格 (本体 4,000 円+税)
田児賢一、町田文彦/監修	978-4-583-20270-9 C0875
[DVD]	浅いリンパをさすり、深いリンパを押して、
フィジカル・リンパセラピー	リンパを流す。老廃物、疲労物質などが取り
7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	除かれ、小顔になり、病気から解放される! 書籍『フィジカル・リンパセラピー』映像版。
	2009年10月 69分 価格 (本体 3.800円+税)
佐藤 彰/監修	978-4-583-20245-7 C0875
[DVD]	超スロー再生や真上からのアングルで、基本
テニスなるほどレッスン	である"ナチュラルスピンサービス"の回転、
テニス丸ごとサービス	軌道を表現。その効果と習得法も紹介する。 書籍『テニス丸ごと一冊サービス』映像版。
	2009年8月 63分 価格 (本体 3,800円+税)
堀内昌一/監修	978-4-583-20237-2 C0875
[DVD]	有吉与志恵の「コアトレ」待望の DVD 化!
アスリートのためのコアトレ	骨格や筋肉の癖をリセットして再教育すると、 身体の動きがスムーズになり、パフォーマンス
必ず強くなるセルフコンディショニング	が向上する。選手自身が行える方法を紹介。
	2008年10月 82分 価格 (本体 3,800円+税)
	978-4-583-20163-4 C0875

Invol	取け) 心面を「動を」) 「十」をみたがみより
[DVD] 野球体操	野球に必要な「動き」と「力」を生みだすウォー ミングアップ。内容:肩まわりの動きをつく
17.14.14.15年	る/腰まわりの動きをつくる/ポジション
	(静)をつくる/ポジション(動)をつくる
	2007年9月 72分 価格 (本体 4,000円+税) 978-4-583-20078-1 C0875
[DVD]	元日本代表"天才ドリブラー"の技術がここ
佐々木博和 試合で使える	に集約!ドリブルがうまくなりたい、ドリブ
サッカードリブル・テク [実践編]	ルをうまくさせたいすべての選手&指導者へ。 実践編でさらなるレベルアップをめざそう!
	2007年7月 75分 価格(本体3,800円+税)
	978-4-583-20060-6 C0875
[DVD]	合気道道主、植芝守央が園技の極意を伝授。
合気道 その技の極意	合気道を志すすべての人、必見の DVD ! ※本商品は好評を博した同タイトルのビデ
	オ作品を DVD に再収録したものです。
	2007年4月 48分 価格(本体3,800円+税)
	978-4-583-20018-7 C0875
【DVD】武田博子の勝利をよびこむ!	全日本学生選手権団体戦 4 連覇の東京女子
ソフトテニス	体育大学ソフトテニス部監督・武田博子先 生指導・監修によるフォーム、フットワー
グラウンドストローク編 PART 1	クなど分かりやすく解説。
	2006年11月 48分 価格(本体4,000円+税) 4-583-04451-8 C0875
【DVD】武田博子の勝利をよびこむ!	全日本学生選手権団体戦4連覇の東京女子
ソフトテニス	体育大学ソフトテニス部監督・武田博子先生
グラウンドストローク編 PART 2	指導・監修によるコースの打ち分け、試合に 勝つために、など分かりやすく解説。
	2006年11月 48分 価格 (本体 4,000円+税)
	4-583-04452-6 C0875
[DVD]	一般の人の健康法・生活習慣病予防法として
Any 3 Taichi	また車椅子を利用している人や、その他さま ざまな身体特徴を持つ人、療養中の人、病後
いつでも、どこでも、だれでもできる太極拳	の人などの運動に、リハビリに活用できます。
TO COLOR MAN OLO SKEP	2005年3月 42分 価格(本体 4,500円+税)
	4-583-04315-5 C0875
[DVD]	合理的で効率が良く、スマートで華麗なジャパン・オリ
エンデバーのための	ジナルのバスケットボールの構築と実現に向け、プレー ヤーの発掘・育成に当たる強化本部エンデバー委員会が
バスケットボールドリル ③	考え方と手法を、広く発信することを目的としたDVD
	2005年2月 46分 価格(本体7,000円+税)
	4-583-04317-1 C0875
[DVD]	(財) 日本バドミントン協会公式テキスト「バ
見てうまくなるバドミントン教本	ドミントン教本・基本編と応用編」の中から特 に競技力を向上させるために必要な、戦法・技
	術・練習・トレーニングをわかりやすく映像化
(B) 日本東洋ミンコン- 切入 / 垣	2005年2月 155分 価格 (本体 4,000 円+税)
(財)日本バドミントン協会/編	4-583-04307-4 C0875

