

# 陸上競技RANKING

by 陸上競技マガジン編集部

rikumaga.com



Media Data 2016



# 創刊60年超。日本最古の陸上競技専門誌による 最大級の陸上記録モバイルサイト。

紙媒体の「陸上競技マガジン」は1951年、  
日本初の月刊陸上競技専門誌として創刊され、  
現在に至るまで陸上競技専門誌の最高峰です。



※画面は開発中のものです

## 陸上競技RANKINGは…

日本陸連の公認記録を完全網羅！

年間**4,500大会**の記録**800万件**を収録

→競技者カバー率**50%以上** ※2016年3月末

陸上競技の大会結果・ランキング・  
選手の競技実績を**毎日更新**します

日本陸上競技連盟登録者

**約40万人**

記録の収録大会

年間 **4,500** 大会

※収録記録800万件/年

陸上競技に関するあらゆる記録を網羅。

選手・指導者に必須のサービスを実現、こんなことができます！



## ランキング

日本・大学・高校・中学・小学の区分で最新ランキングを検索できます。



## 大会結果

大会を検索して「種目ごとの成績」を確認できます。



## 選手検索

自分や気になる選手の名前で検索して、ベスト記録や競技実績を確認できます。

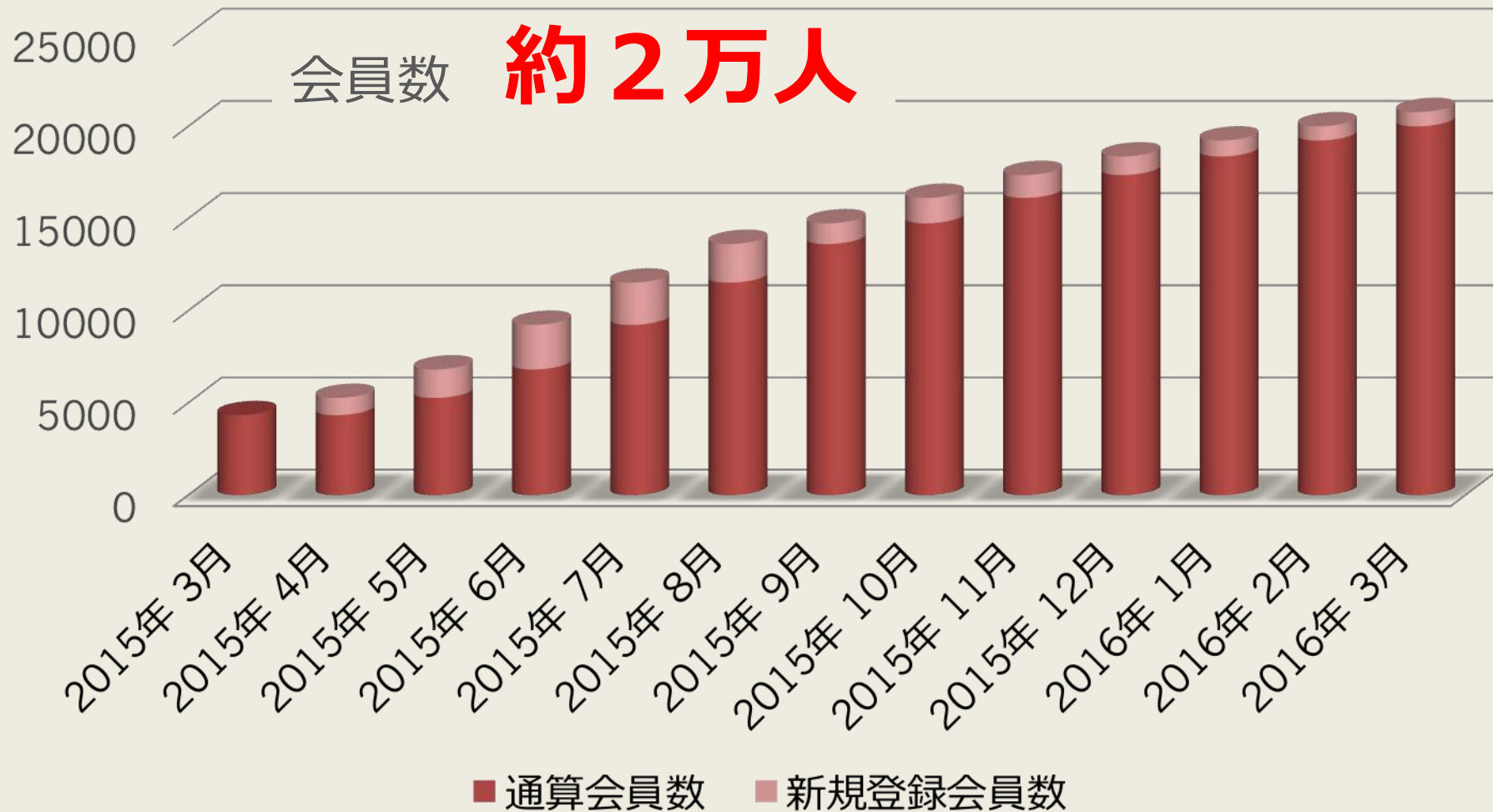
- ・全国ランキングの検索・確認
- ・選手ごとのベスト記録・競技実績の検索・確認



