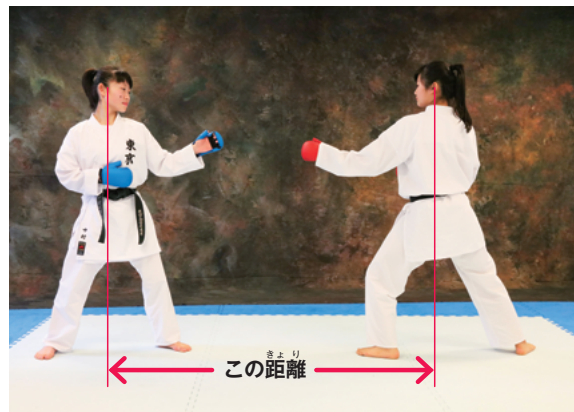




攻撃をしかけるときに、
相手とのちょうどいい距離のことを
なんというでしょう？
次の中から選びましょう。



間合い



見合い



ハワイ



相手とのちょうどいい距離は？



左足を前にして構えるときは、左手を上段、右手を中段の位置に構える。
ワキを締めて、正面の真ん中を守るようにする。正中線を守るかぎり、ど
んな技がきても受けることができる

これ知ってる？

正中線とは体の正面の真ん中にタテに走る線

「正中線」とは体の正面の真ん中に、タテ
に走る線のことです。構えたときに、正中
線ががら空きだと、相手にかたんに攻め

られてしまいます。反対に、この正中線を
守っていれば、相手はなかなか攻めてこら
れません。

39の答え



正中線