

# 健康生活マガジン けんいち 「健康一番」

少子高齢化が進む日本において大切なのは健康寿命を伸ばすこと。創立70年を迎えたベースボール・マガジン社が、日本のスポーツ・体育の分野で少しでも役に立つような仕事を目指し送り着いた健康誌の決定版をお届けします。

誌名：健康生活マガジン「健康一番」けんいち  
 体裁：A4正寸 297×210mm  
 無線綴り/116頁（表紙含む）  
 定価：890円  
 発行形態：隔月発行  
 発売日：偶数月 16日  
 校了日：毎号、発売日の前月末  
 発行部数：3万部



## 今後の特集内容※予定は変更の可能性がります

【2019年4月発売号】

■頸椎症&首・肩・腕の痛み  
 “首の脊柱管狭窄症”頸椎症  
 頸椎のかぎ穴手術  
 前方除圧固定術  
 スマホ首を治す 首こり解消体操  
 etc...

※以降、季刊(3ヶ月に1回発行)となります。  
 【19年6月発売】肥満  
 【19年9月発売】心臓病  
 【19年12月発売】緑内障・白内障  
 【20年3月発売】脊柱管狭窄症

暑い夏はキケン! 脳梗塞の予防術、克服法を紹介

### 脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の治療・予防とリハビリ

けんいち 16  
健康生活マガジン「健康一番」  
隔月刊誌決定版

最新医療  
「生活術」  
片手でできる簡単訓練の  
コアな理学療法器具

リハビリ  
前兆予兆  
一過性脳虚血発作を見逃すな  
脳の中の体を動かす認知神経リハ  
ボツリヌス療法とリハビリで改善

予防の秘訣を大公開  
脳卒中の再発を防ぐ!

急性期治療  
8.45時間以内は血栓回収療法  
頸動脈内頸動脈瘤で脳梗塞予防

二次予防  
「脳卒中予防十か条」から学ぶ  
早期発見・早期対策に  
スマート脳ドック

二次予防  
「脳卒中予防十か条」から学ぶ  
早期発見・早期対策に  
スマート脳ドック

秋山エリカ  
「脳卒中予防十か条」から学ぶ  
早期発見・早期対策に  
スマート脳ドック

リハビリ  
前兆予兆  
一過性脳虚血発作を見逃すな  
脳の中の体を動かす認知神経リハ  
ボツリヌス療法とリハビリで改善

ひざの老化現象「変形性ひざ関節症」に打ち勝つ方法

### ひざ痛・股関節痛

知りたいことがよくわかる

けんいち 17  
健康生活マガジン「健康一番」  
隔月刊誌決定版

最新医療  
「タウインチ」  
前立腺がんの  
ロボット支援手術

股関節  
ナビゲーション  
最小侵襲の安全で正確な手術

再生医療  
超最先端! 培養幹細胞治療

ひざ手術  
セルフトレーニング  
よくわかる人工ひざ関節全置換術  
高位脛骨骨切り術はスポーツも可能!

リハビリ  
筋肉を鍛える

体操、手術、再生医療で  
つらい痛みが楽になる

ランニングでひざ  
アキレス腱が痛くなったなら  
オーダー中敷でひざ痛が解消!  
関節がなめらかに動くツボ押し  
ナビゲーションが可能にする

表紙及び使用画像はイメージです

掲載面	色数	スペース	料金 (円)	サイズ 天地×左右(mm)
表 4	4色	1 P	900,000	280×200
表 2	4色	1 P	700,000	297×210
表 3	4色	1 P	600,000	297×210
オフセット	4色	1 P	600,000	297×210
オフセット	1色	1 P	300,000	297×210
オフセット	1色	タテ1/3	150,000	270×56*
オフセット	1色	ヨコ1/4	120,000	50×180*

サイズはタチオトシ寸法 (\*はカコメキ寸法)

広告の問い合わせ・申し込みは

株式会社ベースボール・マガジン社 メディア事業局  
 東京都中央区日本橋2-61-9 TIE浜町ビル TEL 03-5643-3927  
 大阪支社 大阪市北区中之島6-2-40 中之島インテス10F TEL 06-6136-7809