雑誌



毎週水曜日発売 1 年間定期購読料 23,460 円



雑誌コード 20441

栄光の「日本一」めざすプロ野球、熾烈な闘 いを続ける男たち。一軍をめざして、黙々と 己の道を歩むファーム軍団。大学で、高校で、 たった一つの小さな白球に青春をぶつける若 者たち。彼らの熱意あふれる躍動、燃える心 を活きた写真、ナマの言葉でキャッチできる のは、野球報道のプロ集団『週刊ベースボー ル』だけです。



毎週水曜日発売 A4 変型判 定価 530 円 (税込) 1年間定期購読料 27,030円

雑誌コード 29681



熱い血潮、たぎる闘志! 今や若者たちの間では文化 と化したプロレス。『週プロ』でプロレス界の情報はバッ チリいただき。本誌には1週間分のプロレスの話題が びっしり。週刊誌ならではの新鮮情報を正確に素早く 提供。



雑誌コード 04129

Soccer clinic

毎月6日発売 B5 判 定価890円(税込) 1年間定期購読料 10,680円

本格的サッカーの技術、戦術の専門誌。指導者と選手の「バイブル」でありたいと願い、技術向上、チーム 力強化のテーマを各レベルに合わせ、毎号企画します。

SWIMMING

毎月11日発売 B5判 定価890円(税込) 1年間定期購読料 10,680円 国内外の水泳、飛込み、シンクロ、水球の 最新情報を満載。もっと水泳を楽しみたい という方に読んでいただきたい水泳専門誌 です。



雑誌コード 08129



雑誌コード 08129

BOWLING.

毎月 12 日発売 B5 判 定価 890 円 (税込) 1 年間定期購読料 10,680 円

自在なアングルとスタンスで、業界のさまざまな情報とスコアアップのノウハウをお伝えする唯一の専門誌。

建上競技、物学

毎月 14 日発売 B5 判 定価 980 円 (税込) 1 年間定期購読料 11,760 円

昭和26年の発刊以来、トラック&フィール ド及びロードレースの情報を完全網羅した世 界にも比類なき陸上専門誌。日本陸連機関誌。



雑誌コード 09305



TISSIST TO STORE THE PERSON OF THE PERSON OF

毎月 15 日発売 A4 判 定価 980 円 (税込) 1 年間定期購読料 11,760 円

世界ボクシング評議会 '79 年と '88 年の 2 度 もベストマガジン賞を受賞したボクシング 専門誌。精度の高い情報も折り紙付き。ファ ンの支持の高さも特徴。

雑誌コード 08033

Baseball Clinic

毎月 17 日発売 B5 判 定価 930 円 (税込) 1 年間定期購読料 11,160 円

野球における技術、戦術やコンディショニ ングのノウハウなど、プロ、アマ問わずす べての野球人がいま知りたい最新情報を満 載。指導者、プレーヤー必読の書です。



雑誌コード 17915



Tennis Magazine

毎月21日発売 A4変型判 定価900円(税込) 1年間定期購読料 10,800円

あらゆる年代層に愛されている月刊のテニス専門誌。わかりやすい技術解説からトーナメント結果、グッズなどの最新情報までテニス界のさまざまな側面をくまなキャッチ、ページをめくればテニスが見える。

雑誌コード 06401

Badminton

毎月 22 日発売 B5 判 定価 890 円 (税込) 1 年間定期購読料 10,680 円

競技バドミントンの魅力を徹底追及する唯一の専門誌。上達の書として、情報源として、 ビギナーから本格派までのニーズに応えます。



雑誌コード 17531

Judo

毎月 22 日発売 B5 判 定価 930 円 (税込) 1 年間定期購読料 11.160 円



全国の柔道ファン必見の本格派専門誌。大会 特集、技術連載、企画、読み物等、あらゆる 角度から迫ります。海外情報も幅広く網羅!