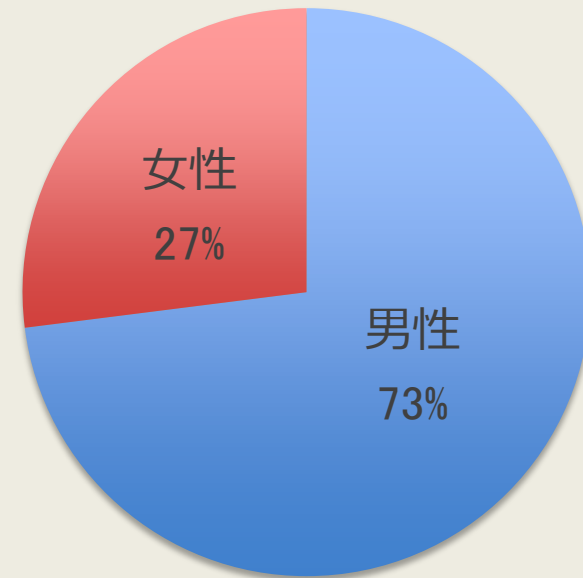
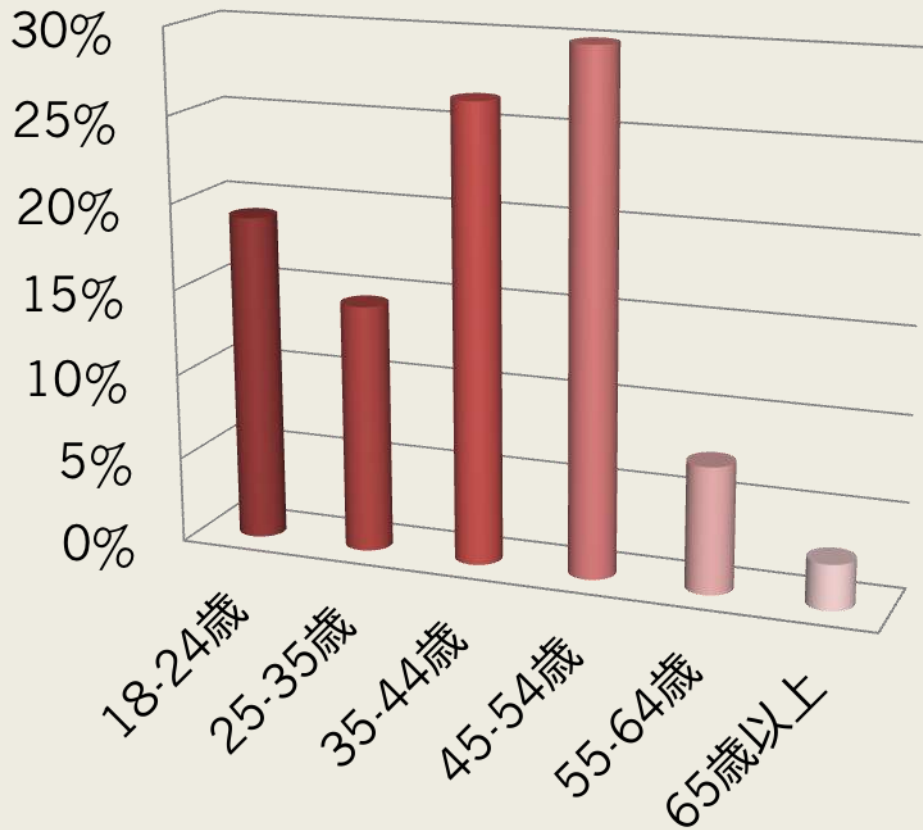
## お気に入り選手登録

