

貴店帳合

株式会社ベースボール・マガジン社

営業局販売部 TEL 03(5643)3931 FAX 03(5643)3935

7月の新刊書籍のご案内

 <p>渡辺元智 人を育てる 渡辺メモ 高校野球名将の金言</p> <p>指導の原点、自筆メモも初公開 「メモは私の指導に、人生に欠かせない。ホレたかった練習、親善な表情、感じたことを直筆に綴る。それは私の言葉、人の心から伝わる。大切なことは必ずしも思いつく。」</p> <p>人生の教訓 名將に学ぶ 育成術と</p>	<p>人を育てる渡辺メモ 高校野球名将の金言</p> <p>渡辺元智 / 著 ISBN 978-4-583-11227-5</p> <p>判型 四六判並製 240頁(1C) 本体価格 1,500</p> <p>配本予定日 7/5</p> <p>指定締め切り 6/26</p> <p>お申込み冊数 冊</p> <p>横浜高校を甲子園通算5回の全国制覇へ導き、監督通算51勝を挙げた名将・渡辺元智氏の、時代に合わせた球児を伸ばすための指導法をまとめた。長年にわたり書き続けたメモの内容から、育成の極意、生きるヒントを紹介。指導者、親、ビジネスマンに届けたい一冊です。</p>	 <p>見るだけでうまくなる！ ソフトテニス の基礎 THE BASIC of SOFTTENNIS</p> <p>これ1冊ですぐに初心者からワンランクアップ！ 練習のつくりと上達のノウハウを写真で分かりやすく解説</p>	<p>見るだけでうまくなる！ ソフトテニスの基礎</p> <p>高橋 茂 / 著 ISBN 978-4-583-11229-9</p> <p>判型 A5並製 160頁(4C1C) 本体価格 1,800</p> <p>配本予定日 7/8</p> <p>指定締め切り 6/27</p> <p>お申込み冊数 冊</p> <p>文章をじっくり読み込まなくても、写真や図表で動作の基本や練習法の動きなどが一目瞭然！ 競技の基礎知識はもちろん、戦術や効果的なトレーニングメニューなども紹介しています。始めたばかりの方や、これから始めてみようかと考えている方にピッタリの1冊です。『目で学ぶシリーズ』第1弾！</p>	<p>判型 A5並製 160頁(4C1C) 本体価格 1,800</p> <p>配本予定日 7/8</p> <p>指定締め切り 6/27</p> <p>お申込み冊数 冊</p>
 <p>日本人は、なぜフィジカルが強化されないのか？</p> <p>「体軸・バウ・トレーニング理論」</p> <p>相川浩一 / 著 ISBN 978-4-583-11224-4</p> <p>国内で活躍するスポーツ選手が、海外では圧倒的なパワー差に屈し、通用しないことが多い。日本人は本当にフィジカルが弱いのか？日本人が知っておきたい日本スポーツ界の問題点をあぶりだし、今後の日本スポーツ界の方向性を示す一冊。</p>	<p>日本人は、なぜフィジカルが強化されないのか？</p> <p>相川浩一 / 著 ISBN 978-4-583-11224-4</p> <p>判型 A5判並製 160頁(4C1C) 本体価格 1,800</p> <p>配本予定日 7/12</p> <p>指定締め切り 7/2</p> <p>お申込み冊数 冊</p>	 <p>石井直方の筋肉まるわかり大事典2</p> <p>筋肉は「この本が育てます。」</p> <p>Q&A 211</p>	<p>石井直方の筋肉まるわかり大事典2</p> <p>石井直方 / 著 ISBN 978-4-583-11225-1</p> <p>判型 A5判並製 456頁(1C) 本体価格 2,700</p> <p>配本予定日 7/12</p> <p>指定締め切り 7/2</p> <p>お申込み冊数 冊</p> <p>東京大学教授で「筋肉博士」と呼ばれる石井直方氏が、筋肉の基礎知識～栄養学・運動生理学まで、多方面から筋肉にまつわる疑問を解決。210のQ&Aを通して、筋肉を知り尽くし、最強の「元氣」を作りましょう。</p>	<p>判型 A5判並製 456頁(1C) 本体価格 2,700</p> <p>配本予定日 7/12</p> <p>指定締め切り 7/2</p> <p>お申込み冊数 冊</p>
 <p>世界の中で、いちばん柔道を知らない日本人へ</p> <p>松山 三四六 / 著 ISBN 978-4-583-11222-0</p> <p>タレント・ラジオパーソナリティ・大学教授などマルチに活躍する松山三四六氏。本書では、柔道界の四大レジェンドと柔道界の今後について正面から語り合った1冊。令和時代を生きる世代へ伝えたい「国際舞台で活躍するために、柔道から学ぶべきもの」とは。</p>	<p>世界の中で、いちばん柔道を知らない日本人へ</p> <p>松山 三四六 / 著 ISBN 978-4-583-11222-0</p> <p>判型 四六判並製 200頁(1C) 本体価格 1,700</p> <p>配本予定日 7/22</p> <p>指定締め切り 7/9</p> <p>お申込み冊数 冊</p>	 <p>内股の動作は、背中、右腕を、左足を振り上げる。</p> <p>性で、これらが安定することで、手足を自由に動かすことができます。</p> <p>ここで紹介するのは、静止した状態のトレーニング（スタビライゼーション）ですが、これらの動作ができれば、体幹を安定したまま手足を動かす（タック・スタビライゼーション）を行うようになります。</p> <p>※ 画像はイメージです</p>	<p>柔道 中・高生のためのやさしいトレーニング科学</p> <p>曾我部 晋哉 / 著 ISBN 978-4-583-11234-3</p> <p>判型 A5判並製 256頁(2C) 本体価格 1,800</p> <p>配本予定日 7/31</p> <p>指定締め切り 7/22</p> <p>お申込み冊数 冊</p> <p>柔道のレベルアップに必要な要素を理論編・実践編の2つに分けて紹介。難しいスポーツ科学も柔道に結び付けて解説しているため、理解が深まります。指導者はもちろん、レベルアップを目指す中高生プレーヤーにもオススメの一冊です。</p>	<p>判型 A5判並製 256頁(2C) 本体価格 1,800</p> <p>配本予定日 7/31</p> <p>指定締め切り 7/22</p> <p>お申込み冊数 冊</p>

(お知らせ)
弊社のホームページに『書店様向け』の専用ページを開設中です！
販売促進用のポップ、ポスターなどがダウンロードできますので、ご活用ください。
<http://www.bbm-japan.com/>

『Book インタラクティブ』での事前受注を始めました。指定配本にご活用ください。