雑誌コード 02987





毎月22日発売 A4変型判 定価820円(税込) 1年間定期購読料 9.840円

充実の大会参加情報をメインにランニング ライフに必要な情報を多角度から提供。 グッズ情報、トレーニング情報などあらゆ るレベルのランナーに役立つ専門誌です。

SOFT BALL

毎月 24 日発売 B5 判 定価 890 円 (税込) 1 年間定期購読料 10,680 円

ソフトボール人口 600万人の唯一の月刊誌。 実業団、学生の全国大会、初心者への技術 指導から戦術やコンディショニングのノウ ハウまで盛りだくさんの内容です。



雑誌コード 15827



雑誌コード 04171

雑誌コード 19169



毎月24日発売 A4変型判 定価930円(税込) 1年間定期購読料 11,160円

1966年に創刊した日本で最も歴史のある一専門誌。日本サッカー発展のために、そしてファン・サポーターのために、どこよりも深く多角的に伝えます。





毎月25日発売 A4 変型判 定価 980 円(税込) 1年間定期購読料 11,760円

白熱の試合のレポートから技術解説、インタ ビュー、初心者観戦ガイドまで、幅広い企画 で毎月充実。選手、ファン必携の雑誌です。

雑誌コード 09135





毎月下旬発売 B5 判 定価 930 円 (税込) 1年間定期購読料 11,160円

賜杯をめざして己の体ひとつでぶつかり合 う男たちの真剣な姿を、『相撲』は追求して いきます。角界のリーダーシップをとる専 門誌です。



雑誌コード 05411 | 株式版である | 株式版である | 株式版である |





毎月27日発売 B5 判 定価 890 円 (税込) 1年間定期購読料 10,680円

大会レポートから各種情報まで、幅広くカ バー。大好評"テクニカル・セミナー"は、 競技者の技術向上に大きく貢献しています。

雑誌コード 05863

]-}________

毎月27日発売 B5 判 定価 950 円 (税込) 1年間定期購読料 11,400円

指導現場とスポーツ医学の融合を徹底追求。 あらゆるスポーツ指導者のニーズに応じた 最新コーチング情報を特集&誌上セミナー で提供します。





毎月2日発売 A4 判 定価 1,030 円 (税込) 1年間定期購読料 12,360円



毎号一つの大型テーマを集中特集、いろい ろな角度から見つめ、広範囲にわたる情報 をお届けする。歴史を刻む「保存版」として、 またじっくり読んで造詣を深めるためにも <u>雑誌コード 07915</u> 最適の "野球通" のための本格誌です。

五十音順索引

[あ] 行

R/C/T 野球	
残像メンタルトレーニング	
愛工大名電高校野球部	73
青木功 体の奥義	
アグレッシブ	65
アスリート・指導者 20 人の魂の叫び	
アスリート・指導者 21 人の魂の叫び	
アスリートのためのコアトレ	46
アスリートのためのコアトレ2	45
あそぼう、けん玉	
あそぼう、ヨーヨー	
アメリカン・ベースボール徹底攻略ブック	
井口資仁 心の軸	70
池田高校野球部	
石井直方の筋肉まるわかり大事典 田井直方の筋肉まるわかり大事典	
石井直方の前内まるわがり入事典 石井直方のトレーニングのヒント	45
石川雅規のピッチングバイブル	54
バスケットボール	= 0=
イチから始めるチーム作り オフェンス総	扇95
バスケットボール	
イチから始めるチーム作り ディフェンス	
イチロー式 モチベーション革命	
IDEOLOGY OF THE SWORD	127
今すぐ使える	
メンタルトレーニングコーチ用	47
今すぐ使える	
メンタルトレーニング選手用	47
今、なぜ武道か	130
イラストと写真でわかる	
武道のスポーツ医学 剣道	121
イラストと写真でわかる	
武道のスポーツ医学 柔道	117
インパクトから考える	
新しいバッティング論	61
ウェイトトレーニング	
ビッグスリー再入門	26、44
よくわかる柔道 受け身のすべて	117
動く骨 動作の決め手	
うつヨガ	
腕振り健康法 スワイショウ	
浦和レッズの強さは本物か!?	
ウルトラ&トレイルランニング	00
コンプリートガイド	76
外国語でスポーツ①~③	20
駅伝・駒沢大はなぜ、	30
駅伝・駒沢人はなセ、 あの声でスイッチが入るのか	7.0
のソア (人1 ツナか人の)か	/0
SAQトレーニング 最新版	
エディー・ジョーンズの言葉エディー・ジョーンズ 4 年間の軌跡	90
エティー・ンョーノス 4 年間の駅跡	90
おうちで簡単 ビジョントレーニング	
スーリハ Mull(会) 岩 水グ 単かせた 岩 い	72

大相撲知:	れば知るほど1	11
大相撲力	七名鑑1	11
岡崎慎司	 はなぜプレミアで成功したのか?	84
小笠原流。	の伝書を読む1	27
小椋久美	子&潮田玲子のバドミントン	
	バイブル 基礎編28、1	04
	子&潮田玲子のバドミントン	04
ガブルフ	バイブル レベルアップ編28、1	04
贈る言葉	ハイ ブル レ・ハレ) ツ ノ 柳	04
	範士からのメッセージ1	00
おとなメ	ブカツ スイミング部	81
	「か〕行	
	[23] [3	
科学する!		
バッティ	ング & ベースランニング	54
科学する!	野球	
ピッチン	グ & フィールディング	54
格闘家に	学ぶ体脂肪コントロール45、1	12
崖っぷち	からの甲子園	68
片山卓哉。	のバドミントン ボディ革命1	02
	のバドミントンボディ革命	
	ト 571	02
	・ 0, のソフトテニス熊田道場1	
	るサブ3サブ3・15 メソッド	
かからず	るック 3 ック 3 ~ 13 スクット わかるラグビー入門①~③	ດວ
かなりす	の変化球バイブル	52
事 小公工	の复し塚バイブル 郎師範に学ぶ1	20
	種子たち1	
	心の軸、生き方の軸	
	大きくする	
	空手へ1	
	教範 指定形1	
空手道 4	大流派 基本形25、1	19
	の豪快人生相談	
	吸法	
気がつけ	ばレジェンド1	11
危機管理	トレーニング1 トレーニング 21	08
危機管理	トレーニング 21	08
	手人生 50 の告白	
基礎から	学ぶ!筋力トレーニング21、	46
基礎から	学ぶ!ストレッチング20、	51
基礎から		52
基礎から		51
基礎から	学ぶ!スポーツ障害20、	51
基礎から?	学ぶ!スポーツテーピング 20.	51
基礎から	学ぶ!スポーツマッサージ20、	51
基礎から	学ぶ!メンタルトレーニング20、	47
基礎から	わかる!中長距離走トレーニング	77
キャッチ	ャー完全マスター	55
キャンプ	でやってみる 子どもサバイバル1	08
	子ども体力事典①~④	
QuA 10.	転車完全マスター①~④33、	83
Q&A 式 1	しらべるサッカー①~④	89
Terras and		