個人を登録して、最新情報を簡単に入手できます。  
全国ランキングのどの位置にいるのかを確認したり、  
気になる競技者を常にチェックしたりできます。

# 会員数はどのくらい？

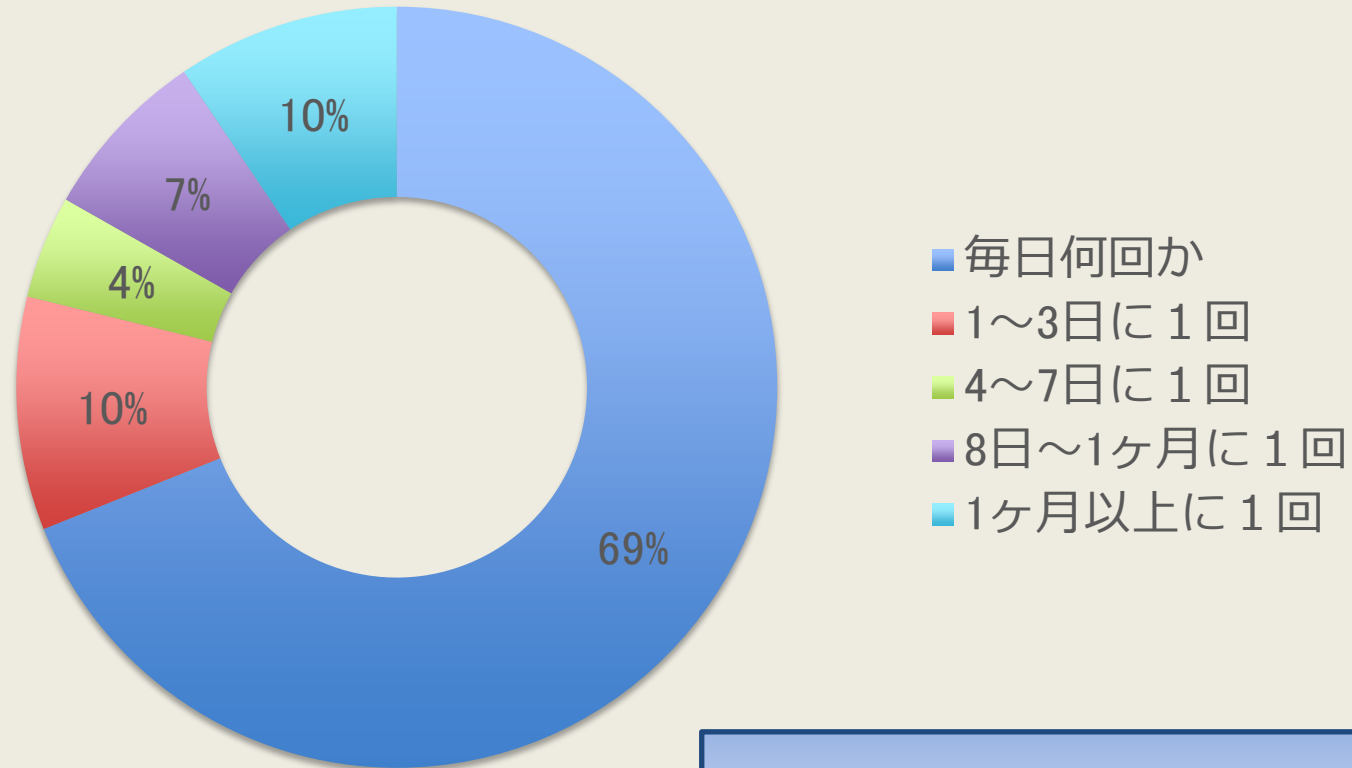


ユーザーの年齢・性別は？ ※Google Analyticsより（2016年3月末）



**18~24歳**の現役競技選手世代から選手の父兄層にあたる**35~54歳**がユーザの中心です。

## ユーザーの閲覧頻度はどのくらい？ ※Google Analyticsより（2016年3月末）



ユーザーの7割が毎日閲覧。  
習慣的且つ高頻度の閲覧が多い。  
※シーズン中は更に訪問増加。



**ADVERTISEMENT  
INFORMATION**



## 広告枠 A “Pick Up Banner”

広告制作料金 ¥500,000

媒体料金 ¥200,000

掲載期間/枠数 1ヶ月/1枠 ※1カ月から受付

掲載場所 メニュー下 Pick UPコーナー

掲載内容 **本誌と連動した記事広告** ※取材・制作 陸上競技ランキング

サイズ 602×255(px)

# Ad Sample 広告枠 A “Pick Up Banner”

## ●スマホサイト掲載 (例)

### トップページバナー

新規会員登録はこちら

Pick UP!