Q&A 式 しらべる野球①~④35、63、64
QQA 式 しりへる野球(1~4)
Q&A 日本の武道事典①~④35、125
Q&A 式野球講座 守備·走塁編58
Q&A 式野球講座 打撃編58
Q&A 式野球講座 守備・走塁編 58 Q&A 式野球講座 打擊編 58 Q&A 式野球講座 投手編 58
号道 その歴史と技法
つ担 てい歴文C1X伝120
競技力アップのスタビライゼーション45
極真カラテ 50年の全技術119
近鉄バファローズ 猛牛伝説の深層68
筋トレ 虎の巻44
筋トレマニア 筋トレ用語事典43
筋トレまるわかり大事典45
肪トレよるわかり入事典45
筋肥大メソッド ハンディ版43
グラウンド・ゴルフ 技術110
グラウンド・ゴルフ 基本
グラウンド・ゴルフ 上達編 110
グラウンド・ブルフ ルール組 110
クノワンド・コルノ ルール柵
クラブ・ハイブル62
ぐんぐんつまくなる! (使式アニス
ぐんぐんうまくなる!サッカー17、88
ぐんぐんうまくなる!水泳16、82
ぐんぐんうまくなる!
ソフトテニス17、100
77 57 517, 100
ぐんぐんうまくなる! ソフトテニス練習メニュー15、100
ソフトテニス練習メニュー15、100
ぐんぐんうまくなる!
ぐんぐんうまくなる! ソフトボール17、96
ぐんぐんうまくなる!
ソフトボール練習メニュー15、96
ぐんぐんうまくなる!卓球16、106
ぐんぐんうまくなる!
バスケットボール16、95
ぐんぐんうまくなる!
バスケットボール練習メニュー15、94
ハスケットホール袱白メーユー
ぐんぐんうまくなる!
バドミントン17、103
ぐんぐんうまくなる!
バドミントン練習メニュー15、103
ぐんぐんうまくなる!バレーボール16、107
ぐんぐんうまくなる!野球守備16、59
ぐんぐんうまくなる!野球ピッチング16、59
ぐんぐんうまくなる!
ぐんぐんうまくなる! バッティング(野球)16、59
ぐんぐんうまくなる!ラグビー15、91
ぐんぐんうまくかろ!
ぐんぐんうまくなる! 7人制ラグビー15、91
7 人制ラグビー15、91
ぐんぐん強くなる!陸上競技17、80
慶應義塾大学野球部
エンジョイベースボールの真実72
健康太極拳エクササイズ126
太極拳が体に良い理由 126
(根)
健康太極拳入門26、126
健康太極拳標準教程126

原始人ダイエット49
健大高崎式 驚異の走塁術&トレーニング54
原典 練功十八法53
剣道審判法のすべて121
剣道で学び得たもの131
剣の道、人の道132
剣の清流131
コア 本当の鍛え方44
高校球児なら知っておきたい野球医学57
高校野球 100 年のヒーロー67
甲子園最高勝率70
甲子園に響いた新やまびこ打線69
甲子園の魔物69
公式記録完全マニュアル
公認野球規則 201758
サッカー ゴールキーパー
トレーニングメニュー集84
呼吸泳本
こころの教育 4 大テーマ①~④
心をつかむ高校野球監督の名言
骨盤力45、61
子どもが安全にくらすために読む絵本①~④.40
こどもチャレンジ あそぼう、けん玉10
こどもチャレンジ あそぼう、ヨーヨー10
子どもの心と体を育む楽しいあそび
子どもの生活習慣を考える絵本①~④
工齢サルカー その長い麻中と激問の記録の4
五輪サッカー その長い歴史と激闘の記録.84 ゴルフ解剖学74
ゴルフスイング体操25、74
これで完ぺき!空手道14、119
これで完ぺき!剣道13、121
これで完ぺき!サッカー13、87
これで完ぺき! ずッカー13、87
これで元へき! 朱垣15、117 これで完ぺき! ソフトテニス14、100
これで完ぺき! ソフトボール14、100 これで完ぺき! ソフトボール14、96
これで完ぺき!卓球14、105 これで完ぺき!バスケットボール14、94
これで元べき!ハスケットボール14、94 これで完ぺき!バドミントン14、103
これで完ぺき!バレーボール13、107
これで元へき!ハレーホール
これで元へき!野球 定室戦例14、59 これで完ぺき!野球 バッティング14、59
これで元へき!野球パッティング14、59 これで完ぺき!野球ピッチング・守備13、59
これで完ぺき!陸上競技13、78
[さ] 行
最強の剣道121
最強を極める 空手入門119
サイクリング解剖学83
最終回は、終わらない70
最新版 ソフトテニス指導教本24
差がつく練習法 サッカー
決定力を高める シュートドリル
差がつく練習法 サッカー