お知らせ

2016年10月 無料メニューに「コラーゲンレポート」分析

### 内部ページ

連続4年連続 頂 TADAKI

第1回・第2回・第3回・第4回 頂 TADAKI

日本新Vの背景に 食事改革。

体重増加と記録向上の関係とは?

昨年6月の日本選手権男子砲丸投で178m78の日本新記録を樹立した畑瀬聡。32歳での18mオーバーは日本人で初の快挙だ。9年ぶり自己記録更新。そして6年ぶりの日本記録奪還を支えた畑瀬の食事改革に迫った。

砲丸投では体重が記録を左右する

記録を伸ばすために必要なカラダとは?

投げる際に限らずアスリートが強いパワーを発揮するためには、筋力だけでなく、重力に対して地面から跳ね返ってくる力(地面反力)が必要なんです。体重が増えれば重いほど、大きな地面反力を得られます。

再び投げる目線の円盤投、ハンマー投、やり投は、投げる物が体から離れたところにあるため

年	年齢	体重	記録	備考
1998	15		16m33*	
1999	16		17m30*	
2000	17	90kg	19m57*	
2000	17		16m64	現高校最高記録
2001	18		17m40	現ジュニア日本記録
2002	19		17m18	
2003	20	100kg	17m44	
2004	21		18m03	
2005	22	108kg	17m98	※7月からザバスがサポート開始
2006	23	109kg	18m56	当時日本記録
2007	24		18m47	
2008	25		18m11	
2009	26		17m85	
2010	27		18m10	
2011	28		18m15	
2012	29		18m91	
2013	30		18m30	
2014	31	119kg	18m50	
2015	32	121kg	18m78	現日本記録

※印を付けた記録は5.443kgの砲丸でマークした記録

### 食事改革で練習量と強度がアップ

—食事改革がもたらしたカラダの変化は?

最初に食事の質を見なおしたのは11年前、社会人1年目のときです。実はそれまでは、ただ好きなモノを好きなだけ食べていました。朝食は抜いて、昼と夜は外食ばかり。そこで、まずは「1日3食」を徹底し、バラエティの良いメニューを食べることから始めました。

すぐに表れた変化は、体調が良くなったこと、ケガが減ったこと。だから、練習の量と強度を上げることができるようになったんです。これは投げる選手にかぎらず、どの種目の選手にも当てはまるメリットだと思います。

重い食習慣を続けることによって、メンタル面の変化もありました。自分は正しいことを続けているんだという自覚は、大一番に臨むときの自信にもなります。そのような積み重ねがあったからこそ、僕は今でもウエイトトレーニングの重量もアップしているし記録も伸びています。人間のカラダって本当に面白いですよ。今の食習慣はやめられないです。

朝食

総エネルギー量 2,427kcal  
[たんぱく質:116.7g]

昼食

総エネルギー量 2,411kcal  
[たんぱく質:116.6g]

夕食

総エネルギー量 1,930kcal  
[たんぱく質:83.4g]

プロテインで賢く増量

僕にとっては、食事もトレーニングなんです。

夢は日本人未達の19m

—最後に、今後の目標と、目標達成のプロセスを。

これまでは日本記録を取り戻したいという一心でひたすら食べて体重を増やしてきました。今は、19mを投げたいという気持ちがあります。そのために最も重要なのは、一切ケガをしないこと。もししたら2020年以降の大会まで行けるかもしれないと思っています。