個を強くするドリブル練習6、85
差がつく練習法 サッカー
ポゼッションスタイル
ホセッショノスタイル
差がつく練習法 試合で活きる守備・走塁ドリル
差がつく練習法 柔道 世界で勝つための実戦的稽古
世界で勝つための美戦的指占
水泳 実戦的練習ドリル
差がつく練習法
ソフトテニス<前衛編>
差がつく練習法
ソフトテニス<後衛編>
差がつく練習法
ソフトボール 超実戦的練習ドリル
差がつく練習法 野球 投手ドリル5、55
差がつく練習法 卓球 多球練習
差がつく練習法 テニス
緩急自在マルチ練習ドリル7、97
差がつく練習法 バスケットボール6、94
差がつく練習法 バドミントン
最新式・基礎ドリル
差がつく練習法 バドミントン
攻め勝つドリル6、102
差がつく練習法 バレーボール
基本を極めるドリル
差がつく練習法野球
バッティングドリル
差がつく練習法 野球 捕手ドリル5、55
差がつく練習法 ラグビー
決断力が身につくドリル
差がつく練習法 陸上競技
東京高校式ドリル7、77
佐々木主浩 魔球フォークボール71
サッカーアイスブレイク集
サッカー1対1トレーニングメニュー集88
サッカーから学ぶ運動のきほん25、87
サッカー競技規則
サッカー3対3トレーニングメニュー集87
サッカー実戦力を極める
ファーストタッチ84
サッカー中高生のための
フィジカル・トレーニング87
フィジカル・トレーニング87
フィジカル・トレーニング87 サッカー
フィジカル・トレーニング87
フィジカル・トレーニング87 サッカー トレーニング・メニュー解体新書88
フィジカル・トレーニング

3000安打の向こう側	65
自彊術25、	50
自彊術で若返る	50
シコふんじゃおう45、	
姿勢を変えずに全身ストレッチ	10
自然体	66
知っているようで知らない	
冬季オリンピック①~③	
知ってる?サッカー9、	
知ってる?ソフトボール9、	
知ってる?卓球8、	105
知ってる?バドミントン8、	102
知ってる?バレーボール8、	107
知ってる?ハンドボール	100
知ってる?ミニバスケットボール	100
知ってる?野球	63
知ってる?ラグビー9、	
実物大 人体図鑑①~③	37
指導者は嫌われてこそ一人前 死闘 早慶 6 連戦の深層	67
死闘 早慶6連戦の深層	66
篠塚和典 流し打ちの極意	
シメオネ語録	
執着を捨て勝つための思考	aa
柔道 組み手入門	
柔道 その歴史と技法	
柔道の国際化	
柔道はすばらしい	130
ジュニアサッカー 考えるトレーニング ジュニアサッカー 賢者の知恵	85
ジュニアサッカー 賢者の知恵	86
ジュニアサッカー 11 人制指導への心得	85
ジュニアサッカー 魔法の声掛け	85
ジュニアサッカー	00
ルーティン・トレーニング 100	0.5
ジュニア世代の骨盤力 野球のバッティング	00
ンュニア世代の官盤刀 野球のハッティング	61
ジュニア世代の骨盤力 野球のピッチング	61
順天堂大学メソッド 小学生の動きつくり・体つくりの教科書	79
小学生の動きつくり・体つくりの教科書	39
小学生の体幹トレーニング	25
小学生のための走り方教室	76
上達泳本	
少年野球上達のツボ ハンディ版	01
内野守備	56
	50
少年野球上達のツボ	
入門&バッティング 少年野球上達のツボ ハンディ版	56
少年野球上達のツボ ハンディ版	
バッテリー	56
少林寺拳法――愛の価値、力の理想。	123
少林寺拳法――愛の価値、力の理想。	
普及版	122
少林寺拳法 柔法のコツ23、	199
女子柔道の歴史と課題	
女子部活食	
除脂肪メソッド	44
しらべようしかんがえようし	

+11) 18 4	ソートニーマン(年 (4 / デ)) 07 100
オリンピック①~④32、33	ソフトテニス前衛バイブル27、100
しらべよう!知ろう!	ソフトテニス ボディ革命99 ソフトテニス
体とスポーツ①~③30	グラドケース 裕ちゃんの戦略の考え方100
しらべよう!たのしもう!	ソフトテニス
かならずわかるラグビー入門①~③29	がちゃんの戦略の考え方 Part 2100
進化系! 筋肉男子の栄養学43	それでもプロか! ノムラの本物論
心身総合療法 トータルセラピー	C40C 0 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7
人生に金の雨を降らせる黄金律115	「た〕行
人生を変える 15 分早歩き50	[15] 13
新版 健康太極拳規範教程126	体幹くびれメソッド27
水泳レベルアップシリーズ クロール27、81	大先輩に聞く130
水泳レベルアップシリーズ 背泳ぎ28、82	高木豊の子育て論65
水泳レベルアップシリーズ バタフライ 28、82	田児式スーパーバドミントン104
水泳レベルアップシリーズ 平泳ぎ28、82	ダッシュ博士のスプリント教室77
スイミング解剖学82	立浪和義 超打擊術71
図解・練功十八法53	ダニエルズのランニング・フォーミュラ76
STRATEGY AND THE ART OF PEACE 127	たのしい HIP-HOP ダンス入門27
ストレッチまるわかり大事典50	ダブルス最強バイブル97
スペイン流 サッカーライセンス講座86	魂の言葉 辰吉丈一郎113
スポーツ解剖学 ゴルフ22	棚橋弘至の 100 年に 1 人の逸材☆
スポーツ解剖学 サイクリング22	BODY のつくり方116
スポーツ解剖学 スイミング22	棚橋弘至の 100 年に 1 人の逸材☆
スポーツ解剖学 ダンス22	BODY のつくり方 ビギナーズ!115
スポーツ解剖学 ランニング22 スポーツ 極みシリーズ バスケットボール	ダルビッシュ有の変化球バイブル57
ワンハンドシュート18、93	タロウメソッド77 力を引き出す高校野球監督の名言
フパントンュート10、93 スポーツ 極みシリーズ 野球	知識ゼロからのスポーツマッサージ25
アンダースロー18、54	知的アスリートのための
スポーツスーパースター伝①松井秀喜41、73	スポーツコンディショニング
スポーツスーパースター伝②宮里藍42、75	中京魂 折れない心の育て方
スポーツスーパースター伝③上野由岐子42、96	中高生のためのサッカー ボディ革命
スポーツスーパースター伝④中村俊輔42、89	中国太極拳事典
スポーツスーパースター伝⑤田中将大42、73	使える筋肉・使えない筋肉 実技編46
スポーツ選手のための	使える筋肉・使えない筋肉 理論編46
ケガに打ち克つメンタルトレーニング48	強くなるコアトレ
スポーツなんでもくらべる図鑑①~③37	表現スポーツのコンディショニング109
スポーツ日本地図 ①~④29、30	ティーボールのすべて23、109
スポーツの急速上達を身につける本48	できたよ、一輪車40
相撲 その歴史と技法127	できたよ、鉄棒・平均台41
星稜高校サッカー部 優勝への軌跡87	できたよ、とび箱・マット41
世界一受けたいサッカーの授業84	できたよ、なわ跳び41
世界と日本の民族スポーツ①~④33、34	できない理由を探すな!66
世界初の相撲の技術の教科書23、111	テニス 上達の方程式24、97
背番号なし 戦闘帽の野球69	テニス 丸ごと一冊 サービス98
選手をささえる人たち①~④	テニス丸ごと一冊 戦略と戦術①~③97、98
禅テニス	天龍源一郎 自伝 レボリューション
即心舘「弓道講義」124	天龍源一郎対談集 龍魂継承114
その1秒をけずりだせ	ドイツ流 サッカーライセンス講座
駅伝・東洋大スピリッツ77	東京大学野球部
ソフトテニス後衛バイブル27、100	
ソフトテニス 最強チームの攻略本 100	万利の歴史と思想
ソフトテニス指導教本99	
> > 1 > — > 10 4 4> T	24, 50