※この記事は、陸上競技マガジン2015年10月号掲載記事を再構成したものです。

SATOSHI HATASE

畑瀬 聡  
(旧所属)ロードスター  
多々良中(福岡)→博多工高(福岡)  
→日大→群馬総合カドラステム

はたせ、さとしの184 cm・115kg。1982年12月18日・佐賀県生まれ。2015年の日本選手権で、6年ぶりの日本新となる18m78を投げ、4年連続9度目の優勝を飾った。32歳以上で18mを超えたのは日本人初。博多工高3年時の2000年インターハイで、高校新記録の19m57(12ポンド)・5.443kgの快投を見せた。同年は世界ジュニアに出場し、高校生ながら日本選手権で2位に入った。日大1年時にアジアジュニア5位。2年時は日本選手権を初制覇。アジア大会7年連続の04年には日本人2人目の18mオーバー。106年の日本選手権では、当時日本記録18m56をマークして優勝。07年の日本選手権で、地元開催で大阪世界選手権に出場した。14年の日本選手権では18m50と、8年ぶりに18m50台に墜たす。

新しい自分と出会うために 自分を高めるための方程式、ZAVAS

ZAVAS WHEY PROTEIN 100

陸上競技のために

陸上選手専用のザバスホエイプロテインGP40gを 味別で5名産にブレンド!

ザバススポーツ栄養講座 ~陸上競技~はこちら

## ●陸上競技マガジン掲載 (例)

日本新Vの背景に 食事改革。

畑瀬聡

体重増加と記録向上の関係とは?

ZAVAS WHEY PROTEIN 100

陸上競技マガジン掲載記事のスクリーンショット

陸上競技マガジンの記事を4 C 1 Pにまとめて 陸上競技マガジンへ掲載いたします。

■ お知らせ

2016/01/23 無料メニューに「コラム/レポート/分析データ」を加えました。

2016/01/23 2015年に行われた競技会の結果を全力確認中です。新たに判明した記録を順次サイトに追加していきます。2015年の最終ランキング『記録集計号2015』は3/14発売予定です。

**広告枠 B**

■ 2月の特別企画

特製「やったね自己ベスト！」  
待受画像ダウンロード

※当サイトに収録されている2015年のベスト記録をプリントした携帯待受画像のダウンロードサービス。2/20ごろの掲載予定です。

**広告枠 C**

■ 無料メニュー

コラム/レポート/分析データ

※これまでに掲載した記事のタイトルと内容の一覧です。

2015-12-26  
**箱根駅伝“見逃し厳禁選手”10選!**  
箱根駅伝を見つけないなら、ランキング表があればいい。だが、“速さ”だけでは、箱根駅伝を楽しみ尽くすには物足りない。ここでは、12月10日にエントリーさ...

2015-12-22  
**4年間で最も頑張った大学生を探せ!**  
姿・形がないものを見ることはできない。でも、時計や温度計を使えば時間や気温を知ることができる。ひと工夫をすれば見えるようになるものは、ほかに...

2016年ベスト記録検索

※今年1月1日以降にマークされた公認ベスト記録を確認できます。

## 広告枠 B “Banner”

媒体料金	¥150,000
掲載期間/枠数	一か月/1枠 ※差替え可 平日のみ対応
掲載場所	メニュー下 Pick UPコーナー
掲載内容	リンクバナー ※データご入稿ないしは当社で制作
サイズ	602×220(px)

## 広告枠 C “Banner”

媒体料金	¥150,000
掲載期間/枠数	一か月/1枠 ※差替え可 平日のみ対応
掲載場所	メニュー下 Pick UPコーナー
掲載内容	リンクバナー※データご入稿ないしは当社で制作
サイズ	602×220(px)



# 陸上競技ランキングは、陸上競技者へさまざまなアプローチを承ります。

## ■ 記録集計作業

各企業で必要な記録を抜粋し、集計したデータをご提供いたします。必要に応じて、集計データの分析・資料作成もいたします。

## ■ アンケート

各企業が陸上選手に直接聞きたいことについて、アンケートを実施することができます。地域、年齢、種目等にターゲットを絞った質問事項も可能です。

## ■ モニター募集

陸上競技マガジンと連動してモニター募集ができます。感想等のコメントはタイアップ記事として、誌面・サイトで掲載いたします。

## ■ タイアップ企画

陸上競技マガジンと連動したタイアップ企画やギアの紹介など、直接アスリートへ訴求することが可能です。

## ■ メディア社向け

大規模大会（国際大会・全国大会）の事前取材や注目選手ピックアップのための報道用・取材用資料を作成いたします。

## ■ 大学向け

推薦入学者の競技実績調査を行います。

## ■ 陸上部を抱える企業向け

選手の査定用資料を作成いたします。