1.4に泣き 1.4に位こ	はじゅとこし 小仕事業計 100
ともに泣き ともに笑う	はじめよう! 少林寺拳法123 はじめよう! ダンス41
豊田泰光 108 の遺言70 虎一筋。必死のパッチの 19 年65	
た一肋。 必死のハッテの 19 牛	はじめよう! ボール運動41 はじめよう! ボクシング113
トレーニング・メソッド45	
F V 2 9 · 3 7 9 F45	はじめよう! 陸上競技41、80 バスケットボール
「な〕行	「1対1」に強くなるトレーニングブック94
[.e.] 11	バスケットボール
なぎなたに夢を馳せて127	桜花学園高のファンダメンタル94
72 へのゴルフプログラム	バスケットボール
72 へのゴルフ・メンタル術	器具なしでできる筋力トレーニング94
7 人制ラグビー観戦術92	バスケットボール選手の
南海ホークス ナンバ栄光と哀しみの故郷68	メンタルトレーニング47、95
軟式野球入門 守備編56	バスケットボールの教科書 ①~④93
軟式野球入門 走塁・戦術編56	バスケットボール
軟式野球入門 打撃編57	1人でもできるトレーニングブック94
軟式野球入門 投手編56	裸足ランニング79
西鉄ライオンズ 獅子たちの「闘争」68	バッティングの正体61
仁志敏久の超守備論70	バッティングメカニズムブック 改善編61
21 世紀版 柔道 技の大百科 I ~ Ⅱ117	バッティングメカニズムブック 理論編60
ニックネームで振り返る野球昭和史65	バドミントン教本 ジュニア編改訂版 102
日本の元徳129	バドミントン初心者クリニック104
日本の心 塩川正十郎対談集130	バドミントンのための
日本の古武道132	ストレッチ&体幹トレーニング103
日本の武道	バドミントン
日本の6つのオリンピック①~③30、31	舛田圭太のパーフェクトレッスン103 速くなる体幹トレーニング
日本プロ野球 80 年史24、64 日本プロ野球ユニフォーム大図鑑	迷くなる体質トレーニング BCT 増補版44、78
上中下巻63	ハリルホジッチと日本サッカーの未来
日本プロレス事件史	阪急ブレーブス 光を超えた影法師
ハンディ版①~⑦114、115	藩校・私塾の思想と教育128
日本プロレス全史115	阪神タイガース ヒストリー・トレジャーズ.64
日本野球を売り込め!66	バント完全マスター57
日本ラグビー 201691	卓球レッスン 応用編26、105
日本ラグビー 心に残る名勝負91	卓球レッスン 基本編26、105
日本ラグビー ヒーロー列伝91	微差は大差67
日本ラグビー論91	ビジュアル侍図鑑①~④34、124
二流選手から一流指導者へ71	左バッターを科学する54
忍者図鑑①~③34、125	ピッチングの正体61
猫トレ	ピッチングメカニズムブック 改善編
熱烈!カープ魂70眠らずに走れ	ピッチングメカニズムブック 理論編
版を活性化する 武道とセロトニン	人を動かす高校野球監督の名言
脳を活住化する 民道とゼロトーノ126	人を育てる剣道130
[は] 行	人を育てる朔道
[MA] 1]	日比野弘の日本ラグビー全史
パートナーストレッチング 健康づくり編51	病気に負けず、自分の道を究めた
パートナーストレッチング スポーツ編51	星奈津美のバタフライの軌跡81
バイシクルトレーニングブック83	強くなるコアトレ
バイシクルライディングブック27、83	表現スポーツのコンディショニング43
箱根駅伝コトバ学79	兵法家伝書に学ぶ131
箱根から世界へ77	昼も夜もカープ67
はじめてのスポーツボランティア①~④ 31、32	広島商業高校野球部72
はじめよう! 器械運動41	フィジカルを鍛えてうまくなる

mark D. J. Mile	for the desired to the second
野球守備26、62	身になる練習法 バスケットボール4、93
フェンシング 入門23、108	身になる練習法 バドミントン4、102
武士道に学ぶ130	身になる練習法 バレーボール4、107
武道 過去・現在・未来131	身になる練習法 陸上競技4、76
武道 子どもの心をはぐくむ131	箕島高校野球部 尾藤スマイルの継承73
武道・スポーツの真髄131	無回転フリーキック完全マスター25、86
武道伝書を読む132	村山実「影の反乱」67
武道における身体と心129	名言から学ぶ
武道の礼法129	サッカー指導者1年目の教科書84
武道	明治大学野球部 「人間力野球」の軌跡71
BUDO THE MARTIAL WAYS OF JAPAN 129	めざせ ファンタジスタ!28、88
武の素描132	猛虎に挑んだ「メビウスの将」たち66
ブライアン・ボスのベアボーンボウリング 109	モダン・ゴルフ74
プロ野球 お金にまつわる 100 の話68	モダン・ゴルフ徹底検証74
プロ野球感動名場面完全読本65	もっとシコふんじゃおう26、111
プロ野球選手になりたい人の	もっとスゴい野球体操27、62
メンタルトレーニング・ワークブック47、55	もっとも新しいボクシングの教科書26、113
プロ野球打者の共通フォーム&習得法55	もっとも新しいラグビーの教科書90
プロ野球投手の共通フォーム&習得法55	もっとも新しいラグビーの教科書 292
プロレスの教科書	
"蛇の穴"のレスリング114	「や〕行
平法 天真正伝香取神道流128	L , J 13
ベースボール 基本の「き」59	「野球医学」の教科書57
ベースボール・レコード・ブック63	野球がうまくなるヨガトレ!56
ベスト空手 全11巻120	野球酒場65
ベストパフォーマンスを引き出す方法79	野球守備の教科書55
ベテランキャンプブロガーSAMの	野球食62
お気に入りキャンプ場教えます110	野球食 Jr62
変幻ドリブル完全マスター23、86	野球食® のレシピ62
法政大学野球部	野球審判員マニュアル 第 3 版58
大学日本一最多8度「強き HOSEI」の誇り72	野球ステップアップシリーズ 守備編 I 内野手60
ポセイドンジャパン応援ブック81	野球ステップアップシリーズ 守備編Ⅱ捕手/外
本気できれいな体になりたい人へ!49	野手60
本気にさせる言葉力68	野球ステップアップシリーズ 戦略・戦術編.60
本当は、死ぬまで野球選手でいたかった66	野球ステップアップシリーズ 走塁編60
	野球ステップアップシリーズ バッティング編60
「ま〕行	野球ステップアップシリーズ ピッチング編.59
[0,1]	野球選手のメンタルトレーニング47、62
# 18 マエケン71	野球体操62
槙原寛己 スライダーの魔力と魅力71	野球殿堂 201557
曲げるボウリング109	野球の眼力トレーニング58
松井秀喜 試練を力に変えて70	役に立つ 少年剣道指導法127
松井秀喜の言葉力70	やさしく学べるメンタルトレーニング47
まったく新しいボクシングの教科書113	矢野通
松本山雅ものがたり88	自伝 絶対、読んでもためにならない本114
マラソン能力別上達法77	やろうよサッカー11、87
マンガでわかるバドミントンの技術103	やろうよソフトテニス11、99
マンガ・武道の偉人たち127	やろうよソフトボール11、96
マンガ・武道のすすめ129	やろうよ卓球12、105
三沢光晴最後の一日 114	やろうよテニス11、97
道をひらく高校野球監督の名言69	やろうよバドミントン12、103
身になる練習法 柔道4、117	やろうよバレーボール11、107
身になる練習法 ソフトテニス	
オになる	やろうよミニバスケットボール11、94

やろうよ陸上競技12	
夢叶うまで挑戦	
腰痛・関節痛にならない身体のつくり方	
腰痛を自力で治す本	
ヨーガ入門	
ヨーガのすすめ	
横浜高校野球部	
甦る昭和の大横綱	111
読むだけでテニスが上手くなる本48	3、98
[6] 行	
ラグビー日本代表	
9・19 奇跡の南アフリカ戦	8. 90
ラグビー日本代表はタフになったのか?	
ランナーのための	
コンディショニングカレンダー	77
ランニング解剖学	79
ランニングのススメ50	
力学でひもとく格闘技	
陸上競技審判ハンドブック	
陸上競技入門ブック 短距離・リレー	78
陸上競技入門ブック 中長距離・駅伝 陸上競技入門ブック 跳躍	78
陸上競技入門ブック 跳躍	78
陸上競技入門ブック ハードル	
陸上競技版 4スタンス理論	
陸上競技ルールブック	78
立教大学野球部	70
セントポール 自由の学府 龍谷大平安高校野球部	12
申子園最多出場の超古豪	72
電箭 阿波研造物語	120
並則 門仮切垣物語	130 π 199
連続写真で究める少林寺拳法 剛法編 I ~ 連続写真で究める少林寺拳法 柔法編 I ~	п 122 П 199
連続写真で見るラグビーの戦術1	90
連続写真で見るラグビーの戦術 1 連続写真で見るラグビーの戦術 2	91
6 歳児からのコーチング Q & A	103
[わ] 行	
技を極める 合気道19、	124
技を極める 空手道19、	119
技を極める 弓道19、	124
技を極める 剣道19、	121
技を極める 柔道19、	118
早稲田大学野球部	
「建部精神」と「一球入魂」の神髄	72
私の歩んだ なぎなたの道	
私も武道経験者です	
笑って元気! 楽しい笑いヨガ	110

ベースボール・マガジン社 本社(上)/大阪支社(下)略図





[本 社] 〒103-8482 東京都中央区日本橋浜町2-61-9 TIE浜町ビル TEL03 (5643) 3930 FAX03 (5643) 3941

[大阪支社] 〒530-0003 大阪市北区堂島2-1-16 フジタ東洋紡ビル6F TEL06 (6341) 8850 (代表) FAX06 (6341) 8841

[新潟支社] 〒949-7235 新潟県南魚沼市荒金486-24 TEL025(780)1234 FAX025(780)1237



【書店名】